



紅葉が終わり木々が冬支度を始めました。寒い日が続く温かいものを食べたくなる季節ですね。もうすぐ冬休みです。ご飯を3食しっかり食べて、規則正しい生活を過ごしましょう。

12月18日 お弁当の日を実施しました

事前に「お弁当計画カード」で計画を立て、お弁当の日を実施しました。みなさん計画どおりにできましたか？また、去年と比べて自分でできることは増えたでしょうか？「お弁当振り返りカード」を使って振り返りをしましょう。

みんなのお弁当



12月22日は冬至です

冬至は一年の中で最も昼が短く夜が長い日です。この日以降は太陽が出ている時間が長くなり、春に向かっていきます。冬至には「ん」のつく食べ物を食べると運がつくということから、かぼちゃ（なんきん）が食べられるようになりました。他にも、れんこん、うどん、にんじんなどがあげられます。給食ではかぼちゃのそぼろ煮を提供します。

今年度の給食週間 テーマが決まりました！

Google フォームで全児童にアンケートを配信しました。気になる結果を下に載せているので見てみてください。みなさん、回答ありがとうございました！

最も票が多かったのは……

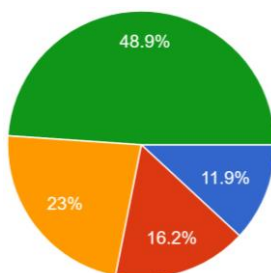


せかい あじ 世界の味めぐりです！



1月26日(月)～30日(金)に提供するので楽しみに！

投票結果はこちら
(回答数：370)



- 1.わしよくのきほん！だしをあじわおう
- 2.はしマスターになろう！
- 3.ぜんこく あじめぐり
- 4.せかい あじめぐり

みんなはどれを食べる!?

ぜんこくとしこ ずかん 全国年越しそば図鑑!

いちぶ しょうかい!



年越しそばってなんだろう?

12月31日の大みそかは年越しそばを食べる風習があります。そばは他のめんと比べて切れやすいことから「今年1年の苦労や不運を切り捨てる」という願いが込められているため、1年で最後の大みそかに食べます。

関東と関西では味が違う?

関東と関西では味付けが異なる料理がたくさんあります。年越しそばは何が違うか見てみましょう。

下の表を見ると関東と関西では味が違うことがわかりますね。また、同じ地域でも味や盛り付けが全く違うことがあります。みなさんのお家の年越しそばはどんな味ですか?

	かんとう 関東	かんさい 関西
だし	かつお節	こんぶ
しょうゆ	こいくち 濃口	うすくち 薄口
いろ 色	こ 濃い	うす 薄い

きゅうしよく 給食クイズ

Q1 ポトフはどこの国で生まれた料理でしょう?

Q2 みなさんが普段食べている里芋は根・茎・葉のどの部分でしょう?

Q3 DHA や EPA は〇〇脂肪酸と呼ばれているでしょう?

答えは今月の 給食 もりつけ表 & 一口メモを見てね!