

For Your Dreams

陽東中学校 学習だより 第3号

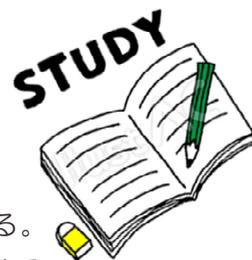


今年も梅雨の時期がやってきました。そんな中、6月5日（水）に、今年度最初の定期テスト「1学期中間テスト」がありました。2週間前の5月22日（水）に「テスト範囲表」と「学習計画表」が配付されました。学習計画表の通りに学習は進みましたか。進まなかった場合は、自分で修正して、中間テストに臨めましたか。1年生は冒険活動教室、2年生は社会体験学習、3年生は修学旅行という大きな行事を終えて、心身共に成長していることでしょう。それをこれからの学習に活かしてください。

★3年生からのアドバイス～どんなふうに勉強すればよいのか悩んでいるあなたへ～

（1）学習する環境を整える。

- ・スマホは手の届かないところに置く、視界に入らないところに置く。
- ・スマホの音源を切っておく。
- ・集中できるように音楽は我慢する。
- ・計画を立てて取り組むと効果的です。
- ・先延ばしにしない。
- ・時間を作り出す。
- ・机に向かう習慣をつける。
- ・動画の「Study with me」を見て、一緒に勉強している雰囲気をつくる。



（2）効果的な学習は？

①何とんでも「授業」が大切

- ・授業を集中して聞く（最重要）。
- ・授業中、覚えられるものは覚える。
- ・ノートをとるより、先生の話聞く。ノートはそれから。

②工夫していること

- ・教科書を声を出して読む。
- ・問題を声を出して読んでみる。
- ・重要語句は線を引く、青色で書いてみる、付箋やマーカーでチェックする。
- ・重要語句に赤ペンでマークして、緑の下敷きで隠すと覚えやすい。
- ・「テスト範囲表」の「学習のポイント」を押さえて取り組む。
- ・ワークを繰り返しやる。→解ける問題に○、難しい問題に△、解けない問題に×の印をつけて、△と×を中心に取り組む。
- ・ワークは3回やる。間違えた問題のやり直しをする。
- ・授業用のノートとは別に「まとめノート」をつくる。
- ・ワークは早めに終わらせるように頑張る。
- ・友達と教え合う。
- ・わからないときは友達や先生に聞く。
- ・寝る前に覚えたことを起きてすぐ確認する。（漢字や単語に効果的）
- ・学習するときにタイマーを活用する。（1時間学習して20分休憩など）

【国語】読解力アップの動画を活用（YouTube）

【社会】ワークや教科書を使って、年代ごとにまとめる。

イラストを入れながらまとめて楽しみながら勉強する。

【数学】応用問題のパターンを覚える。

教科書の基本問題A、Bを解く。



【理科】教科書に載っている実験や観察の方法や結果を覚える。

【英語】文法を覚える。(ワークを繰り返しやると覚える)

単語帳を作って何回も確認する。

(3) その他

- ・ 苦手教科の克服は基礎固めから！
- ・ 睡眠は大事！特にテストの前日は早く寝る。(テストのときに眠くならないように)
- ・ 自分の夢に向かっていくという心を持つ！
- ・ テストは冷静に。緊張したら深呼吸！
- ・ 終わってからテストをとっておいて復習する。
- ・ 点数が低くても落ち込みすぎない。



さすが3年生。とても参考になりますね。1、2年生は自分にできるところから始めてみてください。

★テスト後の取組について

テストが終了するとすぐ、テストが返却されます。「テストが思ったよりも難しかった。」「簡単な間違いをしてしまった。」「答え方を間違えた。」・・・思いは様々です。返されたテストを利用して、実力向上を図りましょう。

- ①先生の解説をよく聞き、全問正解するまで、繰り返しやってみる。
- ②テスト範囲で不十分なところをチェックし、「分かる」までやってみる。
分からないところは先生や友達にどんどん聞きましょう。

次に「成績個人票」です。「成績個人票」には「得点」「平均点」「各教科の順位」「合計点の順位」が記載されています。結果だけにとらわれず、テストまでの取り組み方を振り返りましょう。

- ①毎日、予習復習など、家庭学習に取り組めていたか。
- ②授業への集中は、十分にできていたか。
- ③分からないことは先生や友達に聞いて解決したか。
- ④テスト前の勉強法に改善点はないか。

《保護者の皆様へ》～声掛けのポイント～

1学期の中間テストを終えて、「とにかく机に向かってほしい」「もう少し効率的に学習できないものか」などなど、親としてはついつい口出ししてしまった・・・なんてこともよくあることです。ただ闇雲に口を出すのではなく、お子様の状況や心境も考えながら、見守る姿勢も大切です。

子供たちの本音も色々で、「ギリギリ前日になって焦りながらも、時間がないというプレッシャーと緊張感があるほうが、集中して一気に勉強できる」という人もいます。ただ、テスト勉強は毎日コツコツ取り組むのが理想とされています。どうしても・・・という場合は、体の負担になるような勉強はしないよう、「仮眠をとったら？」などのお声がけをしてあげてください。

また、「やらなくてはいけないことがたまと、全部放り出したくなる」という気持ちは誰しもが持つものです。しかし、そんな時は、せめて授業で先生が「出るよ」と言っていた範囲を確認するなど、最重要ポイントだけに絞った勉強ならテスト直前でもできるはず。お子様がやる気をなくしそうになっている場合、ちょっとした見直しだけでもするよう促してみるとよいかもしれません。

あとは当日、元気にテストが受けられるように、健康管理は是非、気を付けてあげてください。

《連絡》 2年生のステップアップ学習の日程が決まりました。

1/8, 2/26, 3/12, 3/19 全て水曜日になります。

希望は後日取ります。