



すいとう みず 水痘(水ぼうそう)が流行しています！



水痘(水ぼうそう)が流行しています！発熱やかぜの症状がある。

体にボツボツができた。などいつもと違うときは、お家で休んだり病院へ行ったりしましょう。

水ぼうそうになった場合は、ボツボツが全てかさぶたになるまで学校はお休みします。病院で登校しても良いと言われてから、登校できます。



空気の中にあるウイルス
せきやくしゃみで飛んだウイルス
触ったものについているウイルス
などからうつります！

せっ
石けんをつかって
ていねいに手をあら
いましょう！
ガラガラうがいも
わす
忘れずに！



うんどうかい ぜんりょく

運動会を全力でがんばるために

うんどうかいとうじつ げんき むか
運動会当日を元気に迎えられるように、気を付けましょう。

- 朝ごはんを必ず食べましょう。
- 十分なすいみんをとしましょう。
- 汗をたくさんかくので、汗ふき用のタオルやハンカチを持ってきました。
- 毎日お風呂に入って、体をきれいにしましょう。
- けがを防止するために、手や足のつめは短くしましょう。
- 髪の毛が長い人は、ゴムできちんと結びましょう。
- 水筒を持ってきて、こまめに水分補給をしましょう。



保護者の皆様へ



●健康診断結果について

健康診断が始まりました。各検査の結果は、健康診断終了後の6月にまとめて「健康票」でお知らせいたします。検査の結果、所見があったお子様には結果のお知らせを配付いたします。お知らせを受け取った方は、できるだけ早く医療機関で受診されることをおすすめします。受診後は結果のお知らせの【検査・治療結果】の欄や歯科治療証明書を医師に記入していただき学校へご提出ください。定期通院している場合は、【家庭からの連絡欄】にその旨を記入しご提出ください。

●日本スポーツ振興センター災害共済給付金制度について

子ども医療費助成制度により医療機関での窓口支払いが不要になっていますが、学校でけがをして医療機関を受診する場合は、スポーツ振興センター災害給付金制度を優先的に使用します。スポーツ振興センターの給付は、保険診療分3割と見舞金1割の4割分となります。ただし、初診から治癒までの医療費総額（点数）が5,000円（500点）以上の場合に限ります。複数月の受診合計で500点以上になる場合もあります。お手数ですが医療機関の窓口でご確認の上、学校までご連絡をお願いいたします。子ども医療費助成制度を使用した場合でも、1割分の請求が行えます。学校から申請に必要な用紙をお渡ししますので、医療機関で記入していただき学校へご提出ください。

●水痘（水ぼうそう）に関する注意喚起について



現在、水痘（水ぼうそう）の流行がみられます。ワクチンを2回接種しているお子さんも感染しています。日頃から手洗い・うがいを励行していただき、発熱やかぜ症状、発疹がみられる場合には医療機関への受診をお願いいたします。

【病原体】水痘・帯状疱疹ウイルス

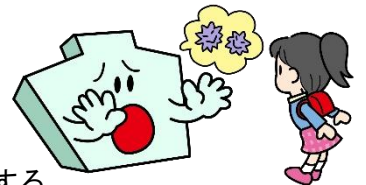
【潜伏期間】主に14～16日

【感染経路】空気感染・飛沫感染・接触感染。水疱中に多量のウイルスが存在する。

【症状】体と首のあたりから顔面にかけての発疹。発熱。かゆみや痛みを訴えることもある。

【治療】抗ウイルス薬

【登校基準】全ての発疹がかさぶたになるまで出席停止。



水ぼうそうに感染し登校する際には、医師が記入した「意見書」が必要となります。学校のホームページからダウンロードできますので、印刷して病院へお持ちください。

●運動会に向けてのお願いについて

運動会に向けて、熱中症対策を講じながら練習を行っていきます。元気に運動会当日を迎えることができるよう、保護者のみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

◆適切な水分補給を◆熱中症対策のため、練習時間以外にもこまめに水分を補給しますので、水筒のご準備をお願いします。暑い日も予想されますので、氷をたくさん入れていただくことをおすすめします。

◆睡眠・朝食をしっかりと◆連日の練習で疲れがたまりやすくなっています。しっかりと睡眠をとるようにしてください。また、必ず何かを食べてから登校するようにしてください。

◆ハンカチ・タオルの確認を◆毎朝汗をふくためのハンカチやタオルを持ったかを確認してください。手を洗った後のハンカチと汗ふき用のハンカチは別にしていただくと衛生的です。