

5月のほけんだより

宇都宮市立陽東小学校

令和4年度 第2号

うちひと いっしょ よ
お家の人と一緒に読みましょう

こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

がつ からだや身の回りをきれいにしよう

5月2日は八十八夜。天気が落ち着き、田植えの準備や茶摘みなどを行うのにピッタリな時期なので、昔の人は「夏の準備を始める目安」としていたそうです。

あたたかい日も増えてきました。夏に向けた体調管理をしていきましょう。

◆朝のお約束

- ①お家で必ず熱を測る。
- ②黄色の「朝の健康チェックカード」に、体温と体調を記入する。
- ③お家の人を確認し、押印またはサインをする。
- ④黄色のカードを持って登校する。



基本の約束



あいだ
間をあける



てあら
手洗い



せき
咳エチケット

けんこうしんだん にってい

健康診断の日程

5月10日(火)

しきかくけんさ
色覚検査

ねんせいきぼうしゃ
4年生希望者

5月17日(火)

にょうけんさ
尿検査(1次)

ぜんがくねん
全学年

5月19日(木)

がんかけんしん
眼科検診

ぜんがくねん
全学年

5月20日(金)

ないかけんしん
内科検診

1・6年・たんぽぽ

5月26日(木)

しんぞうけんしん
心臓検診

1・4年生

5月31日(火)

にょうけんさ
尿検査(1次末)

1次検査未提出者



あたら しいクラスや毎日の生活に少し慣れて きた頃です。こんな人はいませんか？

慣れてきた頃

注意報 発令中!

交通安全の
はひふへほ

信号が変わっても は しらない

道路に
ひ ろがらない

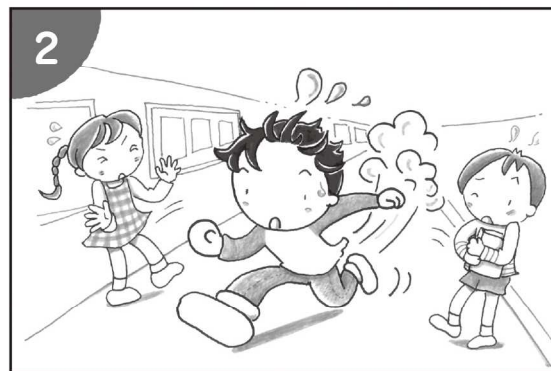
歩いているときに
ふ ざけない

自転車に乗るときは
へ ルメットをかぶる

ほ どうを 歩く



車は急に止まれません。
ほかの人の迷惑になって
いるかもしれませんね。
楽しい登下校中も、しっ
かりまわりを確認しなが
ら歩きましょう。



ろうかを走ると、自分だけ
なく、友だちにもケガをさせ
てしまうかもしれません。休
み時間が終わるときや授業で
移動するときも、時間に余裕
を持って動きましょう。



仲のいい友だちでも、言
われて傷つく言葉があり
ます。嫌な思いをさせて
しまったときは、素直に
「ごめんなさい」と言い
ましょう。

