



5/25 (土)
運動会!

ほけんだより

陽東小 ほけん室
令和元年5月

新しい環境になって1か月が経ちました。心も体も、少し
疲れが出やすい時期です。リフレッシュ、心がけましょう!



5月の保健目標

体や身のまわりをきれいにしよう



身長・体重の結果を配付しました☆

身体測定が全学年終了。計測の結果については、個票での配付を行います。成長の様子をご確認ください。なお、配付いたしましたものは、各家庭で御活用いただきたいもので、回収は致しません。*お子様の成長の様子のことでも心配なことがありましたら、学校にお知らせください。



視力検査と聴力検査の結果については、
下の部分より、御確認ください。



視力検査の結果(B以下)は、眼科検診5月30日(木)の結果と併せて、聴力検査の結果(異常の疑い)は、耳鼻科検診6月20日(木)と併せてお知らせいたします。

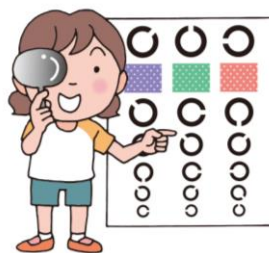
特に視力検査については、すでに眼鏡を作成した・医療機関に春休みに行った等、情報をいただいている御家庭もございます。連絡ありがとうございます。

B以下の児童に医療機関受診の勧めを配付していますが、重複しない為にも、配付日までにすでに受診をした方は、医療機関受診の勧めの配付は致しません。

また、5・6年生の前年度1月以降に医療機関を受診している児童も同じく、医療機関の勧めの配付はいたしませんので、ご了承ください。

ご面倒おかけすることになりますが、今年の1月から5月の間に視力の関係で医療機関を受診した児童については、医療機関の受診の勧めの提出、又は、保健室までお知らせください。

なお、通院の都合上結果を知りたい方も、保健室へお知らせください。



尿検査の日程が 決定しました!

わすれないでね



1次検査 回収日

5月21日(火)

検査容器は前日に配布いたします!

1次検査未回収の人は

5月31日(金)

容器と一緒に配付します。
採尿方法等、詳細をよくご確認ください。

お子様だけの採尿は困難かと思ひます。保護者の方のサポートをお願いします。



うしろもご覧ください!



清潔なハンカチ又はハンドタオル、ティッシュを持ち歩きましょう！

運動会練習の為に
も全員持参を！



水分補給☆ 水筒の中は安全ですか？

これから気温も高い日が続きますね。
児童が持参している水筒の飲み口は、様々な形状をしているようです。
中には洗浄しにくい形態のものもあると思います。
ゆすぎ洗いでは取り切れない細菌が繁殖しない為に、週に一度の消毒をお勧めします。



運動会の練習頑張っています！
家で時間をどう過ごすかは、次の日に使う頑張る力と、生活の笑顔につながります♪
早めの休息、心と体の休養をたっぷりとりましょう！



子どもは蚊に刺されやすい？



蚊は、体温や、体が発する二酸化炭素を感知して人に近づき、血を吸います。体温が高く、活発な子どもは二酸化炭素を多く出すので、そのぶん蚊に刺されやすいのです。

蚊に刺されたら…

すぐに冷たい濡れタオルや保冷剤で冷やすと、かゆみが和らぎます。
刺された部分が大きく腫れてしまうお子さんもいます。掻き壊すと細菌が感染してとびひになってしまうこともあるので、虫刺され用の薬を塗るなど、刺された後のケアはしっかりとあげてください。



「受診を勧められたので行ったら異常なしでした。」「検査の結果が毎年同じでも、毎回通院が必要ですか？」という声を聞きます。健康診断は隠れた病気を見つけるものなので、そういうこともあります。
しかし、早期発見早期治療で治る病気が見つかることもあります。
もし医療機関の受診お勧めが届きましたら、子どもたちの健康の為、早めの受診をお願いいたします。

