陽東地域学校園図書だより

ぶっくまーく

令和８年度　第1号

地域学校園読書月間

11月1日（日）～30日（月）は，陽東地域学校園読書月間です。この期間中は，

●各校で，本の貸出冊数が増えます。

●4校共通のイベント「読書ビンゴ」を開催します。

読書ビンゴ

今年はWBC，ワールドカップ，アジア競技大会と，国際大会が立て続けに行われる“スポーツ祭典イヤー”。今年の読書ビンゴのテーマも「スポーツの祭典」です。コラボ給食では，疲労回復，エネルギーチャージができる「スタミナ丼」が登場します。『スポーツ』に関係する本を読み，　様々な本に親しみましょう。

3	6	9		4
0	7	2	5	8
4	9		3	1
	4	8	7	6
7	1	5	2	9

読書ビンゴ　　11/1～11/30

年　組　名前

・左の数字は分類番号です。

・数字のマスはその分類の本を，のマスはのシールが貼ってある本を借りるとスタンプを押します。

・ビンゴになると貸出冊数が増えます。

※これは見本です。

ビンゴの用紙は今月末に配られます。配られたら無くさないように大切に管理しましょう。また，ビンゴについて詳しく知りたい人は図書室の先生に聞いてください。

たくさん本を借りてビンゴを目指しましょう！

スポーツに関係する本

『スポーツ』に関係する本には，本の背に，右の「スポーツ」のシールが貼ってあるので，それをヒントに本を探してみてください。



陽東地域各校の司書がテーマに関連した本を選びました。ぜひ手に取ってみてください。



『日本男子バレー勇者たちの軌跡』　田中　夕子／著　文藝春秋

石川祐希，高橋藍，西田有志，関田誠大…。今やバレー界を牽引し，輝いている選手たちが，バレーを辞めようと挫折した過去，そして努力して這いあがったことを知っていますか。頂点に挑むバレーボール男子日本代表選手たちの原点に迫る1冊。中学・高校時代から取材してきた著者・田中氏による，知られざる秘話，そして五輪予選の激闘も描かれる。(陽東中)



『子ども体幹トレーニング②　ブレずにピタっ』

澤木一貴／監修　すずき出版

みなさんは，毎日体幹を意識して生活していますか？体幹が悪いと体が傾いたり，姿勢が悪くなったりもします。体幹がぶれていると感じたり姿勢がまっすぐできない人におすすめ！ この本は，おうちや学校でも簡単に体幹が鍛えれるトレーニングが載っています。カラー写真でとてもわかりやすく，本についているQRコードには動画も載っているのでわかりやすいです。お友達やおうちの人と一緒にレッツ体幹トレーニング！(峰小)



『運動ができる すきになる本 ①かけっこ』　真榮里　耕太／監修　国土社

走り方のさまざまな悩みを解決するポイントが，場面ごとに写真と分かりやすい文章で紹介されています。「はやく走れるようになりたい！」と思っている人は，ぜひこの本に書かれていることをひとつずつためしてみてください。(石井小)



『決定版スポーツをする人の勝利飯』　石川三知／監修　講談社

この本では，目指したい体や目的に合わせた献立を分かりやすく紹介しています。手軽に作れる時短メニューから本格的な一品まで豊富なレシピで，「これなら作ってみよう！」と気軽にチャレンジできるのが魅力です。ぐんぐん伸びる大切な成長期だからこそ，毎日の食事から「動ける体づくり」を始めてみましょう！（陽東小）