

保護者様

宇都宮市立陽南中学校長 宇賀神 貴

インフルエンザの予防について（お願い）

向寒の候、保護者の皆様には、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、インフルエンザが流行し始める季節となりました。学校において、インフルエンザの感染拡大を防止するには、有症者の早期発見が大変重要です。

つきましては、下記のとおり、お子さまの健康状態についてより一層ご留意いただき、インフルエンザの感染拡大防止にご理解とご協力をお願いいたします。

記

1 ご家庭での健康観察について

ご家庭での健康観察において、インフルエンザのような症状がみられる場合や流行期に体調が悪い場合は、無理に登校させず、医師の診察を受け、ご家庭で休養するようお願いいたします。休日等における部活動への参加時も同様です。学校への欠席連絡の際には、体温等症状を細かく伝えてください。

毎朝チェックしましょう！

※学校への提出は必要ありません

① 登校前に体温を測りましょう（            ）℃

※下記の症状がある場合は登校させず、医療機関を受診してください。

② 次のような症状がないか、チェックして下さい。

発熱   頭痛   倦怠感（全身のだるさ）   関節痛   筋肉痛   咳・鼻水

2 インフルエンザと診断されたら

医師にインフルエンザと診断された場合は出席停止となります。インフルエンザの出席停止の期間の基準は、「発症した後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで」となっております。また、登校するにあたっては、「インフルエンザ経過報告書※」を提出していただくようお願いいたします。

※2019年度より、「治癒証明書」に替わり「インフルエンザ経過報告書」を使用することとし、発症後の体温の経過などを保護者の皆様に記録いただき、インフルエンザの出席停止期間である「発症した後5日、かつ、解熱した後2日を経過」したことを確認した上で、登校の際に学校に提出いただくことになりました。つきましては、インフルエンザに罹患し出席停止となった生徒が登校する際には、「治癒証明書」ではなく、「インフルエンザ経過報告書」を提出していただくようお願いいたします。

3 インフルエンザワクチン接種について

インフルエンザワクチンの予防効果が期待できるのは、接種した2週間後から5か月程度までと考えられています。接種すれば絶対にかからないというものではありませんが、ある程度の発病を抑制する効果があり、また、例えかかったとしても重症化を防ぐことができます。

4 予防について

ていねいなうがい・手洗い指導、およびマスクの持参と着用への指導にご協力をお願いいたします。