なかよし

９月号

宇都宮市立陽南小学校
なかよし学級
令和8年8月28日

夏休みが終わり，いよいよ１学期後半が始まりました。久しぶりに会った子供たちから，たくさん楽しい夏休みの思い出話を聞きました。夏休みならではの経験をし，ひと回りもふた回りも大きく成長したことでしょう。夏休みの素敵な思い出を，ぜひこれからの生活につなげてほしいと思います。

９月はまとめの時期です。学習面・生活面を含めて，１学期に学習した内容がしっかりと身に付けられるように指導・支援していきたいと思っています。

生活のリズムを整えましょう

夏休みの生活リズムからの変化や厳しい残暑のため体調を崩しやすい時期です。もう一度生活習慣について見直してみるといいですね。

○　バランスのよい食事　（栄養のバランスや食事の時間）
○　衛生的な生活　（手洗い・うがいの励行，ハンカチの携帯）
○　規則的な生活　（家庭学習の時間，テレビ視聴やゲームの時間，睡眠時間）

宇河地区特別支援学級児童生徒作品展覧会について

９月３０日（水）～１０月６日（火）まで，宇都宮市教育センターにおいて特別支援学級の児童生徒が作った作品の展覧会が行われます。今年もなかよし学級は出展します。作品展見学は実施しませんので，ぜひ期間中にご家庭でご覧ください。詳細は，後日配付される便りをお読みください。

☆ 学校徴収金について ☆

７月の引落日では，ご協力ありがとうございました。次回の引落日は９月１５日（火）です。

にっこり広場　～いじめゼロの楽しい学校を目指して～

７月１０日（金）に，ＣＢＡ読書会がありました。今年度もお世話になるＣＢＡさんに元気よく挨拶をし，一回目の活動を迎えることができました。さらに，手遊びやペットボトルを使った工作をし，みんなで一緒に仲良く楽しい時間を過ごしました。