



# 9月 給食だより

宇都宮市立陽南中学校

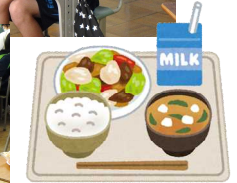


夏休み明けの9月4日（月）から、対面給食が始まりました。初日は、ちょっとした緊張感がありましたが、1週間が過ぎるころには、新しい環境にだいぶ慣れ、楽しく会食しているクラスが多くなりました。牛乳パックも、【開いて洗ってリサイクル】の呼びかけのもと、手際よくできるようになっています。

## 給食時間の目的



- 1 必要な栄養をとり、健康によい食事のとり方を理解する。
- 2 正しい食事のマナーを身に付け、より良い人間関係を深める。
- 3 安全や衛生に気を付け、協力して食事の準備や後片付けをする。
- 4 生命を尊重し、環境に配慮した食事をする。
- 5 感謝の気持ちをもって食べる。
- 6 食文化や郷土食・行事食について関心を深める。
- 7 食材の産地や流通について正しく理解する。



## ～なぜ、対面給食をするの？～

日々の給食時間には、7つの目的があります。意外と知られていないかもしれません。（\*\_\*； つまり、『給食時間は、給食を食べるだけの時間ではない。』 のです。ですが、残念ながら、今までは、コロナ感染症対策として全員同じ方向を向いて食べていたので、2つ目の目的を十分に行うことが難しい状況でした……。しかし、コロナ感染状況が落ち着いてきたため、9月4日から、友達や先生とより良い人間関係を深めるための、対面給食が復活しました。この取組は、陽南中だけではなく、日本全国の小中学校で広まっています！！『対面給食は、友達や先生との会食。』です。お互いの笑顔を見ながら食事にふさわしい会話で楽しい給食時間を過ごしましょう。



## 対面給食（会食）マナー



- 一、四時間目が終わったらすぐに机を向き合わせる。（向き合わせ方は担任の先生の指示に従い、好きな人同士にしない。）
  - 二、手指の洗浄・消毒。給食当番は素早く身支度を整える。担任の先生も必ず身支度着用。
  - 三、会食中は大声を出さず、食事にふさわしい会話をする。
  - 四、時計を見ながら、時間内に食べ終える。牛乳パックも開いておく。
  - 五、後片付けは、ごちそうさまの後に協力しながら手際よく行う。
- ※ 感染症流行期は、対面給食は実施しません。



## ～牛乳パックは【開いて洗ってリサイクル】～



先日の給食委員会からのテレビ放送で、パックのリサイクルについて3年1組の様子を見ました。実は、このクラスは、他のクラスへ見本を見せられるように、7月から試験的に取組んでいました。

3年1組によると、『1枚ずつ洗った方が効率が良く、洗しやすい。』そうです。ぜひ、みなさんのクラスでも取り入れてみてください。

牛乳パックは、200ml30本分でトイレトペーパー1個に生まれ変わります。地球の限られた資源を有効に使うためにも、積極的に取り組んでいきましょう。

