



# 南十字星

平成 30 年度 第 2 号

## 教育目標

- 1 気力・体力・活力に満ちた生徒の育成（体）
- 2 心情豊かで責任感の強い生徒（徳）
- 3 自ら学び、創造力に富む生徒（知）

## ☆「スマホ・ケータイ」の所持・使用の現状

本号では、携帯電話に関することについて、宇都宮市の取組等について今までの経緯と現状について考えてみることにします。

宇都宮市教育委員会において、携帯電話に関する様々な問題から小中学生を守ることを目的として、平成 21 年 2 月に「宮っ子 すくすく ノーケータイ プラン」を策定し、社会全体で携帯電話を持たせない取組を推進することとしました。

### 「宮っ子 すくすく ノーケータイ プラン」の概要

#### ◇基本的な考え方

- ・小中学生には、原則として携帯電話を持たせない。
- ・持たせる場合には、保護者の責任で安全・安心に使わせる。

#### ◇基本方針

- ・携帯電話の危険性の理解や適正な使用のための教育を充実する。
- ・携帯電話を持たない運動を推進する。
- ・機能制限やフィルタリング設定を推進する。
- ・ネットいじめや犯罪被害等から小中学生を救う。

#### ◇重点取組

- ・小学校低学年からの情報モラル教育の徹底
- ・家庭での携帯電話に係るルールづくりなどの取組の徹底
- ・地域教育力向上フォーラムなどによる地域への啓発事業の実施
- ・ネットいじめや個人情報の書き込みなどの早期発見・早期対応の充実

この時には、「原則として携帯電話を持たせない。」こととしました。このプランに基づき、平成 21 年度から、①啓発資料を保護者や自治会へ配付・回覧、②啓発リーフレットを全小中学生へ配付、指導の実施、③「携帯電話標語コンクール」の実施、優秀作品のポスターの作成・配付、④「わが家のケータイルール（例）」の作成、全保護者へ配付、⑤携帯電話に関する親学出前講座や地域教育力向上フォーラムの開催、⑥「ネットいじめ等パトロール・相談事業」の開始などが実施されてきました。

上記のような取組を推進しているにも関わらず、スマートフォンや携帯電話を持つ小中学生は増え続け、長時間使用や深夜までの使用による生活習慣の乱れ、不適切なサイトへのアクセスや個人情報の掲載等によるネットトラブル・ネットいじめなど、家庭だけでは対応が難しい問題が起こるようになってきました。

こうした問題から小中学生を守るため、必要のない限り、小中学生にスマートフォンや携帯電話を持たせないことや、持たせた場合に全家庭が共通して取り組む使用ルールを定めた「スマホ・ケータイ宮っ子ルール共同宣言」が平成 27 年 2 月に「宇都宮市 P T A 連合会・宇都宮市青少年育成市民会議・宇都宮市小・中学校長会・宇都宮市教育委員会」の 4 つの団体が共同で発表しました。

### 「スマホ・ケータイ宮っ子ルール共同宣言」の内容

- 保護者は、必要のない限り、子供たちにスマートフォンや携帯電話を持たせません。
- 持たせる場合は、保護者の責任で 4 つの約束（宮っ子ルール）を守らせ、安全安心に使わせます。

## 「宮っ子ルール」

- ◆ み みんな1日1時間まで
- ◆ や 夜間の友達との使用は9時まで
- ◆ つ 使う前にフィルタリング
- ◆ こ 個人情報をおのせません

「スマホ・ケータイ宮っ子ルール共同宣言」のリーフレットは下の通りです。

宇都宮市の全ての家庭が一緒に取り組む

# スマホ・ケータイ宮っ子ルール共同宣言

保護者は、必要のない限り、子供たちにスマートフォンや携帯電話を持たせません。持たせる場合は、保護者の責任で以下の4つの約束を守らせ、安全安心に使わせます。

**み** みんな1日1時間まで!

**や** 夜間の友達との使用は9時まで!

**つ** 使う前にはフィルタリング!

**こ** 個人情報をのせません!

ミヤリーからもお願いね!

共同で宣言します!

宇都宮市PTA連合会 宇都宮市小・中学校長会  
宇都宮市青少年育成市民会議 宇都宮市教育委員会

### 「スマホ・ケータイ宮っ子ルール」に全家庭が一緒に取り組むのはどうして?

**みんな1日1時間まで!**

ネット使用は必要にすぎません!

ネットは便利なツールですが、長時間の連続使用は、目の疲れ、姿勢の悪化、睡眠不足や集中力の低下など、生活習慣病の原因にもなります。また、長時間のネット使用は、学力の低下や集中力の低下、睡眠不足の原因にもなります。

毎日1時間以内を目安に、1日1時間以内を目安にしましょう!

**夜間の友達との使用は9時まで!**

スマホが寝る前に使われると、寝る前の脳が覚醒し、寝る時間が遅くなり、睡眠不足の原因になります。また、寝る前のスマホ使用は、目の疲れや姿勢の悪化、睡眠不足の原因にもなります。

寝る前のスマホ使用は、寝る前の脳が覚醒し、寝る時間が遅くなり、睡眠不足の原因になります。また、寝る前のスマホ使用は、目の疲れや姿勢の悪化、睡眠不足の原因にもなります。

寝る前のスマホ使用は、寝る前の脳が覚醒し、寝る時間が遅くなり、睡眠不足の原因になります。また、寝る前のスマホ使用は、目の疲れや姿勢の悪化、睡眠不足の原因にもなります。

**使う前にはフィルタリング!**

有害な情報や不適切な情報から子供を守るために、フィルタリングが有効です。フィルタリングは、有害な情報や不適切な情報から子供を守るために、フィルタリングが有効です。フィルタリングは、有害な情報や不適切な情報から子供を守るために、フィルタリングが有効です。

フィルタリングは、有害な情報や不適切な情報から子供を守るために、フィルタリングが有効です。フィルタリングは、有害な情報や不適切な情報から子供を守るために、フィルタリングが有効です。フィルタリングは、有害な情報や不適切な情報から子供を守るために、フィルタリングが有効です。

**個人情報をおのせません!**

ネット上の情報は、個人情報を公開する可能性があります。個人情報を公開すると、悪用される可能性があります。個人情報を公開すると、悪用される可能性があります。個人情報を公開すると、悪用される可能性があります。

個人情報を公開すると、悪用される可能性があります。個人情報を公開すると、悪用される可能性があります。個人情報を公開すると、悪用される可能性があります。個人情報を公開すると、悪用される可能性があります。

スマホ・ケータイ以外も要注意!

ゲーム機やタブレット、スマートテレビなど、スマホ・ケータイ以外のデバイスでも、長時間の使用は、目の疲れや姿勢の悪化、睡眠不足の原因になります。また、長時間の使用は、学力の低下や集中力の低下、睡眠不足の原因にもなります。

「<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/gakko/1012029/1006333.html>」より

## 《スマートフォン・携帯電話の所持の状況》

昨年12月に全市一斉で学習内容定着度調査が実施されました。学力調査は、中学校3年生が対象でしたが、「学習と生活についてのアンケート」は、全学年で実施されました。その中の「携帯電話やスマートフォンについて」の「自分の携帯電話やスマートフォンを持っていますか。」の問いについての結果が下の表です。本校と宇都宮市全体の数値が平成29年度と平成28年度を比較する形で集計結果が示されました。

|      |    | 1 学年 |      |     | 2 学年 |      |     | 3 学年 |      |     |
|------|----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|-----|
|      |    | 不所持  | 所持   | その他 | 不所持  | 所持   | その他 | 不所持  | 所持   | その他 |
| H 29 | 本校 | 27.1 | 72.9 | 0.0 | 31.0 | 69.0 | 0.0 | 27.1 | 72.5 | 0.4 |
|      | 市  | 34.5 | 65.2 | 0.3 | 31.7 | 67.9 | 0.4 | 29.8 | 69.9 | 0.3 |
| H 28 | 本校 | 40.9 | 59.1 | 0.0 | 34.5 | 65.1 | 0.4 | 32.5 | 67.5 | 0.0 |
|      | 市  | 41.7 | 57.6 | 0.7 | 37.5 | 62.2 | 0.3 | 34.8 | 64.7 | 0.5 |

上の表からは、本校、宇都宮市ともに平成28年度よりも平成29年度の所持率が各学年で増えていることがわかります。また、宇都宮市よりも本校の方が所持率が高くなっています。不所持率を見ると約三分の一となっており、必要がないため、持っていないことも見て取れます。今後とも、必要のない場合はスマートフォンを持たせないことと、持たせる場合は、共同宣言に基づいて安全安心に使うことが求められます。昨日は、「ノースマホデー」でした。持っていて、必要性をどれだけ感じられたのかなどをご家族で話し合ってください。

- ・「南十字星」をはじめ、各種便りや学校行事等の情報はホームページ「<http://www.ueis.ed.jp/school/yonan-j/>」にてご覧いただけます。
- ・ご感想、ご意見等は、E-mail「[yonan-j@ueis.ed.jp](mailto:yonan-j@ueis.ed.jp)」まで、お寄せください。