



「宇陽の誇り」

第1号

発行：令和3年 4月 28日

新年度がスタートしてから1か月が過ぎようとしております。どの学年も入学やクラス替えなどの新たな環境にも慣れ、学習活動や部活動に一生懸命取り組む等、有意義な学校生活を送っています。

このような中、5月1日（土）より5連休に入るにあたり、この期間、有意義な休日を過ごせるよう、以下の事項について事前指導をしました。保護者の皆様におかれましてもご理解の上、各ご家庭でご指導いただきますようよろしくお願いします。

◎充実した連休を過ごすために

生活全般

- ・早寝早起きを心掛けるなど規則正しい生活を送り、生活のリズムを崩さないようにしよう。
- ・学習計画を立て着実に実行しよう。（新学期になってからの復習、これからの予習など）

部活動

- ・地区春季大会に向けて目標を高くもち、しっかりと練習に取り組もう。
- ・部活動を休む時は必ず顧問の先生（学校）に連絡しよう。
- ・部活動に余計なもの（スマホ・ケータイ、金銭、菓子など）を持ってこない。
- ・帰りに寄り道しない。必ずいったん家に帰ること。また、コンビニや自動販売機等で買い食いしない。



事故・非行防止

事故に遭わない・事故を起こさないように、交通ルールやマナーをしっかりと守ろう。

- ・一時停止厳守 ・並進禁止 ・飛び出しや斜め横断禁止
- ・自転車通学者は、部活動の登下校時（大会会場への移動時も）にはしっかりとヘルメットを着用する。
※通学時だけでなく、自転車に乗る時はできるだけヘルメットをかぶろう。（奨励事項）
- ・飲酒、喫煙、薬物乱用、万引き、恐喝、夜間徘徊は絶対にしない。
- ・午後6時以降はカラオケボックス・ゲームセンター・ボーリング場・映画館等へ生徒だけでは出入りしない。また、友人宅への外泊は禁止。
- ・金銭や高価な物のやりとり（「あげる・もらう」「貸す・借りる」）は、トラブルの原因になるので、絶対にしない。



スマホ・携帯の正しい使い方について

- ・スマホ依存に陥らないよう、使用時間をしっかりと決めて使おう。
- ・他人の個人情報や写真などを勝手にSNS上に載せたり、悪口など誹謗中傷する内容を書いたりすることは絶対にしない。⇒ いじめや犯罪につながる可能性あり。

※事故や事件があった時（被害にあいそうになった時も）、ただちに警察（宇都宮中央警察署 623-0110）に通報をするとともに、学校（陽西中学校 622-2328）にもできるだけ早く連絡をしてください。

◎衣替えについてのお知らせです

6月1日は年中行事である衣替えです。下記のとおり夏の服装になりますので、衣替え準備期間中にご用意をお願いいたします。なお、市教委が推奨している「クール・ビズ」の期間が5月1日から始まることから、本校においても、移行期間の開始を早めます。生徒が気候や体調に合わせて自分自身で衣服の調整ができるよう、ご家庭におかれましてもご指導よろしくお願い致します。

1 夏の服装について

(1) 上衣

男子：白ワイシャツ

女子：白ブラウス

※ネクタイ、リボンは着用しない。

※第1ボタンは外してよい。



(2) 下衣

本校指定のスラックス（男子）、スカート・スラックス（女子）を着用する。

※スラックス、スカートは冬用と同じものでもよい。

2 移行期間について

5月6日（木）～6月4日（金）は移行期間とし、天候や体調に応じて自分で判断して冬服または夏服を着用してよい。 ※移行期間中、プレザーを脱いだ時はネクタイ・リボンを外してよい。

6月7日（月）より完全実施とし、プレザーは着用しない。

3 その他

(1) シャツの左胸ポケットに名札をつけましょう。

(2) 熱中症防止対策等について

- ・汗拭き用のタオルやハンカチを、毎日持たせてください。
- ・水筒の持参を認めます。（ペットボトルは不可） 中身は、水・お茶類・スポーツドリンク類のみとします。炭酸飲料水等のジュース類は禁止です。
- ・制汗剤の学校への持ち込み・学校での使用は禁止です。
- ・日焼け止めについては、必要な場合のみ使用を認めています。必要な場合、できるだけ登校前に家庭で塗ってきてください。学校で塗る必要がある場合は、教室での使用を認めます。
- ・制汗シートの使用は認めています。休み時間はトイレで、体育や行事等の終了後は教室での使用を認めます。ただし、ゴミは持ち帰ってください。

◎5月は「いじめゼロ強調月間」です！！

宇都宮市では年2回、「いじめゼロ強調月間」として、いじめ根絶を目指す取組を行っています。本校でもいじめをなくし、すべての生徒が楽しく有意義な学校生活を送ることができるよう取組を推進してまいります。ご家庭におかれましてもお子様の様子を注視していただき、何か気になることがあれば、学級担任、部活動顧問等に遠慮なくご相談ください。

●「明るい学校生活アンケート」の実施について

いじめ等の早期発見・早期対応を目的に、本校では年6回いじめ等に関するアンケートを実施します。アンケートは、生徒が安心して記入できるように、各家庭に持ち帰って保護者と一緒に記入し、封筒に入れて提出してもらっています。保護者の皆様のご協力をお願いします。1回目のアンケートは、5月19日（水）です。

