

平成30年6月7日

保護者様

宇都宮市立陽南中学校長 宇賀神 貴

水筒持参について

入梅の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
さて、本校では熱中症対策やインフルエンザ等の感染症予防対策も考慮し、年間を通じての水筒持参を許可しております。
つきましては、下記のことに留意され、ご用意くださいますようお願いいたします。

記

○持参してよいもの… 水筒 ※ペットボトルは不可

○中身について… 原則 水、お茶

○管理について…毎日持ち帰り、必ず洗う。毎回新しいものに詰め替える。

給水は、休み時間に自席で、または部活動時（給食時間中は除く。）

※水筒は必ず持参するものではありません。必要に応じて持たせてください。

※スポーツドリンクについて

スポーツドリンクには大量の糖分が含まれております。そのため、常飲することにより、むし歯や肥満、生活習慣病に罹患するリスクが高まる可能性があるとして学校医からの指摘がありました。また、通常の学校生活においては、スポーツドリンクによる電解質補給は不要とのことです。夏場の特に暑い日や、激しい運動時を除いては、お子様の健康への影響を考え、内容物は原則「水・お茶」とさせていただきますので、ご了承ください。

※給食は、牛乳と汁物で水分が補えます。正しい食事の仕方（よく噛んで食べる、食べ物を水分で流し込まない等）を学ぶため、給食時間中は持参している水筒の物は飲まないこととします。また、衛生管理の徹底を図るため、水筒は毎日持ち帰り、必ずきれいに洗ってください。