

ほけんだより 7月号

おしらせ

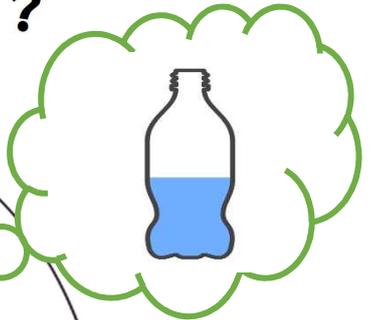


～みがき残しチェックは冬休みにおこないます～

例年、陽東地区学校園の取り組みとして、全児童対象で、カラーテスターを使用したみがき残しのチェックを各ご家庭で実施していただいております。今年度は学校園統一で冬休みに実施しますので、夏休みの配布はありません。

「いっき飲み」していませんか??

のどがかわいて「いっき飲み」を
していませんか?? 体が一度に吸収できる
水分は、**200～250mL**とされています。
500mL ペットボトルの半分くらいの量です。それ以上の水分をとっても、尿として出されてしまいます。いっきの飲みではなく、こまめに水分補給をすることが大切です。



♡プライベートゾーンを大切に♡

プールが始まり水着を着る回数が多くなりました。水着にちなんで体のことについて大切なお話をしたいと思えます。みなさんは「プライベートゾーン」という言葉を聞いたことや見たことがありますか?? 水着を着た時に、かくれているところ+口(顔)をプライベートゾーンといい、自分だけのとても大切な場所です。大切な場所なので、プライベートゾーンには守らなくてはいけない約束があります。

プライベートゾーンのお約束

- ① 自分のプライベートゾーンを他の人に見せたり、触らせたりしてはいけません。
- ② 他の人のプライベートゾーンを見たり、触ったりしてはいけません。

自分とお友達のプライベートゾーンを大切にできるようにしましょう。



【保護者様へ】

～健康診断が終了しました～

すべての健康診断が終了いたしました。夏休みまでに、健康診断の結果（一覧表）を配布する予定です。また、歯科検診の結果は別紙にて配布します。お手元に結果が届きましたら、ご確認ください。

～注意事項～

① 検査が対象外となる学年は「測定不能」の表記とさせていただきます。

聴力検査→4・6年

② 検診が未受診の児童は、「未受診」の表記となりますのでご了承ください。

結果をもとにお子さまの成長について、ぜひご家庭で話してみてください♡



～受診はお早めに～

健康診断の結果、病院受診のおすすめのプリントが届いた方で、まだ受診がお済でない方は早めの受診をお願いいたします。各検診（歯科検診以外）での受診率をまとめましたのでご覧ください。

(7/8 現在)

検診名	受診率
眼科	60.0%
耳鼻科	50.0%
視力	44.2%
聴力	41.7%

受診率が**50%未満**の検診が**2つ**あります。お忙しいところ恐縮ですが、ぜひ夏休みの間に受診していただけると幸いです。



～熱中症から子供たちを守ります～



職員室前の掲示板に、熱中症運動指針を時間ごとに掲示し、全教職員で情報共有を行っています。また、暑い日には放送によって随時呼びかけを行い、予防に取り組んでいます。



昇降口前に、熱中症注意報の掲示をし、子供たちへの呼びかけを行っています。外に遊びに行く際に確認している姿が見られ、熱中症への危険意識が高まっています。