



有意義な夏休みにするために・・・

いよいよ長い夏休みが始まります。学校の授業を離れ、ふだんなかなかできないことにも挑戦できる時です。ぜひ目標をもって前向きに生活してほしいと思います。夏休みが終わったら、リフレッシュして心も体も頭も充実した皆さんに会えるのを教職員一同、楽しみにしています。

① 夏休みの目標を立てよう。

暑い夏を乗り越えるためには、具体的な目標を立てて、それを実現するために自分から取り組むことが大切です。実現可能で具体的な目標を立てましょう。

② 全体計画を立てよう。

- ・やりたいこと、やらなければならないことを書き出して、計画を立てましょう。
(宿題は必ず期限を守って提出できるように計画しましょう。9/6(水)は期末テストです。)
- ・自分の夏休み中の予定(部活動の予定、家族との予定など)を確認しましょう。
- ・無理のない計画にしましょう。(予備日を作るなど、ゆとりをもたせましょう)
できれば宿題は8月の第1週までに終わらせる。お盆は少しリラックスできるようにしましょう。

③ 学習はできるだけ午前中、決まった場所で。

- ・部活動の予定もあるので難しいかもしれませんが、できるだけ決まった時間に決まった場所で学習しましょう。学校生活を離れても、規則正しい生活を送れるようにしてください。
- ・自分が集中できる時間を考えて、ちょうどよい休憩を入れましょう。(長すぎず、短すぎず)

④ 総復習をしよう。

夏休み明けからは新しく習う内容に力を入れられるよう、夏休み中に今まで習った内容を復習しておきましょう。特に3年生は、3年で習った内容だけでなく、1・2年の内容の復習も必要です。3年生にとってはじっくりと復習に取り組める最後の長期休業です。時間を有効に使いましょう。

⑤ 苦手教科・単元を克服しよう。

誰でも苦手教科や得意教科があるものですが、その中でも苦手な部分(例えば国語の漢字や、数学の図形など)は、少し長く時間がとれる夏休みのうちにじっくりと取り組んで、苦手意識がなくなるように(前より自信をもって学習できるように)しておきましょう。タブレットのeboard(イーボード)なども活用してください。

※ 裏面に学年ごとにメッセージを載せましたので、ご覧ください。

夏休み学習サポートについて

別紙でお知らせしましたように、今年も「夏休み学習サポート」を実施します。参加申し込みをした場合は、日時の確認をしておいてください。基本的には自習ですが、夏休みの学習の中で分からなかったところなどを、教科担当の教員に質問することもできます。静かな環境で、皆で集中して学習に取り組める場として利用してもらえたらと考えています。追加での参加も可能ですので、その場合は、学校にご連絡ください。



3年生のみなさんへ

3年生にとっては夏休みは受験勉強を始める時期になります。受験勉強としてやる範囲を、この夏休み中に一度全部やり終えてしまうつもりで（つまり1年から3年の今までの範囲を総復習するつもりで）夏休みの計画を立てるとよいと思います。計画の立て方などが分からなかったら、ぜひおうちの方や教科担任に相談してください。自主学習も引き続き頑張ってください。校外で行う模擬試験などに参加するのもよいと思います。

- 〈やること〉
- ①高校受験用の問題集を一通りやってみる。（決して早すぎることはありません。どのような問題が出題されるのかを知ることが大切です。）
 - ②1年生からの学習で苦手な部分を見直して、重点的に学習する。
 - ③3年生の今まで学習したことを、教科書・問題集・ワークシートなどを使って復習する。

2年生のみなさんへ

2年生にとっては、この夏休みは部活動で大きく成長できるチャンスであり、いろいろと責任を自覚する時期になり、1年生の時以上に忙しい、充実した夏休みになることと思います。

2年生にやってほしい学習は、宿題はもちろんですが、とにかく**1年生から今までに習ったことの復習**です。2年生で習った範囲はもちろん、1年生の学習で苦手だった部分、やり残しているところを見直して全て分かるようにしておきましょう。これまでの学習内容は、3年生で習う内容の土台になります。しっかりと土台固めをしておきましょう。自主学習も引き続き頑張ってください。

- 〈やること〉
- ①学校でやった問題集（ワーク）などをやり直して、分かるようにしておく。
 - ②1年生からのテストや問題集をやり直す。
 - ③余力があれば、高校受験用の問題集をやってみる。

1年生のみなさんへ

1年生にとっては中学校に入って初めての夏休みであり、部活動やたくさんの宿題など今まで以上に忙しい、充実した夏休みになることと思います。

1年生にやってほしい学習は、宿題はもちろんですが、とにかく**4月から今までに習ったことを復習すること**です。まだ習った範囲はそれほど多くはないので、授業で使った教科書や問題集、ワークシートなどをやり直して、わからないところを確認し、全て分かるようにしておきましょう。1年生の学習内容は、中学校で習う内容の基礎、土台になります。しっかりと基礎固めをしておきましょう。自主学習も引き続き頑張ってください。

- 〈やること〉
- ①学校でやった問題集（ワーク）などをやり直してみる。
 - ②わからないところは教科担任などに聞いて解決する。
 - ③自分で問題を作ったりして、問題が解決されたか確認する。



よい夏休みを
お過ごしください