

「スマホ・ケータイ宮っ子ルール徹底週間」実施中！（10月17日～23日）

重点取組



ミヤリーからも
お願いね！！

「夜間の友達との使用は9時まで！」の徹底

「スマホ・ケータイ宮っ子ルール共同宣言」に基づく
取組の一環として、平成28年度も

「**スマホ・ケータイ宮っ子ルール徹底週間**」
を実施し、携帯電話等の適切な使い方について呼びか
けていきます。

携帯電話等のトラブルから子供たちを守るために、
家庭での御協力をお願いします！

★重点取組★

「**夜間の友達との使用は9時まで！**」の徹底

★実施期間★

10月17日（月）～23日（日）

宇都宮市の全ての家庭が一緒に取り組む

スマホ・ケータイ 宮っ子ルール共同宣言

保護者は、必要のない限り、子供たちに
スマートフォンや携帯電話を持たせません。
持たせる場合は、保護者の責任で4つの
約束（宮っ子ルール）を守らせ、安全安心に
使わせます。

- み** みんな1日1時間まで！
- や** 夜間の友達との使用は9時まで！
- つ** 使う前にはフィルタリング！
- こ** 個人情報をのせません！

「徹底週間」の主な取組

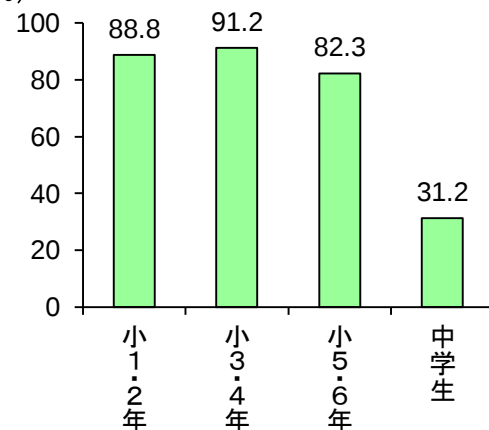
学校の取組

- ★朝会や学級活動などでの子供たちへの指導
- ★「宮っ子ルール」の唱和
- ★児童会・生徒会による集会活動の実施 など

家庭と連携した取組

- ★「スマホ・ケータイチェックシート」での振り返り
- ★携帯電話等の適切な使い方についての話し合い
- ★「**ノースマホデー**」の実施（10月20日）

「夜9時までの使用」を守っている割合
（％）



市教委：H27「学習と生活についてのアンケート」より

この日は、家庭内で、できるだけ携帯電話やスマートフォンを使わな
い生活を送り、お子様と一緒に日頃の使用状況を見つめ直しましょう！

「夜間の友達との使用は9時まで！」を全家庭で守りましょう！



左側の女の子のような気持ちになった事はありませんか？
LINE やメールのメッセージが気になる気持ちはよく分かります。でも、いつまでもだらだらと続けるのはよくありません。

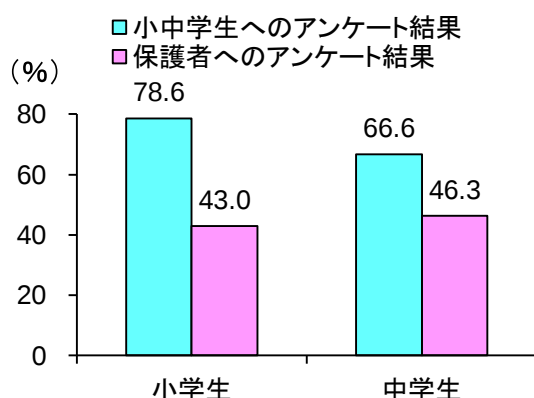
ルールを守ると…

9時以降は返信しないなど、友人同士で話し合っておくと安心できますね。

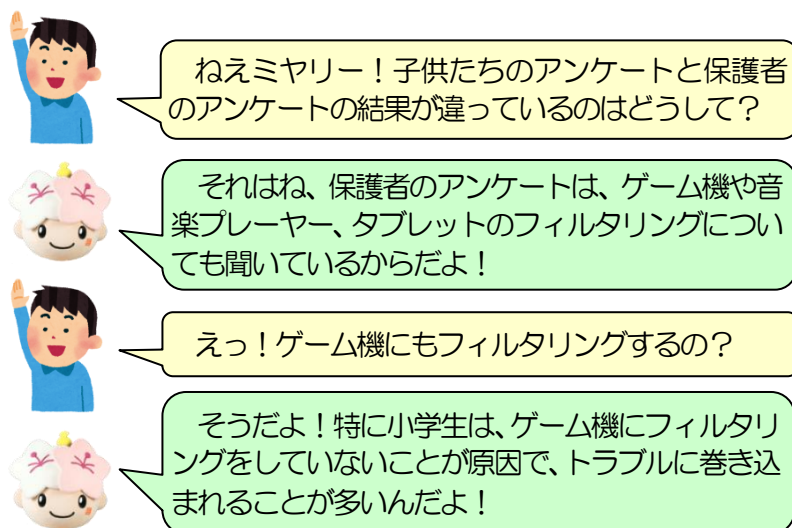


ゲーム機にもフィルタリングを設定していますか？

フィルタリングを設定している割合



市教委：H27「学習と生活についてのアンケート」より
市P連：H27「子どものネット使用・緊急実態調査」より



【トラブル例】

- ・ネット通信で知り合った見知らぬ相手から、誹謗中傷されたり、脅されたりする。
- ・アダルトサイトなどにアクセスし、多額の登録料金を請求される。
- ・クレジットカードやギフトカードを使い、多額の商品を購入する。

保護者の責任で、必要な設定をしてから使わせましょう！

・・・例えば、こんなことを設定できます。

N社の携帯ゲーム機

- ・フレンド登録の制限
- ・他のユーザーとのすれちがい通信の制限
- ・ネットショッピングの利用制限
- ・写真や動画の送信制限 など



S社の携帯ゲーム機

- ・位置データの利用制限
- ・年齢制限のあるアプリの起動制限
- ・年齢によるゲームの利用制限
- ・ゲーム使用時間の制限 など

両社共通の機能

- ・サイト閲覧の制限
- ・ネット通信の制限
- ・年齢制限のある動画の視聴制限 など