

陽東地域学校園ナビ 4校共通編

目 次

1	地域学校園と小中一貫教育って何？	1
2	陽東地域学校園って、どんなところ？	2
3	地域学校園でどんなことをするの？	3
4	地域学校園にある小・中学校の住所や連絡先は？	4
5	地域学校園の小・中学校の主な行事を教えて？	5～6
6	主な行事などの様子を教えて？	7～10
7	お弁当の日って、なんであるの？	11～12
8	キャリア教育に取り組んでいると聞いているけど？	13～14
9	家庭の学習はどのようにさせたらよいの？	15～16
10	生活のきまりには、どんなことがあるの？	17
11	就学手続き（入学・転校）をする時にはどうしたらよいの？ 【参考：子育てや不登校、非行、虐待等に関する相談窓口の一例】	18～20
12	経済的に困ったときはどうすればよいの？《就学援助制度（宇都宮市）》	21～22
13	自然災害にみまわれたときの対処法はどうなってるの？（宇都宮市）	23
14	不審者への対処法はどうなってるの？（宇都宮市）	24
15	陽東地域学校園にはどんな自治会があるの？	25

学校行事等は、中止や変更がありますが、年度当初に予定されていたものを掲載しています。

1 地域学校園と小中一貫教育って何？

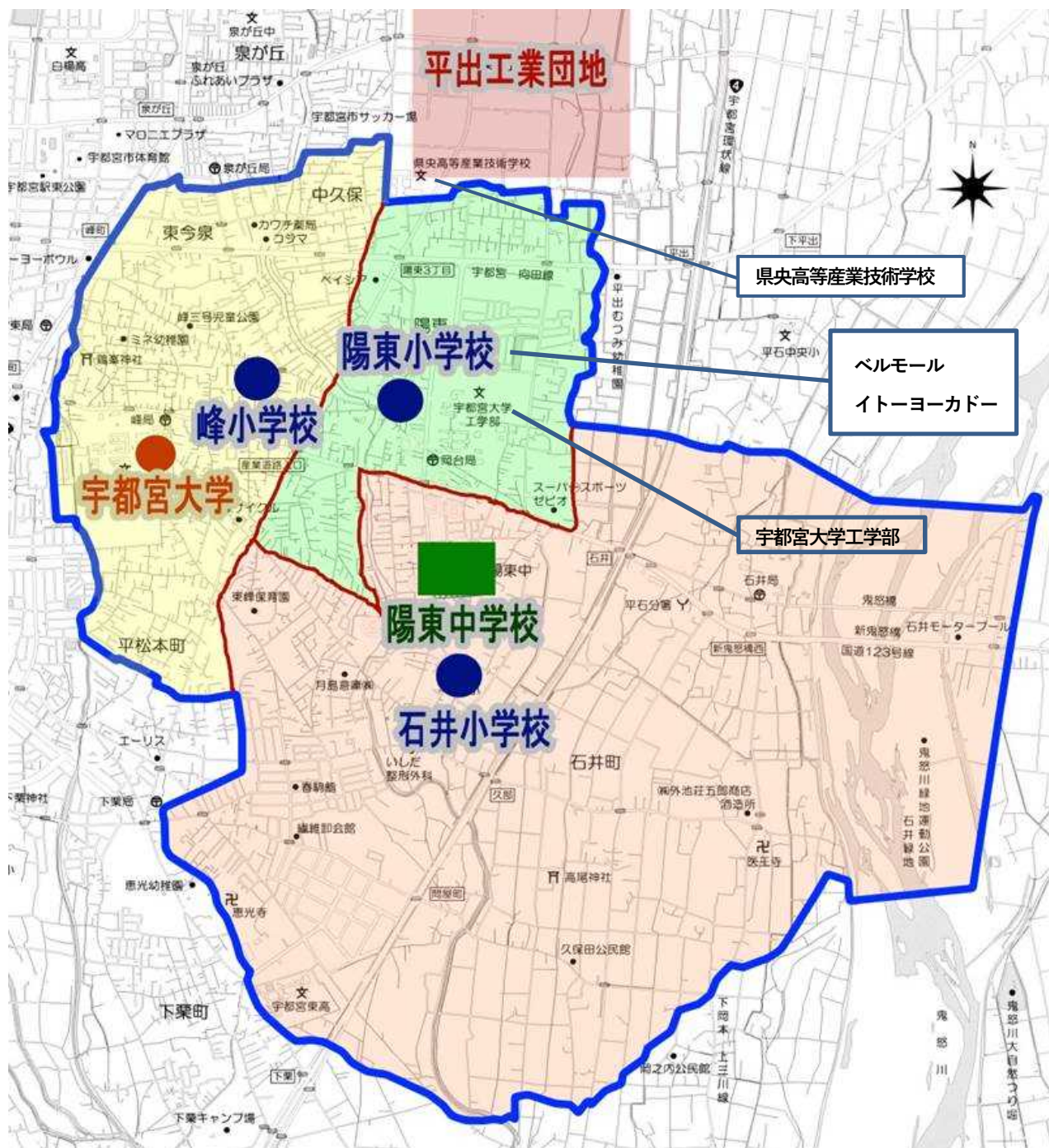
宇都宮市では、小学校と中学校の教育をていねいにつないで、子どもたちが楽しく小・中学校に通い、確かな学力や豊かな人間性、健康体力を確実に身に付ける小中一貫教育を展開しています。

また、小中学校教育が一層充実させるため、中学校区を地域学校園として、地域の教育資源を大いに活用しようとするものです。

「小中一貫教育・地域学校園」制度



2 陽東地域学校園って、どんなところ？



陽東地域学校園には、宇都宮大学や平出工業団地、幼稚園・保育所など、学校教育に生かすことのできる資源がたくさんあります。今後これらを有効活用し、学校教育を充実させていきます。

3 地域学校園でどんなことをするの？

陽東地域学校園にある小・中学校では、次のようなテーマを設定し、心豊かでたくましい子どもたちをはぐくんでまいります。

地域学校園のテーマ

地域の教育力を生かし、地域とのかかわりを通して、

確かな学力の定着を図り、心豊かでたくましく生きる子どもの育成



【地域の人に見守られて】



【地域の人とふれあって】



【地域の施設をお借りして】



【地域で体験して】

4 地域学校園にある小・中学校の住所や連絡先は？

※令和6年4月現在の資料です。



宇都宮市立陽東中学校

☎321-0912

宇都宮市石井町 2800-42

JR・関東・東野バス芳賀各線 宇大工学部前下車5分

☎ 028(662)9105

FAX 028(683)3151

E-mail yoto-j@ueis.ed.jp

学級数：普通21, 特支4

生徒数：709名



宇都宮市立峰小学校

☎321-0942

宇都宮市峰3丁目 20-17

東野・JR・関東バス芳賀各線 峰小前下車

宇都宮ライトレール 峰停留所下車

☎ 028(633)3973

FAX 028(651)2071

E-mail mine-e@ueis.ed.jp

学級数：普通15, 特支1, 通級2

児童数：451名



宇都宮市立石井小学校

☎321-0912

宇都宮市石井町 1213

東野・JRバス芳賀各線 岡西下車

☎ 028(661)3003

FAX 028(683)1588

E-mail ishii-e@ueis.ed.jp

学級数：普通23, 特支3

児童数：728名



宇都宮市立陽東小学校

☎321-0904

宇都宮市陽東2丁目 16-36

JR・関東・東野バス芳賀各線 宇大工学部前下車5分

☎ 028(661)2100

FAX 028(661)2691

E-mail yoto-e@ueis.ed.jp

学級数：普通15, 特支3, ことばの教室2

児童数：431名

5 地域学校園の小・中学校の主な行事を教えてください？

令和6年度の予定です。(年度によって変わることがあるので注意してください。)

月	陽東中学校	峰小学校	石井小学校	陽東小学校
4月	着任式・始業式・入学式・オリエンテーション・身体計測・PTA総会・3年全国学力学習状況調査・2年とちぎっ子学習状況調査・各種検診・教育相談	着任式・始業式・入学式・離任式・定期健康診断・授業参観・PTA総会・避難訓練①(火災)・6年全国学習状況学力調査・4,5年とちぎっ子学習状況調査・芸術鑑賞会・スクールガードサミット	着任式・始業式・入学式・離任式・定期健康診断・授業参観・PTA総会(書面表決)・家庭訪問・6年全国学習状況学力調査・4,5年とちぎっ子学習状況調査	着任式・始業式・入学式・離任式・定期健康診断・授業参観・PTA総会・避難訓練①・希望懇談・6年全国学習状況学力調査・4,5年とちぎっ子学習状況調査・1年生を迎える会
5月	特別支援学級(以下、特支学級)4校歓迎会・生徒総会・1年冒険活動教室・新体力テスト・家庭訪問	交通安全教室①・なかよしタイム①・1~4年遠足・6年修学旅行・新体力テスト・教育相談	避難訓練①・引き渡し訓練・5年田植え・6年修学旅行・2年校外学習	教育相談・避難訓練②・新体力テスト・一斉下校・ボランティア顔合わせ・3年遠足
6月	1学期中間テスト・2年社会体験学習・3年修学旅行・宇河総体大会	プール開き・なかよしタイム②・オープンスクール・避難訓練②(地震)引渡し訓練・5年冒険活動教室	新体力テスト・プール開き・教育相談・3年校外学習・5年冒険活動教室・2年町たんけん	6年修学旅行・6年校外学習・プール開き・授業参観・引渡し訓練・5年冒険活動教室
7月	薬物乱用防止教室・避難訓練①・SNS講座・県総体大会・夏休み開始・三者懇談・特支学級合同サマースクール	市水泳競技大会・避難訓練③(不審者/竜巻)・家庭学習がんばり週間・夏休み開始・個人懇談 	市水泳競技大会・授業参観・避難訓練②・みんなで遊ぼう集会・水泳検定・交通安全教室・プール納め・個人懇談・夏休み開始	全校除草・ドッジボール大会・市水泳競技大会・陽東フェスタ・夏休み開始・保護者懇談・陽東夏祭り
8月	夏休み 	夏休み・PTA峰ファミリークリーン作戦	夏休み	夏休み・校庭キャンプ・PTA親子奉仕作業
9月	1学期期末テスト・特支学級宿泊学習・生徒会立会演説会・宇河地区新人大会・文化祭・合唱コンクール	なかよしタイム③・児童集会いねっぴー祭・芸術鑑賞教室(演劇/音楽)	いじめゼロ集会・5年稲刈り	1年遠足・特別支援学級校外学習・いじめゼロ集会 

月	陽東中学校	峰小学校	石井小学校	陽東小学校
10月	3年私立高説明会・避難訓練②・第1学期終業式・学期間休業・第2学期始業式・中央祭(合唱・合奏)・県新人大会・体育祭・3年三者懇談・1,2年教育相談	第1学期終業式・学期間休業・第2学期始業式・いじめゼロ集会・運動会・市陸上競技大会 	芸術鑑賞教室・第1学期終業式・学期間休業・第2学期始業式・市陸上競技大会・いしっ子フェス	第1学期終業式・学期間休業・第2学期始業式・陽東祭・就学時健康診断・市陸上競技大会 
11月	2学期中間テスト・おにぎりの日・特支学級合同スポーツ交歓会・市一斉中学校土曜授業・3年県立高説明会・町も心もぴかぴか活動	オープンスクール・みね秋祭り収穫祭・教育相談・就学時健康診断・おにぎりの日・なかよしタイム④	1年遠足・運動会・避難訓練③・就学時健康診断・おにぎりの日・5,6年校外学習・石井地区秋祭り・感謝の会・教育相談・市陸上競技大会	運動会・おにぎりの日・教育相談・芸術鑑賞教室・5年校外学習・2,4年遠足・全校落ち葉清掃・交通安全教室運
12月	お弁当の日・新入生保護者説明会・3年市学習内容定着度調査・(全)学習と生活アンケート・3年2学期期末テスト・特支学級4校交流会 	市一斉小学校土曜授業長なわ大会・家庭学習がんばり週間・6年市学習内容定着度調査・(全)学習と生活アンケート・お弁当の日・クラブ見学	教育相談・お弁当の日・市一斉小学校土曜授業・6年市学習内容定着度調査・(全)学習と生活アンケート 	オープンスクール・市一斉小学校土曜授業・体力向上月間・お弁当の日・避難訓練④・6年市学習内容定着度調査・(全)学習と生活アンケート・希望懇談・クラブ見学
1月	3年私立高入試・三者懇談・小6進学先中学校訪問	なかよしタイム⑤・6年進学先中学校訪問	6年進学先中学校訪問	6年進学先中学校訪問
2月	2年立志記念スキー教室・3年県立高特色選抜入試・1,2年2学期期末テスト・特支学級卒業生を送る会・3年生を送る会	授業参観・6年生を送る会・卒業おめでとう給食 	縄跳び検定・授業参観・6年生を送る会	授業参観, 学級懇談・長縄大会・6年生を送る会・登校班引継ぎ・一斉下校
3月	3年県立高一般入試・卒業証書授与式・生徒会立会演説会・修了式・離任, 退任式	卒業式・修了式 6年同窓会入会式  	卒業式・修了式	卒業式・修了式



12月には衣類の業者が各小学校に行って一人一人の卒業児童の陽東中制服のサイズを採寸します。

6 主な行事などの様子を教えて？

(1) 陽東中学校

(体育祭：よさこいソーラン)



(文化祭：合唱コンクール)



(1年：冒険活動教室)



(2年：社会体験学習 ※スーパーでの活動)



(2年：スキー教室)



(3年：修学旅行)



(2) 峰小学校

(音楽集会)



(児童集会・みねっぴー祭)



(縦割り班活動：なかよしタイム)



(長なわ大会)



(食農体験：サツマイモ苗植え)



(みね秋祭り収穫祭)



(3) 石井小学校

(縦割り班活動：にこにこタイム)



(運動会：表現)



(感謝の会：日頃お世話になっている方へ)



(音楽朝会)



(農業体験：田植え)



(ペタンク交流会)



(4) 陽東小学校

(ドッジボール大会)



(さつまいも苗植え)



(音楽集会)



(陽東フェスタ)



(運動会)



(全校落ち葉清掃)



7 お弁当の日って、なんであるの？

宇都宮市では、子どもたちが、食を通して健康な体作りを考えるために「お弁当の日」を実施します。

- ねらい**
- 低学年・・・家族と一緒に献立を考え、食材の買い物をしましょう
 - 中学年・・・家族と一緒に弁当に必要な食材を選んでみましょう
 - 上学年・・・バランスのよい献立を考えましょう
 - 中学生・・・自分の体にあった献立を考え、作ってみましょう



1 体によい食べ物を選択する（選択する力）

たくさんの食べ物の中から、自分の体によいものかどうかを判断し、栄養のバランスに注意して選ぶことができる力を育てます。

2 家庭の味にふれる（味がわかる）

手作り料理を通して、素材の味やうす味をおいしいと感じる豊かな味覚を育てます。

3 食べ物の旬を知る（感謝の心を持つ）

身近な食べ物に関心を持ち、その食べ物のおいしい時期を知り、自然や食べ物に感謝する心を育てます。

4 楽しく料理ができる（料理ができる）

料理作りにかかわること（買い物、調理、盛り付け等）で、家族とのふれあいが広がります。また、料理を作ってくれる人への感謝の気持ちを育てます。

5 健康な体を作る（自分の体を作る）

体の中で食べ物がどのような働きをするか、また、それらをバランスよく食べることで、健康が保たれることを理解し、健康を考えた食生活ができるよう自己管理能力を養います。

1 地域学校園おにぎりの日



2 地域学校園お弁当の日



(峰 小)



(石井小)



(陽東小)



(陽東中)

3 地域学校園統一献立（これまでの活動例）

『宮っ子ランチ』（餃子，だいちょう汁）

『地元の食材を使った献立』（野菜類，ブルーベリー）

『図書とのコラボ（十五夜）』

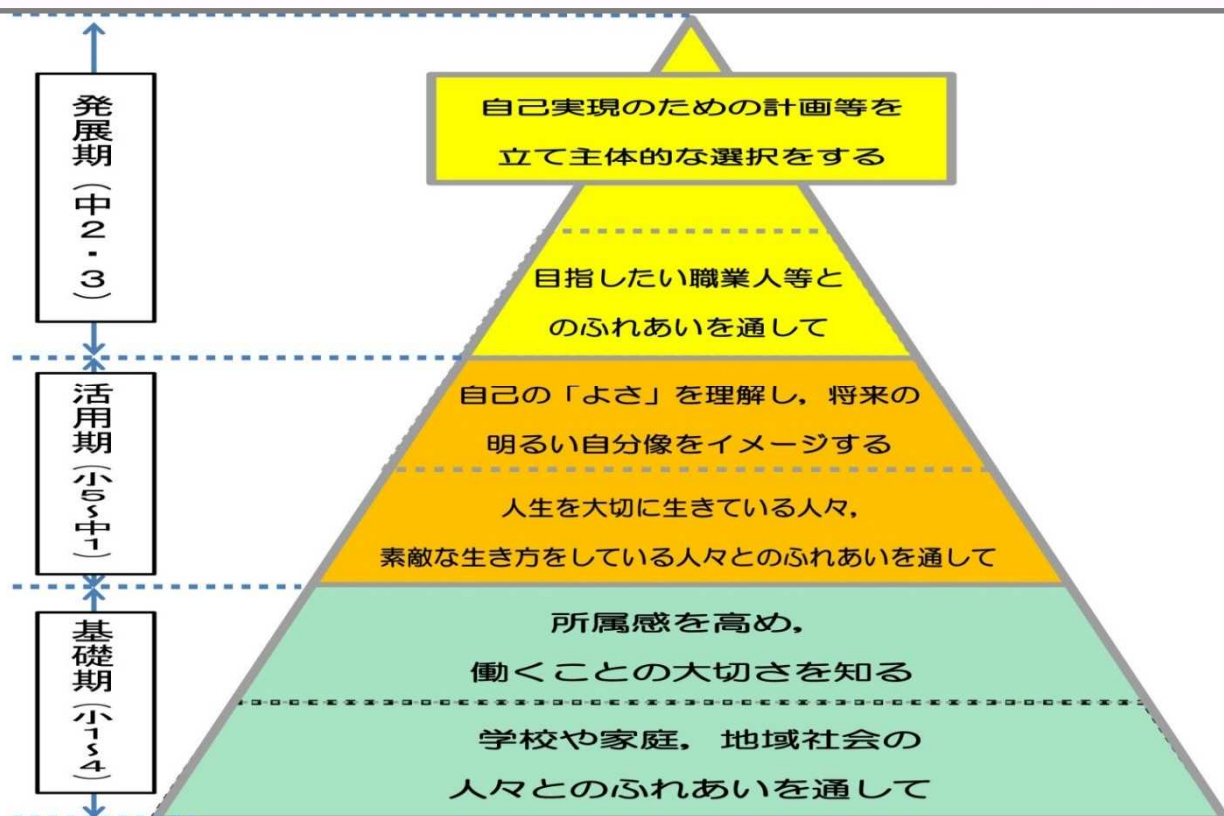
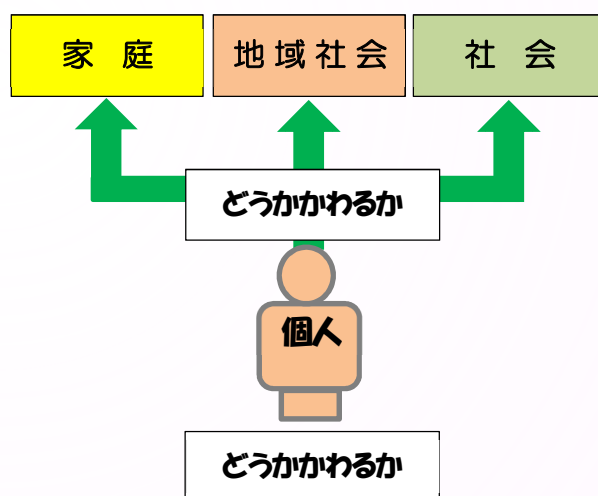
『郷土料理』（しもつかれ）



8 キャリア教育に取り組んでいると聞いているけど？

子どもたちは、将来、家庭や地域社会、社会に所属し、家庭人や地域人、社会人としてそれぞれの役割を果たしながら生活することになります。そのためには、集団の所属感を高め、自己の役割を認識するとともに、課題を創造的に解決しながらその役割を果たすこと（＝働くこと）が重要です。また、三者にどのように関わるか、バランスをどう取っていくかを考えることも大切です。

キャリア教育は、児童生徒に将来の明るい自分像をもたせるとともに、自己のより良い生き方を考えさせ、その実現に向けて計画実践できる力をはぐくむものです。



「ふれあい」により、
未来設計図が描ける子どもの育成

自己実現

発展期

中2・中3

自己実現の計画立案と主体的な選択

活用期

小5～中1

自己のよさの理解と将来の明るい自分像

基礎期

小1～小4

所属感の高揚、働くことの大切さ

【発展期（中学2、3年）】

（人生の先輩に学ぶ：講話）



（社会体験学習：食品販売業）



（社会体験学習：自動車整備業）



（社会体験学習：保育園）



【活用期（小学5年～中学1年）】

（職業人に学ぶ①）



（職業人に学ぶ②）



（農業体験：稲刈り）



（農業体験：田植え）



【基礎期（小学1年～4年）】



（ボランティア清掃）



（まち探検）



（スーパーマーケット探検）



（施設巡り）

9 家庭の学習はどのようにさせたらよいの？

学校と家庭が連携してはじめて子どもたちの学力は向上していきます。家庭での
ご指導もよろしくお願いします。

◎「学力」と「生活」には、関係性が認められるものがあります。以下のものは、肯定的な回答が多いほど、学力が高い項目です。

- 将来の夢や目標をもっている。
- ほめてもらいたい時に、ほめてくれる。
- 家で、学校の宿題や復習をやっている。
- きまりを守っている。
- テレビ視聴時間や携帯電話の利用時間が短い。



(学びあい学習)

【ご家庭で取り組んでいただきたいこと】

1 将来の夢や目標をもたせましょう。

お子様に将来の夢や目標をもたせ、目標実現のためにはどのような進路を選択したらよいのか、また、どんな資格を取得しなくてはならないのかなどについて話し合い、現在、学んでいることの意義を理解させるようにしましょう。

2 努力や成長を認め、励ましましょう。

学習意欲を高めるためには、自分がかけがえのない存在であるという自尊感情をもたせることが重要です。そのためには、「集中してできるようになったね。」「きちんと間違い直しをやれたね。」「最後までやり抜いて立派だったよ。」などできるようになったことを見つけ、小さな成長を認めてあげるようにし、家庭でも会話を大切にしましょう。また、お子様のよいところや行いを積極的にほめるようにしましょう。

3 宿題と復習に重点を置いた家庭学習をさせましょう。

様々な学力調査において、「宿題を期日までに提出している。」「新しく習ったことを繰り返し練習している。」「テストの間違いをやり直している。」児童生徒の方が正答率が高いという結果が出ています。宿題・やり直し・繰り返しを家庭学習の基本メニューとしてアドバイスしましょう。



4 家庭できまりを設け、規則正しい生活（起床時間や就寝時間など）を送らせましょう。

生活が乱れると、学力に悪影響を及ぼす傾向があります。お子様と話し合い、家庭におけるルールを設定し、守らせる取組をしましょう。また、起床や就寝時間、食事、家庭学習を始める時間などを決め、規則正しい生活をさせましょう。

（特に、朝食は、必ず食べさせるようにしましょう。）

5 テレビやスマホ・携帯電話、ゲーム機などの時間を見直しましょう。

テレビの視聴時間やスマホ・携帯電話、ゲーム機の使用時間が長くなれば、家庭学習の時間が確保されないだけでなく、集中力にも大きな影響が出てきます。宇都宮市の「スマホ・ケータイ宮っこルール」の共同宣言ver.2」に定めてある

- ☐ み みんな必ずフィルタリング！
- ☐ や やる前に知ろう！ネットゲームのOK？NG！
- ☐ つ 使う時間を決めよう！守ろう！
- ☐ こ 怖いネットの落とし穴に注意！



を守り、家庭学習の時間をしっかりと確保するために、お子様と話し合い、使い方のルールを決めるようにしましょう。

忘れ物を
しないように



【小学校の家庭学習時間の目安】

小学校低学年（1・2年生）⇒ 1日平均20分以上

小学校中学年（3・4年生）⇒ 1日平均40分以上

小学校高学年（5・6年生）⇒ 1日平均60分以上

【陽東中の家庭学習時間の目安】

中学校1年生 ⇒ 1日平均1時間30分

中学校2年生 ⇒ 1日平均2時間

中学校3年生 ⇒ 1日平均3時間

土曜や日曜など ⇒ 3時間以上



知

徳

体



（理科室での授業）



（社会科研究授業）

10 生活のきまりには、どんなことがあるの？

陽東地域学校園の小中学生の守るべき「生活の約束」です。ご家庭でもご指導お願いします。

陽東地域学校園児童生徒の目標

- ・ 礼儀正しくできる
- ・ 思いやりをもち親切にできる
- ・ 根気強く頑張ることができる

陽東地域学校園の約束（具体的な行動）

1 礼儀正しくできる

- ・ 元気にあいさつをします。
- ・ 時と場に応じた言葉をつかいます。
- ・ 名前を呼ばれたら、「はい」と返事をします。
- ・ 身だしなみをきちんと整えます。
（その場にふさわしい服装にします。）

2 思いやりをもち親切にできる

- ・ 相手の気持ちをよく考えて行動します。
- ・ 友だちを大切にし、互いに助け合います。
- ・ 他人に迷惑をかけるようなことはしません。
- ・ いじめは絶対にしません。

3 根気強く頑張ることができる

- ・ 授業に集中して取り組みます。
- ・ 清掃は心をこめて行います。
- ・ 自分の役割を自覚して最後までやりとげます。
- ・ 社会のルールや学校のきまりを守ります。



（峰小学校・石井小学校・陽東小学校・陽東中学校）