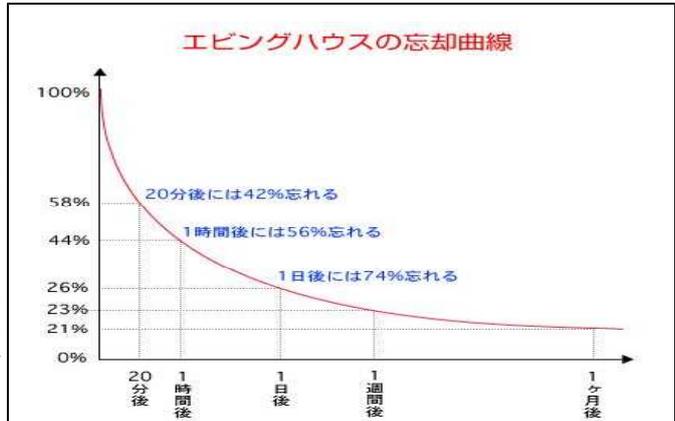




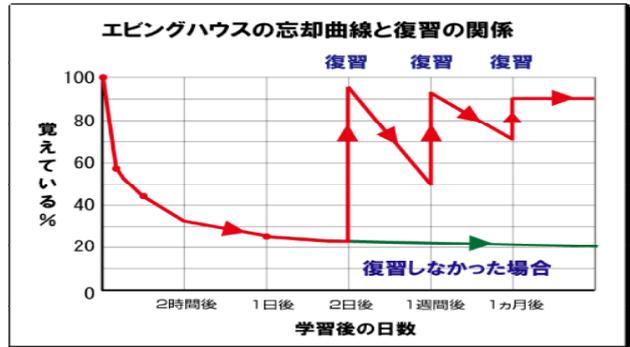
1年生のみなさん、新学期が始まって2か月近くがたちますが中学校生活には慣れましたか？6月には中学校で初めての定期テストが行われます。2・3年生の皆さんにとっても今年度初めての定期テストです。定期テストは年間4回しかない大事なテストです。これまでに学習したことがどれだけ身についたかを確認するためにも、しっかりとテスト勉強に取り組み、テストに臨みましょう。

右のグラフは「エビングハウスの忘却曲線」といいます。私たち人間は、覚えたことを忘れてしまいます。このグラフから、20分後には42%、1時間後には56%、1週間後には77%忘れてしまうということがわかります。つまり、**記憶は覚えた直後に半分近く忘れてしまう**ということです。



しかし、右下の図のように、**繰り返し復習することで、覚えている量は格段にアップします**。そのために復習が必要であり、テスト前の見直しが必要になるのです。

自分で実行したことは、必ず自分に返ってきます。今回のテストでは、ぜひ計画を立て、目標をもってテストに備えてほしいと思います。
(グラフは「フリージュニアアカデミー」より)



※ 少し早いですが、裏面に定期テストの学習の仕方について載せておきました。参考してください。テストの範囲表は、テストの日の2週間前までに配付される予定です。それまでに見直しをもって学習に取り組むようにしておきましょう。ただ、テスト前だけ頑張るのではなく、毎日の学習が大切なのです！

6月の学習に関する取組

- ◎ **家庭学習がんばり週間 6/2 (金)～15 (水)**
中間テストの計画を立てて、テスト勉強を頑張ります。保護者の方にもお手伝いいただきます。お子様の自主学習ノートなど、頑張りの様子を見ていただき、学習計画表にサインやアドバイスのお言葉をお願いします。
- ◎ **学習強化週間**
学習委員がテストの予想問題を作成し、朝の読書の時間に学習します。
6/7 (水) 国語, 8 (木) 社会, 12 (月) 数学, 14 (水) 理科,
15 (木) 英語
16:30～17:00 各学年 教科別の教室
- ◎ **質問学習 6/14 (水)・15 (木) 昼休み**
生徒がテスト範囲で分からないところを、先生方に質問できます。(もちろん、質問はこの日以外でもいつでも受け付けています。)
- ◎ **レベルアップ学習 6/7 (水)・14 (水)・21 (水)**
数学中心に参加希望者 (放課後1～2時間)
※ 現在6月分の参加申し込みを受け付けています。

《定期テストの勉強の仕方》 参考にしてみてください。

- 1 テストの範囲表を必ず確認すること。(思い込みで範囲を間違っていないですか?)
- 2 目標を持つ。(目標とする点数や順位を考えて、どうしたら達成できるか考えてみる。)
- 3 計画を立てる。(無理のないように余裕をもって計画する。)
- 4 毎日学習したことを振り返る。(時々計画の見直しも必要。)

内容をよく確認し、計画的に学習に取り組みましょう。



〈テスト前日〉

・今までやってきたことを見直そう。

前日に難しい問題をやっていると、基本的なこと、暗記したことなどが抜けてしまいます。定期テストの前日は、できるまでに時間がかかるような問題に時間をかけずに、点数を取れるところ(基本的な問題)を確実に復習しましょう。

・夜は早めに就寝しよう。

次の日に備えて、夜は早めに寝ましょう。前日の夜に遅くまで勉強しても、次の日は寝不足から頭が働かなくなってしまう。

〈テスト当日〉

・早起きして朝ご飯をしっかり食べよう。

テストは頭だけでなく、体力も使います。朝ご飯をしっかり食べて、テストに臨みましょう。特に脳の働きには糖が必要です。糖は炭水化物(でんぷん)が分解されてできるので、白ご飯など炭水化物をしっかり摂ってください。

・テスト前の休み時間は・・・

テスト前の休み時間はギリギリまで最終確認をしましょう。この時間は短いので、重要な部分をまとめたノートや暗記したものの確認などがおすすめです。問題集で何度も間違えた問題は、問題集に印をつけておき、その解き方の確認をしてみるのもよいですね。

テストが始まったら・・・

No.1 解答用紙をもらったら、すぐに名前を書こう。

No.2 分かる問題からやろう。

自分にとって難しい、時間がかかりそうと感じたら、いったんとばして、次の問題に進みましょう。とばした問題は、あとで戻って考えればいいのです。限られた時間の中で、自分の力を出し切るために、答えが書けるところはできるだけ埋められるようにしましょう。

No.3 解答用紙はきれいに、問題用紙にはメモをとろう。

☆問題用紙をもらったら、暗記したものなどで、テスト中最後まで覚えていられるか不安なものや重要語句などは、問題用紙の空いているスペースにメモしてしまいましょう。自分への注意点を問題用紙の上のほうにメモしておくのもよいですよ。(例えば、英語なら忘れてしまいしがちな、「ピリオド忘れずに!」「3単現のsを必ず書く!」など)

☆問題用紙は、数学なら暗算ではなく筆算で計算したり、見直しの時にもう一度計算したり検算したりしてください。国語や英語なら、長文を読んで大事だと思うところには線を引いたりしましょう。どの教科も問題用紙にも答えを書いておいて、あとで見直しに使しましょう。選択問題では、絶対に違うと思うものに×をつけておくなど、問題用紙はきれいなままでなく、どんどん書き込みをしましょう。反対に、解答用紙は、丁寧な見やすい文字で、きれいに書きましょう。不注意によるケアレスミスを防ぐのにも有効です。

No.4 時間いっぱいまで必ず見直しを!

つまらない計算ミスをしていない?(検算する)
記号で答えるところを言葉で答えていない?
理由→「~だから」などの文末は書けてる?
漢字のとめ・はねは大丈夫?
英語で書くところを日本語で書いてない?
などに気を付けましょう。



〈テスト終了後〉

- ・1時間ごとのテストが終わったら、その時間にやった問題の見直しをするより、次の時間の教科のテストに気持ちを切り替えよう。
- ・問題用紙は取っておき、テストが返されたら、できなかったところをもう一度やってみよう。

皆さんの健闘を祈っています。