食育だより 11 月号

宇都宮市立ゆいの杜小学校

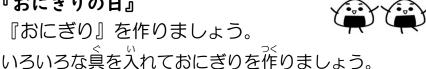


★10日~16日『キラキラウィーク』≪よいしせいでシャキッと週間≫

しょくじ とき 食事の時, しせいよく食べていますか?

よいしせいで食べると、見た首が美しいだけでなく、食べたものの消化もよくなります。1週間、食べる時のしせいに気を付けて食事をしてみましょう。

★ⅠⅠ日『おにぎりの日』



ギュッとにぎらず、**ふんわり**とにぎるのが『おいしいおにぎり』を作るコツです。 食 中 毒防止のため、作る時には、ラップや使い捨て手袋を使いましょう。 包んだり、お弁当箱に入れる時には、冷めてから入れましょう。

★21日【災害時相互応援協定『東京都渋谷区』との交流こんだて】 「ぶたにくの げんきもりもりどん (しぶや区のメニュー)」

令和6年10月18日に宇都宮市と東京都渋谷区は、大きな災害が 会は、大きな災害が をはいしたときに、おたがいに助け合うための約束をしました。 そこで渋谷区と宇都宮市の学校給食でも交流をすることになりました。 というのみやしがっこうきゅうしょく こうりゅう でしきょう ことになりました。 というのみやしがっこうきゅうしょく のょうり ていきょう さんの学校でも、宇都宮市の学校給食の料理が提供される予定です。





<u>https://swslp.tokyo/</u> 「渋谷区ワンダフル給食プロジェクト」

★26日【友好都市『沖縄県うるま市』との交流こんだて】 「もずく丼(うるま市学校給食の人気メニュー)」

ゆうこう と しれんけい しゅうねん むか しょうつのみやし がっこうきゅうしょく 友好都市連携から 1 周年を迎え、うるま市と宇都宮市の学校給食でも でも であることになりました。 https://www.ma-ru.ip/wru.ma-city

うつのみゃし がっこうきゅうしょく うるま市の学校でも宇都宮市の学校 給 食 りょうり ていきょう よてい の料理が提供される予定です。 https://uruma-ru.jp/uruma-city/pamphlet/ 「うるま市観光物産協会 公式 WEB サイト」



