



ほけんだより

陽東小 ほけん室
H31.4

入学・進級おめでとうございます！

いよいよ新しい年度がスタートしました。これから 1 年間、みなさんが元気に学校生活を送ることができるよう、健康診断もスタートします！



4月の保健目標
自分の体をしよう



<健康診断日程について>

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	たんぽぽ
内科検診	6/7 (金) 13:15~	6/28 (金) 13:15~	5/29 (水) 13:15~	6/7 (金) 13:15~	6/28 (金) 13:15~	5/29 (水) 13:15~	6/7 (金) 13:15~
結果のお知らせ	異常疑いのみ配付予定						
歯科検診	6/13 (木) 8:30~						
結果のお知らせ	全員に配付予定						
耳鼻科検診	6/20 (木) 13:00~						
結果のお知らせ	異常疑いのみ配付予定						
眼科検診	5/30 (木) 9:00~						
結果のお知らせ	異常疑いのみ配付予定						
心臓検診	5/23 (木) 9:00			5/23 (木) 9:00			
結果のお知らせ	全員に配付予定 2次検診 6月4日 胸部レントゲン9:45 心電図11:00						
尿検査	5月21日 (火) 朝 回収 * 末回収5月31日 (金)						
結果のお知らせ	異常疑いのみ配付予定						

現在通院、又は治療中で、専門機関からの申し送り等ありましたら、学校までお知らせください。



学校で行う健康診断は、学校で生活を送る上で、みなさんの体のことで注意すべきことがないかを調べ、『疑い』として診断をお伝えいたします。そして、自分自身の体のことをよく知り、自分の体に興味をもつ機会として行われます。

学校の電話番号を、携帯の電話帳へ！



028-661-2100

陽東小学校



体調不良やケガなど、保護者の方に連絡させていただくことがあります。学校の電話番号の登録をお願いします。

うしろもご覧ください！

健康診断

体や服は、清潔かな？



続いています！



検診に関して配付するものの確認や、学校に提出するもの、そして、体の清潔や事前の準備、引き続きご協力お願いいたします(^_^)

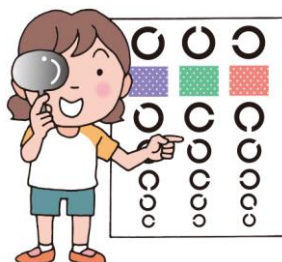
もしも、検診の日に休んでしまったら・・・。

学校で行う、内科/歯科/耳鼻科/眼科の健康診断は、校医の先生が決まっています。もし当日、何らかの事情で欠席した場合、校医の先生によっては、校医の先生の医療機関で直接検診をしていただけるよう調整させていただいております。

視力検査を実施いたしました★

視力検査の結果は、眼科検診（5月30日）が終わってから、その結果も併せて、視力B以下、または眼科検診異常があった児童へお知らせする予定です。

結果配付の前にお子様の結果が知りたい方は、保健室までお知らせください。



毎朝
チェック
しよう！

☐ 寝起きはよかったですか？

☐ 食欲はありますか？

何時に寝れば
スッキリ起きられるかな？

脳やからだのエネルギーになる
糖質はおすすめ

☐ 熱っぽくないですか？

☐ ウンチはできましたか？

☐ 頭やお腹、他にも痛い
ところはありませんか？

自分の平熱を
知っておきましょう

朝ごはんの後に
「トイレ」の習慣をつけてみよう

からだの声には、
きちんと耳を傾けよう

学校医の先生方

健康診断などで、お世話になる先生方です。

学校医 内科 有村 秀人 先生

耳鼻科 菊池 恒 先生

眼科 早津 宏夫 先生

学校 歯科医 齋藤 教子 先生

学校薬剤師 廣瀬 誠 先生



今年で 2 年目になりました★養護教諭：伴先生の育児休暇の為、お世話になっていました池田和代です。

けがや体調が悪いとき、お話ししたいことがあるとき、いつでも保健室を利用してくださいね。

伴先生が復帰されるまでの期間、みなさんが健康で楽しい毎日を送れるよう、精一杯お手伝いさせていただきます！

どうぞよろしくお願いいたします♪

