

冒険活動まで1週間・・・

16日の学活で「事前指導」を行いました。

実際の活動をイメージしながら、それぞれの係活動の確認を中心に行いました。全員がとてもしっかりした態度で参加することができ、学校長からもお褒めの言葉がありました。

【実行委員長の話より】

みんなで楽しむのも大切ですが、冒険活動のスローガン「五感で感じろ 自然の力 築け我らの思い出を」を意識して、怪我なく喧嘩なく、係の話をしっかり聞き、一人ひとりがルールを守り、思い出に残る3日間にしましょう。



各係からの連絡・お願い 冒険活動を成功させるために・・・

係名	連絡・お願い	担当者
生活	<p>TPOに応じた言動がとれるようにしてください。集団生活での3日間になりますので、軽はずみな行動で迷惑をかけることのないよう、お互いに声をかけ合ひましょう。</p> <p>一人ひとりが時間やきまりを守り、安全に冒険活動教室ができるように、協力をよろしくお願いします。</p>	 <p>今井 遥大 福村 駈 齋藤 百花</p>
保健	<p>室内ではマスクの着用，屋外ではマスクを外してOKです。大声は控えてください。</p>	 <p>水元 咲良 佐藤 龍斗</p>
用具美化	<p>① 清掃の時間は、用具美化係以外の生徒は部屋と部屋付近の掃除をしてください。</p> <p>② シュラフは、全員で取りに行ってください。</p> <p>③ シュラフを入れていた袋は、シュラフにおすんでおいてください。(紛失を防ぐためです)</p>	 <p>土田 彩夏 森 大樹</p>
食事	<p>食堂にはジャージで来てください。</p>	 <p>大橋 拓海 佐藤 美来 渡邊 美緒</p>
入浴	<p>① クラスの入浴時間の20分の間にドライヤーで髪を乾かしてください。</p> <p>② ドライヤーは工作室に8台あります。</p>	 <p>赤羽 虹太郎 山田 悠乃</p>

**冒険活動を成功させよう** 実行委員に“意気込み”を聞いてみました！

	クラス別活動	クラスのみなへ一言	実行委員
1組	ストレートハイク	みんなで協力し、仲間との絆を深め、いい思い出を残そう！	水元咲良
2組	リバートレッキング	一生懸命頑張って楽しく活動しよう！	山田悠乃
3組	カヌー	一致団結し、安全で楽しく活動に取り組むことができるようにしよう！	大橋拓海
4組	カヌー	いい思い出を築き冷静に判断し行動して楽しい3日間にしよう。	福村駈
5組	釣り	みんなで魚を釣る楽しさを知ろう	佐藤龍斗
6組	カヌー	みんなで1つになって最高の3日間にしよう！	齋藤百花
7組	クライミングウォール	みんなで協力し、思い出に残る3日間にしよう。	渡邊一輝

**イラスト・スローガン表彰** ご協力ありがとうございました（実行委員より）

《イラストコンクール入賞》（右イラスト上から）

最優秀賞 5組 上澤 遼さん

優秀賞 2組 柏崎 凜音さん

佳作 1組 大塚 美貴さん

《スローガンコンクール入賞》

最優秀賞 4組 朝日 結香さん

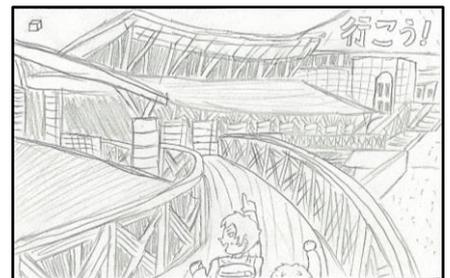
『五感で感じる 自然の力 築け我らの思い出を！！』

優秀賞 6組 岩崎 玲奈さん

『大自然の中 新しい友と共に～心に刻まれる思い出を～』

佳作 5組 小宅 虎太郎さん

『自然と勇気～昨日より挑戦する自分へ』



**令和5年度冒険活動教室説明動画**（保護者会で観た動画です。）

下記 URL または QR コード（保護者通知等への転載可）からアクセスすると、動画の視聴が可能です。

URL ⇒ [https://youtu.be/TN74tier3\\_cQR](https://youtu.be/TN74tier3_cQR) コード ⇒



**保護者の皆様へ**

**初日 5/25(木)の集合時間は、7:15 になります。** 普段の登校時刻より早くなりますのでご注意ください。また、当日欠席になる場合には、6:40～7:15 に学校に連絡するようにお願いします。なお、5/23(火)正午以降に欠席になった場合にはキャンセル料が発生しますのでご承知おきください。

冒険活動前日の 5/24(水)は振替休日になります。

## 服装及び持ち物

冒険活動教室のしおりより（保護者会資料と同じものです）

### （１）服装

陽西中体育着（半袖白シャツ，長袖白シャツ，ハーフパンツ，長袖長ズボン）

活動中は，虫さされ，怪我の防止のため長袖長ズボンを履く。

※天候，活動内容によって対処する。

### （２）持ち物

#### ◎ 必ず用意するもの

##### <活動（登山）用>

- |   |  |                               |
|---|--|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> リュック（雨がけのもの）                             | <input type="checkbox"/> カッパ（活動時の雨具）     | <input type="checkbox"/> 軍手２組 |
| <input type="checkbox"/> ぞうきん１枚                                   | <input type="checkbox"/> 筆記用具（ネームペン）     | <input type="checkbox"/> しおり  |
| <input type="checkbox"/> ぼうし（キャップ）                                | <input type="checkbox"/> 折り畳み式の傘（移動時の雨具） | <input type="checkbox"/> 常備薬  |
| <input type="checkbox"/> ペットボトル飲料（水，スポーツドリンク，お茶）*飲み物は１リットル以上準備    |  |                               |
| <input type="checkbox"/> エプロン                                     | <input type="checkbox"/> 頭覆い             | <input type="checkbox"/> ふきん  |
| <input type="checkbox"/> 入水用の靴（サンダル不可）← <u>カヌー・リバートレッキング選択者のみ</u> |  |                               |

##### <宿泊用>

- |   |   |                              |
|---|---|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ボストンバック  | <input type="checkbox"/> 着替え              | <input type="checkbox"/> 上履き |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯   | <input type="checkbox"/> ビニール袋数枚（脱衣，ゴミ袋用） |                              |
| <input type="checkbox"/> 洗面用具一式<br>（歯磨きセット，タオル，バスタオル，くし，ハンカチ，ティッシュペーパー） |   |                              |

#### ◇ あるとよいもの

- ・白い運動靴（雨天時に備えて１足）
- ・腕時計
- ・小学校のとき，またはおさがりの体操着，長袖ジャージ
- ・Ｔシャツ数枚
- ※ タオルは多めにもってくとよい（２～３枚）
- ※ 着替えは１日分をビニール袋に入れておくとよい（予備のビニール袋を２～３枚）

#### ◇ 持って行ってもよいもの

- ・ペットボトルホルダー
- ・登山靴（持っていれば）
- ・薬用リップ・日焼け止め
- ・保湿剤
- ・かゆみどめ，虫除けスプレー等
- ・新聞紙（靴が濡れた時，乾かす）
- ・冷却タオル
- ・トランプまたはUNO（生活班で持って行く人を決めておく）
- ・うちわ（活動班で１つは用意する）

#### ★ 生活班で用意するもの

- ・目覚まし時計（１部屋１台程度）
- ・脱衣所の足ふき用の古いタオル

#### 【注意】

- ・持ち物全てに記名しておく。
- ・特に新しいものを購入する必要はない。
- ・１日目は登山なので，下にハーフパンツは，履かない。
- ・不要なもの，危険なものは持っていかない。（学校生活の延長です。）  
（例）音楽関係機器，ゲーム機，マンガ，雑誌，本，化粧品，ドライヤー，ヘアアイロン，カメラ，携帯電話，おやつ，お金，その他通常の学校生活で持ってきてはいけないもの。
- ・飲み物の配布は以下の通り
  - １日目 なし \*登山のときの飲み物は，家から持参  
夜 １本（健康ミネラル麦茶）
  - ２日目 朝 １本（スポーツウォーター）\*午前活動用  
昼 １本（スポーツウォーター）\*午後活動用  
夜 １本（健康ミネラル麦茶）
  - ３日目 朝 １本（スポーツウォーター）\*午前活動用

※それ以上の配布はありません