

陽東地域学校園ほけんだより

令和3年9月
陽東地域学校園
健康増進分科会

新型コロナウイルス感染症対策について

栃木県においても感染者数が急増し、緊急事態宣言が再度発出されました。陽東地域学校園の学校では、昨年からの毎日、感染症対策を行いながら、教育活動を行ってきました。今回の学校園ほけんだよりでは、どのような対策を行っているのか、各学校の様子についてお知らせします。

変異株が出ていますので、今後もまだまだ気を抜けません。保護者の皆様とともに力を合わせて、集団感染の予防に努めたいと思います。どうぞご協力をいただけますよう、よろしくお願いいたします。

①手洗い・うがい・水道の使い方について

登校した後やトイレの後など 30 秒手洗いをするように指導しています。

また、水道では足形マークなどを活用して距離を取りながら待つことができるように工夫して取り組んでいます。



陽東中
手洗い

手洗い石けんを多めに配置しています。石けんは少なくなってきたら保健委員が補充するようにしています。



陽東小
手洗い

保健委員会で手洗いの大切さや、いつ手洗いをすればよいのかポスターを作成し、各教室や水道に掲示しました。



石井小
水道の使い方

水道を利用する時には、足型に合わせて、並んで待ちます。足型のイラストは、保健委員会の児童が描いてくれました。



峰小
手洗い・うがい

水道に手洗いを促す掲示や、手の洗い方、うがいのやり方の絵を使って分かりやすく掲示しています。

②給食・歯みがき・ブクブクうがいについて

給食前には、手洗いや手指の消毒をしてから準備を始めます。食べ始める直前までマスクを着用し、食べ始めてからも黙食を頑張っています。

歯みがきやブクブクうがいについても、校舎のつくりや、水道の数により、各学校で対応を工夫して取り組んでいます。



陽東小
給食



給食前に、給食当番と給食当番以外の人手洗い・アルコール消毒を行っています。給食中は自分の席で、グループを作らず前を向いて黙食します。



石井小
うがい



うがいに使える水道は 1 つ置きに設定し、間隔をあけています。歯みがき後は水道が混雑してしまうので、給食後のみ特別教室や外の水道など数か所を使用できるようにしています。



峰小
歯みがき



前を向き、なるべく口を結んで歯みがきをしています。うがいは低い位置で水を吐き出します。新型コロナウイルス感染症の感染状況により、一斉での歯みがきを中止することもあります。



陽東中
給食



配膳前には間隔をあけて廊下に並び、係の生徒が手指消毒を促しています。給食中は黙食で、下膳の際も、グループで集めず、個人で片づけを行います。

③定期健康診断・保健室利用の様子について

4月～6月にかけて行われた定期健康診断では、手指衛生や使用物品の確実な消毒はもちろん、広い会場を使ったり一度に入室できる人数を制限したりと、様々な工夫をして実施しました。

また、日常の保健室利用時も、体調不良者とケガや相談で来室している児童生徒との接触を 極力防げるように配慮しています。



陽東小
健康診断

人と人との距離が保てるよう、身長・体重測定と視力・聴力検査を、体育館で実施しました。また、必ず手洗いをしてから検査を行うようにしました。



陽東中
健康診断

検診会場内に入れるのは5名程度までとし、間隔を空けて足型に合わせて並んで待ちます。内科や歯科検診は2会場に分かれて実施しました。



峰小
保健室利用

保健室の長いすは、間隔をあけて座れるように表示を貼っています。



石井小
保健室利用

室内が混雑している時は、入口で一度立ち止まり、廊下で順番を待つこともあります。

保護者の方へお願いです

- ①毎朝、体温測定・健康観察をお願いいたします。カードは忘れずに提出してください。同居のご家族も、毎日健康状態の把握をお願いいたします。
 - ②体調の悪い時には、無理に登校せず、自宅で休養・受診をしてください。
 - ③ご家族に風邪症状がみられる場合や、感染が疑われる場合は自宅で様子を見てください。ご家族の職場や近親者等で感染があり、濃厚接触者として疑われる場合やPCR検査を受ける場合は、結果が判明するまで自宅で様子を見てください。
- ※②③は欠席扱いにはなりません。必ず学校に連絡をお願いいたします。
※濃厚接触者等に特定されていない場合でも、自宅で様子を見る際には欠席扱いにはなりません。

④換気・消毒・清掃について

各校、サーキュレーター等を活用しながら、常時換気に努めています。アルコール消毒液は、各校の実態に応じて昇降口や特別教室等に配置し、適宜使用しています。また、手すりやスイッチ、ドアやトイレなど、児童生徒がよく触れるところは、職員で分担をして毎日消毒をしています。



陽東小
換気

窓を開けたり、サーキュレーターや扇風機を活用したりしました。教室の壁を外し、教室を広くして、机の距離が保てるようにもしています。



石井小
換気

窓を20cm程度開け、サーキュレーターを外に向けて、冷房をしつつ換気をしています。冷気を逃がさないように、出入り口の扉は閉め、外窓と対角線上の高窓を開けて換気しています。



峰小
消毒

教室には児童が選べるように液体とジェルの2種類を配置しています。ドア付近（教室内または廊下）に置いてあります。



陽東中
清掃

トイレ・水道掃除の生徒には、自分専用のゴム手袋を使用しています。一定の生徒がトイレ・水道掃除に偏らないように各クラスで配慮しています。

