

ほけんだより

4月

入学・進級おめでとうございます！

R5.4.10発行
陽 東 中
保 健 室

いよいよ新学期がスタートしました。4月は新しいことがいっぱい。新しい友だち、新しいクラス、新しい先生。ワクワクするけれど、ちょっと緊張することもあると思います。頑張りすぎて疲れたかな？と思ったら、のんびりする時間も作りましょう。



健康診断が 始まります！

4月の保健目標

健康診断で自分の体を知ろう

◆保健室紹介◆

みなさんの健康管理のお手伝いをします

養護教諭の 江連 貴子 と

田邊 琴美です。

よろしくおねがいします！



健康診断は皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。
この機会に、自分のからだのことをきちんと理解して、健康的な毎を送れるよう心がけましょう。

月 日 (曜日)	時 間	項 目	対 象 学 年	場 所
4月12日 (水)	1, 2校時	身体計測・視力・聴力	3 年	体育館, 女子更衣室, 会議室
	3, 4校時	身体計測・視力	2 年	体育館
4月13日 (木)	3, 4校時	身体計測・視力・聴力	1 年	体育館, 女子更衣室, 会議室
4月27日 (木)	9:00~	眼科検診	全 学 年	保健室
5月 1日 (月)	8:30~	心臓検診	1 年	多目的室, 応接室, 会議室, TV会議室
5月11日 (木)	13:45~	内科検診①	10組, 3年	保健室, 会議室
5月25日 (木)	13:45~	内科検診②	前回欠席者, 1年	保健室, 会議室
6月 1日 (木)	13:45~	内科検診③	前回欠席者, 2年	保健室, 会議室
6月 8日 (木)	13:45~	歯科検診①	10組, 3年, 2年1~4組	保健室, 会議室
6月15日 (木)	8:45~	耳鼻科検診	全 学 年	保健室
6月22日 (木)	13:45~	歯科検診②	前回欠席者, 1年, 2年5~7組	保健室

※その他、尿検査があります。尿検査はまだ日程が決まっていないので、後日お知らせします。

●学校医・学校歯科医・学校薬剤師一覧●

お世話になる先生方を紹介します。

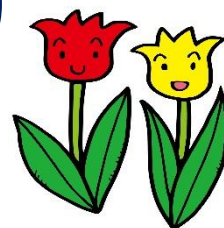


病 院 名 ・ 医 師 名		住 所	電 話 番 号
内 科	あゆみファミリークリニック 杉本 健三郎 先生	宇都宮市東峰町3080-68	(613) 5666
	増山内科小児科クリニック 増山 哲茂 先生	宇都宮市平松本町340-6	(638) 2311
眼 科	早津眼科医院 早津 宏夫 先生	宇都宮市東宿郷5-4-5	(637) 0130
耳鼻科	すがわらクリニック 菅原 公明 先生	宇都宮市平松本町1204-2	(633) 8800
歯 科	吉田歯科医院 吉田 富美子 先生	宇都宮市南大通1-2-11	(633) 3950
	大場歯科医院 大場 哲夫 先生	宇都宮市西刑部町2611-15	(656) 6662
薬剤師	みねまち薬局 河野 裕子 先生	宇都宮市東峰町3040-20	(616) 3471



目的

- *けがをした時の応急手当をする。
- *体調が悪い時の休養。
- *体や健康について学ぶ。
- *心配事や悩みを相談する。



保健室利用のルール

ルール

- *来室前に、先生または友達に連絡してから利用する。
- *入退室時にはきちんとあいさつをする。
- *室内では静かにする。
- *備品等には勝手にさわらない。
- *保健室で貸し出したものは、きちんと返す。



注意

- *継続的な手当てはできません。
 - *内服薬は出せません。
- 頭痛薬や目薬などの薬、絆創膏やシップの換えは、ご家庭で準備し、持参をお願いします。

【 提出物一覧 】

- | | |
|--|---|
| ☐ 緊急連絡カード（全学年） | ☐ 保健調査票（全学年） |
| ☐ 心臓病調査票（1年生のみ） | ☐ 日本スポーツ振興センター加入同意書（1年生のみ） |

提出期限4月14日（金）

※記入漏れのないよう再度確認をして、期限までに提出をお願いいたします。

