

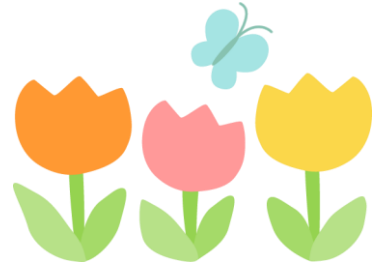
陽南小学校

保健室

R7.4.8

新学期を迎えて、ちょっとドキドキ緊張している人、どんなことがあるかなとワクワクしている人、今年もがんばるぞとはりきっている人、いろいろだと思います。

その新鮮な気持ちを忘れず、一年間元気に楽しく過ごしましょう。



健康診断が始まります

健康診断では、みなさんのからだがどれくらい成長しているか、また、毎日楽しく健康に生活するために、からだの具合の悪いところがないかを調べます。

健康診断は、自分のからだを見つめるチャンスです。この機会に、健康について考え、生活を見直してみるのもいいですね。

【聴力検査】

聞く力を調べる。

どんな検査をするのかな？

【視力検査】

見る力を調べる。

【眼科検診】

目の病気がないか調べる。

【耳鼻科検診】

耳や鼻、のどに病気がないか調べる。

【歯科検診】

むし歯や口の中の病気がないか調べる。

【内科検診】

内臓・皮ふ・背骨などに病気がないか調べる。

【心電図検査】

心臓がきちんと動いているか調べる。

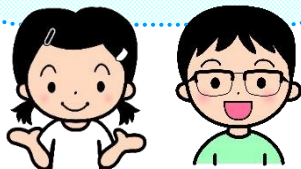
【身体計測】

身長・体重を測って、成長のようすを調べる。

【尿検査】

尿の中にたんぱくや糖、血液がまじっていないか調べる。

健康診断のときに 気をつけること



- ・身だしなみを整えよう。(お風呂に入る、歯をみがくなど)
- ・検査を受けやすい髪型にしよう。
- ・めがねを持っている人は忘れずに用意しよう。
- ・静かにならんで待とう。
- ・前の人のやりかたをよく見ておこう。

保護者の皆様へ



入学・進級おめでとうございます。新しい教室、担任の先生、友達…環境が大きく変わる春は緊張が続く時期でもあります。気温の変化も大きく、体調を崩しやすくなります。しっかりと休養を取り、元気にスタートしましょう。

「保健だより」は、保健行事や心身の健康などについてのお知らせです。お子様やご家族の健康に役立てていただければ幸いです。

健康診断の実施について

学校における健康診断は、家庭における健康観察を踏まえて、学校生活を送るに当たり支障があるかどうかについて疾病をスクリーニング（ふるい分け）し、健康状態を把握するという役割があります。病院などで受ける検査とは違い、学校では限られた時間の中でたくさんの人数を検査する集団検診のため、疑わしいものはすべてチェックする方法をとっています。健康診断で疾病の疑いがある場合は、「結果のお知らせ」をお渡しします。お知らせをもらったからといって、すべてに異常があるというわけではありませんが、できるだけ早めに医療機関での精密検査や治療をおすすめします。なお、異常がなかった場合は、健康診断の項目が全て終了した後に「健康票」でまとめて結果をお知らせいたします。

4月の健康診断スケジュール

14日(月) 身体計測・視力検査＜6年＞
15日(火) 身体計測・視力検査＜5年＞
16日(水) 身体計測・視力検査＜なかよし＞
17日(木) 身体計測・視力検査＜3年＞
18日(金) 身体計測・視力検査＜4年＞
21日(月) 身体計測・視力検査＜2年＞

22日(火) 身体計測・視力検査＜1年＞
色覚検査＜4年希望者＞
23日(水) 聴力検査＜2・3年＞
24日(木) 眼科検診＜全学年＞
25日(金) 聴力検査＜1・5年・なかよし＞

色覚検査＜4年希望者＞



～朝(登校前)の健康観察のお願い～

新年度がスタートし、子供たちはやる気と期待に満ちあふれる一方、入学・進級に伴う環境の変化で、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。楽しく充実した学校生活、また病気・異常の早期発見のためにも、朝（登校前）のお子様の健康観察をお願いいたします。特に、以下の点についてご確認ください。

- すっきりと起きられたか
- 朝食はしっかりとったか
- 頭、お腹などを痛がっていないか
- 気分が落ち込んでいないか
- 準備がスムーズにできているか
- その他、普段と違う様子はないかなど

朝のお忙しい時間帯ですが、ご協力をお願いいたします。なお、気になることがありましたら、お気軽に学校にご相談ください。

