



相談室だより

皆さん、こんにちは。陽東中学校相談室です。1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2年生、3年生の皆さん、ご進級おめでとうございます。相談室は皆さんの悩み（学校のこと、勉強のこと、友達のこと、部活のこと、家族のことなど）や相談・愚痴そして居場所として気軽に活用してもらえたらと思っています。休み時間のみんなの声が気になる・休み時間教室で過ごすのがつらい…そんな思いを抱えている人はいませんか？昼休みはどなたでも利用できるように開放していますので、気軽に立ち寄ってください。

陽東中学校にはSC（スクールカウンセラー）とMS（メンタルサポーター）がおります。仕事の内容と勤務形態が異なりますので、ご紹介させていただきます。

	勤務	仕事内容
SC （スクールカウンセラー） こまき さだこ 小牧 定子 先生	原則 毎週火曜日 9時～16時 （学校行事の関係などで、勤務のない火曜日もありますので、月別の予定でご確認ください。） 面談は会議の関係から3時間目以降となります。ただし、緊急の時はご相談ください。	生徒の相談にも、保護者の相談にも応じてくれます。 専門的な立場から、お話を聞いていきます。
MS （メンタルサポーター） たに ゆうこ 谷 祐子 先生	原則 毎週火曜日 9時40分～13時40分 毎週水・木曜日 10時～14時	生徒の皆さんの心の相談員です。 皆さんの学校生活が楽しくなるよう、お話を聞きます。一緒に話したり考えたりしましょう。

☆SC・MS 自己紹介☆

SC 小牧先生（4年目）

あまり嬉しくないけれど「イライラする」「つらい」「困った」など、落ち込むことってありますよね。でも、そういう時こそ「本当の自分」を知る絶好のチャンスです。気軽に話をしに来てください。「本当の自分を探すお手伝い」をしたいと思っています。よろしくお願いします。

MS 谷先生（2年目）

昨年度からメンタルサポーターとして参りました谷です。キャンプと外国が好きです。辛いかも、疲れたなあ、寂しいな…など、何でも大丈夫ですので、いつでも話しかけてください。勿論、ただおしゃべりがしたいときも大歓迎です。よろしくお願いします。

<保護者の皆さまへ>

相談室では、保護者の皆さまからのご相談も受け付けております。お子様のことで気になることなどありましたら、お気軽にご利用ください。事前に予約をしていただくと、ゆっくりとお話ができます。



SC の相談予約については、学級担任、SCM（スクールカウンセリング・マネージャー）吉田先生、SC 小牧先生にお申し込みください。



相談室（直通）662-0302

陽東中学校 662-9105

5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					☆1	2	3
7	8	★9	☆10	☆11	12	13	4	5	★6	☆7	☆8	9	10
14	15	★16	☆17	☆18	19	20	11	12	★13	☆14	☆15	16	17
21	22	★23	☆24	☆25	26	27	18	19	★20	☆21	☆22	23	24
28	29	★30	☆31				25	26	★27	☆28	☆29	30	