

ほけんだより 10月号

～10月の保健目標～

目を大切にしよう



朝と夜にひんやりと冷たい風が吹くようになり、秋を感じる季節となりました。秋は食欲の秋やスポーツの秋、読書の秋など何をするにも気持ちよく過ごせる季節です！みなさんはどんな秋を過ごしますか？先生は美味しいものを食べて、たくさん寝たいと思います★



～保健室からのお知らせ～

10月7日（月）	視力検査	4・5・6年
----------	------	--------

B以下の児童に結果を通知します。
裸眼または眼鏡で両目ともAの児童には配付しません。



知っているかな?? 骨クイズ!

10月8日は「骨と関節の日」と言われています。骨は、「体を支える」「内臓を守る」「カルシウムをためる」などの働きがあります。関節は、「骨と骨をつなぐ」「体を動かす」などの働きがあり、骨と関節はとても大切な役割をしています。骨クイズを解きながら、体について詳しくなりましょう！

Q1 人の体にある骨は何個でしょう??

たくさんの骨が組み合わさって、体を支えています。赤ちゃんの骨は約300個で、成長と共にくっついて1つになったりしていきます。

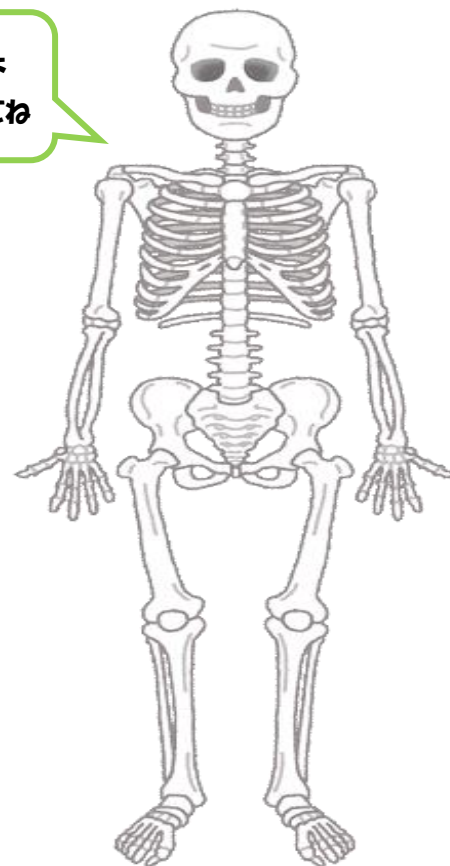
Q2 いちばん大きい骨はどれでしょう??

いちばん大きい骨は、身長約4分の1くらいの長さがあります。いちばん小さい骨は、耳の中にある骨で、「あぶみ骨」といいます。大きさは約3ミリくらいです。

Q3 骨はカルシウムの他に、何の成分からできているのでしょうか??

骨は主に「2つの成分」からできています。1つはカルシウムです。カルシウムは強い骨を作ります。もう1つの成分は、骨をしなやかにします。

答えは下にあるよ
速さまにしてみてね



め まも 目を守る4つのヒーロー



まゆげ

おでこから^{なが}流れてくる汗^{あせ}が、目に^め入らないようにする。

目^めに入ろうとする、ゴミやホコリをキャッチする。



まつげ

め 目はとても繊細で傷つきやすいため
たくさんのものに^{まも}守られています★



まぶた

目に^め危険^{きけん}がせまっているときに、まばたきをして目^めを守る。

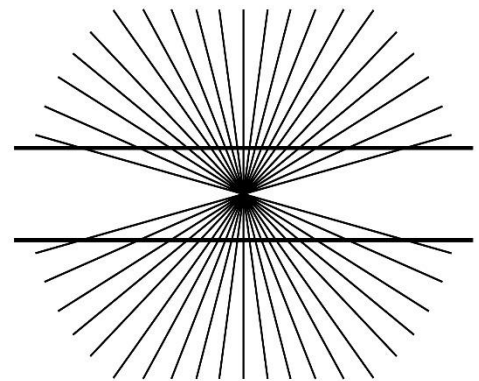
目が^め乾かないように、^{うるお}潤い^{あた}を与える。目に^め入ったゴミ^{はい}を^{あら}洗い流す。



なみだ



よこ せん ま 横の線は曲がってる？
それとも真^まっすぐ？



これは目の錯覚のクイズです。錯覚とは、現実とはちがって見えることです。このクイズでは、横の線は真^まっすぐが正解です。みなさんの予想はあたりましたか？

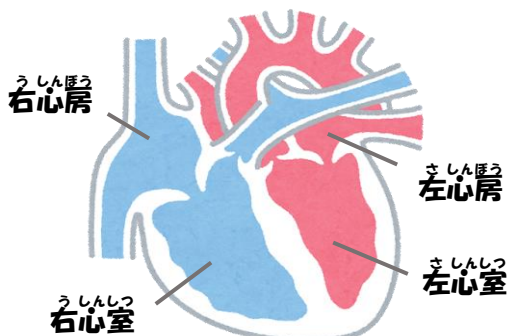


みんなの質問コーナー

～みなさんが募集箱に入れてくれた質問にお答えします！～

★心臓をみてみたいです。

・心臓は血液を全身に送り出すポンプの役割をしています。心臓は4つの部屋からできていて、全身に血液を送っています。血液は50秒ほどで体を一周するそうです！



★ケガをしたときにどうして血が出るのか？

・血液(血)は血管の中を流れています。血管は体の中に網目のようにはりめぐらされています。転んですりむいたり、紙で指先を切ったりすると血管が切れて血が出ます。

ぼ しゅう ちゅう
募集中!

保健室前の廊下にあるよ～！
いつでもまっています★

