



令和4年4月
陽南中学校
保健室

入学・進級おめでとうございます！

いよいよ新学期がスタートしました。4月は新しいことがいっぱい。新しい友だち、新しいクラス、新しい先生。ワクワクするけれど、ちょっと緊張することもあると思います。頑張りすぎて疲れたかな？と思ったら、のんびりする時間も作りましょう。



健康診断が 始まります！

健康診断は皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。この機会に、自分のからだのことをきちんと理解して、健康的な毎を送れるよう心掛けましょう。

4月の保健目標

自分の健康状態を知ろう

◆保健室紹介◆

みなさんの健康管理のお手伝いをします！

養護教諭の 高橋 千佳 と

田邊 琴美です。

よろしくお願いします！



日 時	項 目	対象者	持ち物・注意事項
4月12日(火)	身体計測	2・3年生	・運動着(半袖半ズボン) ・メガネ、清潔なハンカチ ※視力検査で 使用します。
13日(水)		1年生	
22日(金)	心臓検診	1年生	・静かに実施する ・リラックスして受ける
5月12日(木)	耳鼻科検診	全学年	・前日に耳垢をとっておく
19日(木)	歯科検診	全学年	・朝、丁寧に歯をみがいておく
25日(水)	内科検診	3年生	・体操着(半袖半ズボン) ・保健調査票(提出期限4月15日(金))
26日(木)	内科検診	2年生	・上記(内科検診)と同じ
6月 1日(水)	内科検診	1年生	・上記(内科検診)と同じ
30日(木)	眼科検診	全学年	・前髪が目にかかる場合は、ピンでとめる
未定	尿検査	全学年	※4月中旬ごろ。決まり次第通知します。

保護者の方へ

～色覚検査について～

お子様の「色の見え方」について相談したい方は、6月30日に行われる眼科検診にて、学校医の先生に相談することができます。

ご希望の方は、保健室に申込用紙を取りに来て下さい。



○学校医の先生○

お世話になる先生方を
紹介します。



- 内科医 角掛 哲 先生（あおい内科）
照内 聡美 先生（JCHOうつのみや病院）
○歯科医 中津 道昭 先生（中津歯科）
福田 祥 先生（福田歯科）
○眼科医 木村 純 先生（江曾島眼科）
○耳鼻科医 佐藤 克廣 先生（佐藤クリニック）
○薬剤師 後藤 弘子 先生

【 提出物一覧 】

- ☐ 緊急連絡カード（全学年）
☐ 保健調査票（全学年）
☐ 心臓病調査票（1年生のみ）

提出期限4月15日（金）

- ☐ 日本スポーツ振興センター加入同意書
（1年生のみ）※18日配布予定

提出期限4月28日（木）

※記入漏れのないよう再度確認をして、
期限までに提出をお願いいたします。

日本スポーツ振興センターについて

宇都宮市では、平成28年4月より「子ども医療費助成制度」が始まりましたが、学校管理下（校内外での活動、登下校、校内外での部活動など）で起こったケガで病院を受診する場合は、原則として、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度を利用することになっています。詳しくは、別途配布する資料をご参照ください。

【対象】

- ・保険証を提示して受診した総額（治療するまで）が1500円以上
※1500円未満は対象外となるため、子ども医療費受給資格者証の利用をお勧めします。

【留意事項】

本校では、掛金を学校集金として毎学年ごとに一括集金しています。
そのため、未加入等で掛金が不要の場合は、後日返金致しますのでご了承ください。



保健室の利用 について

★保健室利用手順★

保健室利用許可願を書い
てもらいましょう。

保健室利用の許可を得る

※原則として、学級担任及び教科担任の許可を得て、
休み時間に入室する。

次の時間に保健室での休養を希望する場合は、休
み時間のうちに、次の授業の教科担任に利用許可を
得る。（居場所を明確にするため）

★利用の原則★

- （1）けが、病気は継続的にはみません
休み時間のうちに利用しましょう
※貼り替え用の絆創膏や湿布は、各自
で持参してください
- （2）休養は1時間が原則です
- （3）内服薬は与えません
※痛み止めなどが必要な場合、各自で
持参してください
- （4）養護教諭がいない時、保健室は使え
ません

保健室へ移動

※原則として一人で入室すること。
（付き添いが必要な場合は、保健委員が行う）

保健室にて

※養護教諭の指示に従い行動する。
退室時には、保健室連絡カードをもらう。

授業に戻る

保健室で休養

医療機関

早退

1時間休養後、授業に戻る または 早退

保健室連絡カードを
学級担任・教科担任
に渡しましょう。

◎早退をする場合は、先生が保護者に連絡をとります。

◎一人（徒歩・自転車）で早退した場合は、帰宅後に
学校と保護者に連絡をしましょう。

保健室

