



入学・進級おめでとうございます！

新しい環境にドキドキ・ソワソワしていることと思います。少しずつ自分のペースで慣れていってくださいね。ほけんだよりでは、みなさんに知ってほしいこと、学んでほしいことを書いています。ぜひ、読んでください★養護教諭の野中玲南です。今年もみなさんの健康をサポートしていきます！よろしくお願いします！



ほけんしつ 保健室からのお知らせ～

けんこうしんだんよていひょう 健康診断予定表(4月)		
4月15日(火)	体位測定 視力検査	4・5・6年
4月16日(水)	体位測定 視力検査	1・2・3年 たんぽぽ
4月18日(金)	色覚検査	4年 希望者のみ
4月22日(火)	聴力検査	1・2・3・5年
4月24日(木)	眼科検診	全学年

せわ お世話 になる

がっこうい 学校医の先生

せんせい 先生

よろしくお祈いします！

ない か 科 内科	ありむら せんせい 有村 先生
し か 科 歯 科	さいとう せんせい 齋藤 先生
じび か 科 耳鼻科	きくち せんせい 菊池 先生
がん か 科 眼 科	はやつ せんせい 早津 先生
やくざし 剤師 薬剤師	ひろせ せんせい 廣瀬 先生

※学校歯科医は隔年で変わります。
今年度は齋藤先生にお世話になります。



ほけんしつ 保健室の3つのナゾ

1 保健室の先生って何するの？

みなさんが心身ともに健康で過ごせるようにサポートします。ケガをしたときや体調の悪いとき、悩みや相談があるときは、声をかけてくださいね！

3 保健室にはルールがあるの？

ベッドで休んでいる人もいますので、静かに過ごしましょう。保健室内にあるものは勝手に触らないでください。また、借りたもの(保冷剤や洋服等)は必ず返しましょう。

2 保健室はケガや病気を治すところ？

保健室では、「ケガの治療」や「薬を渡すこと」はできません。あくまでも一時的に休むところ、応急手当をするところです。



①授業中は先生に
言ってから来る。



②保健室の中では
騒がない。



③勝手に物を
触らない。



④借りた物は
きちんと返す。

がっこう 学校での薬の服用について

学校では、原則として職員が与薬（点眼を含む）を行うことは医療行為にあたるため、できないこととなっております。点眼においては、見守りの形であれば可能です。風邪や花粉症など、医師から処方があった薬を服用する必要がある場合は、連絡帳等に記入の上、必要分のみを持参するようお願いいたします。また、持参した際には自己管理となりますので、ご家庭でお子様と薬について確認していただきたいと思います。よろしくお願いいたします。

がっこう あつか い やくひん 学校で扱う医薬品について

学校では下記の医薬品を使用することがあります。体質・体調により痒みやかぶれたりすることもあるため、できるだけ使用しないようにしております。下記の医薬品の内、アレルギーやかぶれ等がある際には、事前に担任まで連絡帳等を通してご連絡ください。

★きずの消毒・・・ケーパイン消毒液

※基本は、水道水での水洗いとし、消毒液は使用しません。水道水で洗浄後、滅菌ガーゼやばんそうこうなどで傷を保護します。

→学校では応急手当となりますので、湿潤療法でのキズパワーパッドは使用しません。下校後、自宅にて受傷部の確認やばんそうこうの張り替えをお願いいたします。

★虫刺され、かぶれ等・・・ムヒS、新オイラックスHクリーム

※基本は、保冷剤で冷却します。

★熱中症や脱水等・・・経口補水液(OS-1)

★湿布薬・・・のびのびサロンシップ

※打撲や捻挫時には、基本的には保冷剤で冷却します。

★発熱時・・・冷えピタ

養護教諭の野中です。陽東小
2年目となります。今年度もお子様の心と
体の健康のサポートを勤めさせていただきたいと
思います。お子様の体調面等で心配なことがございまし
たらご相談していただければと思います。今年度もどうぞ
よろしくお願いいたします。

