

県立高校一般選抜出願変更が終了しました。もう迷いはないはずです。それでも、合格できるかという不安や焦りは多くの人が感じていることと思いますが、入試は皆さんにとって試練であると同時に、自分の将来を自らの手で切り開ける大きなチャンスでもあります。プレッシャーに打ち勝つ心の強さをもち、自分がやってきたことを100%発揮できるよう、しっかりしたコンディション作りをして臨みましょう。

3月4日（木）に事前指導を行い、受検票をお渡しする予定です。



## 入試に向けてやっておくこと

### ① 生活リズムを整え、ベストコンディションを作ろう

今の生活を振り返ってみましょう。何時就寝、何時起床ですか？1時間目の国語が9時25分に始まることを考えれば、6時ごろには起床したいものです。いまだに夜更かししている人は、規則正しい時間に就寝するように生活リズムを整えましょう。睡眠時間を極端に削ったり、体に負担をかけるようなことは避けましょう。インフルエンザなどへの注意もまだまだ必要です。



### ② 受検校までの道順・行き方を確認しておこう

実際に入試当日、自分が使う交通手段で、家から高校までの道順や所要時間・乗り継ぎなどを確認しておきましょう。特に車で送ってもらう人は、通勤ラッシュの時間にも当たりますので、何時に家を出れば余裕をもって到着できるのか、よく相談しておいてください。土・日と平日では交通事情がかなり変わりますので注意しましょう（8時10分には到着していただけるように予定を立てましょう）。雨・雪の場合も想定しておくことが必要です。

### ③ 服装・頭髪を整えておこう

面接のある学校はもちろん、ない学校でも試験に行くからには服装・頭髪を整えておくのは当然ですね。また、卒業式も近いので試験のない人も、きちんとした服装・頭髪で残りの中学校生活を締めくくりたいものです。



### ④ 学習のまとめをしよう

残り2日の勉強は最終チェック程度に考え、授業でやったプリントをしっかり見直したり、基礎・基本を確実におさえることが大切です。当日は、できる問題を確実に正解して点数を落とさないこと、時間を決めて問題を解き、必ず見直しをすることを再確認しながら、全力を尽くしましょう。



## 県立高校入学者選抜を受検する生徒・保護者の方へ

合格者発表当日の午前１０時に各高等学校において合格者の受検番号が掲示されますが、合格者受検番号一覧がホームページでも以下のとおり公表されますので、お知らせいたします。ただし、受検者は合格者発表当日、志願先高等学校の掲示により受検番号を確認し、合格の場合は速やかに「合格通知書」の交付を受けるようお願いいたします。また、陽南中学校に県立高等学校から事務連絡が入る場合がありますので、合格発表当日は、保護者の方に連絡ができるようにしていただきますようお願いいたします。

なお、通信制課程の場合は、合格通知書が高等学校から送付され、高等学校での掲示発表はありません。

掲載ホームページのURL

<https://www.pref.tochigi.lg.jp/>（県公式HPのトップページの注目情報から）

（全日制課程・フレックス特別選抜）

令和３年３月１２日（金）午前１１時～午後５時

（定時制課程）

令和３年３月２３日（火）午前１１時～午後５時

（通信制）

令和３年３月２６日（金）午後１時～午後５時



### お願い

ご家庭で今後必要ない「栃木県内 高等学校・高等専門学校・産業技術専門学校案内」がありましたら、陽南中へぜひ寄贈してください。後輩たちの進路学習に活用させていただきたいと思います。

ご協力をお願いいたします。 ＊平成３０年度・令和元年度・２年度版

令和３年３月１１日（木）までをお願いいたします。

**お知らせ** 希望者は担任まで申し出てください。

★宇都宮市奨学生の募集

募集期間・・・・・・・・令和３年２月１日（月）～令和４年１月３１日（月）

（進学先決定後の申請です）

高校に入ってからでもOKですが、新入生の推薦書は陽南中で作成します。

校内書類提出締切・・・・中学校在学中に申し込む場合は、３月１２日（金）

貸付額（月額）・・・・自宅通学で１７，０００円

宇都宮市入学一時金との併用可

＊希望者は担任まで。募集要項は、地区市民センター、図書館等でも配布しています。市のホームページにも掲載されています。