



令和3年度
陽西中学校
保健室

今月の保健目標…
自分の健康状態の把握

2, 3年生のみなさんは進級, 1年生のみなさんは入学おめでとうございます。新しい学年が始まります。慣れない環境は、自分が思っているよりも疲れるものです。

行事の多い時期でもありますので、翌日まで疲れを引きずらないように、栄養と休養もしっかりとりましょう。

何をするにも健康が基盤。新年度を楽しく過ごせるように、保健室からも「ほけんだより」を通して、みなさんの健康づくりをサポートしていきます。

昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症予防対策もしっかりしていきましょう。



今年度も定期健康診断が始まります。みなさんがこの1年間、元気で学校生活を送ることができるように、健康状態を調べます。提出物など、期日を守るようにご協力をおねがいいたします。

★今月の保健行事★

4月12日(月) 身体計測 2・3年
13日(火) 身体計測 1年
14日(水) 内科検診 1・2年,
おぞら学級 9:00~
19日(月) 心臓検診 1年 9:00~
歯科検診 3年 13:00~
22日(木) 眼科検診 全学年 9:00~
30日(金) 心臓健診二次レントゲン
1年対象者 9:00~
内科健診 3年 13:30~

保護者のみなさまへ

今年度も4月12日(月)より、6月28日(月)までの期間で、定期健康診断を実施いたします。保健調査票(結核問診票, 運動器検診含), 1年生に関してはさらに心臓検診問診票のご提出をお願いすることになります。

日程が詰まっていますので、ご多忙のところ誠に恐縮ではありますが、提出期日厳守へのご協力をお願いいたします。

実施した検診結果で、専門医受診が必要な場合は、対象生徒に文書でお知らせいたします。

健康診断全体の結果については、夏休み前までに個人あて配布いたします。

本年度も、どうぞよろしく願います。



お世話
になる

学校医の先生



よろしくお願いします！

 内科	黒須 祐作・湯川 龍雄	先生
 歯科	金田 敏雄・築瀬 昇	先生
 耳鼻科	金子 達	先生
 眼科	茨木 信博	先生
 薬剤師	真鍋 健太郎	先生

学校管理下でケガをしたとき

災害共済給付金

を利用できます

学校の管理下でケガをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すれば、災害共済給付をうけられます。

医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上である

ことが要件です。専用の申請書類をお渡し

しますので、治療を始めたら、すぐに

保健室までお知らせください。



学校の管理下とは？

授業中、運動会、遠足、部活動、
修学旅行、林間学校、水泳指導、
休み時間、登下校中 など



保健室って？

みなさんが、いつも
元気でいられるように、
保健室の先生がお手伝いする
所です。

鶴田智子（つるたともこ）と
います。昨年度まで富士見小
にいました。

先生も1年生です。学校のこ
と色々教えてください。

どうぞよろしく
お願いします。