

令和5年4月
陽南中学校保健室

入学・進級おめでとうございます！

新入生を迎え、令和5年度がスタートしました。一人一人が新たな目標や希望をもって、新学期を迎えたことと思います。今の気持ちを大切に、元気百倍！1年間頑張りましょう！

4月の保健目標

自分の健康状態を知ろう



始まります！

4月から6月は健康診断がおこなわれます。よりよい学校生活を送るためには健康であることが大切です。必要な場合は、早めに検査や治療を受けるようにしましょう。

◆保健室紹介◆

みなさんの健康管理のお手伝いをします！

養護教諭の 高橋 千佳 と

大島 すみれ です。

よろしくお願いします！



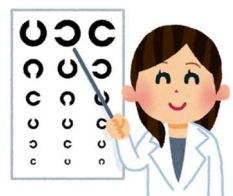
日 時	項 目	対象者	持ち物・注意事項
4月12日(水)	身体計測	2・3年生	・運動着(半袖半ズボン)
13日(木)		1年生	・メガネ、清潔なハンカチ ※視力検査で使用します。
5月9日(火)	心臓検診	1年生	・運動着(半袖半ズボン)
10日(水)	内科検診	1年生	・運動着(半袖半ズボン) ※結核、運動器検診も兼ねています
11日(木)	耳鼻科検診	全学年	・前日に耳掃除をしておく
18日(木)	歯科検診	全学年	・朝、丁寧に歯を磨く
24日(水)	内科検診	2年生・ 特別支援学級	・運動着(半袖半ズボン) ※結核、運動器検診も兼ねています
25日(木)	内科検診	3年生	・運動着(半袖半ズボン) ※結核、運動器検診も兼ねています
6月22日(木)	眼科検診	全学年	・前髪が目にかからないようにする
未定	尿検査	全学年	※日程が決まり次第通知します

保護者の方へ

～色覚検査について～

お子様の「色の見え方」について相談したい方は、6月22日に行われる眼科検診にて、学校医の先生に相談することができます。

ご希望の方は、申込み用紙を保健室まで取りに来てください。



○学校医の先生を紹介します○

今年度もお世話になります、学校医の先生方です。



- 内科医 角掛 哲 先生（あおい内科）
照内 聡美 先生（JCHO うつのみや病院）
- 歯科医 中津 道昭 先生（中津歯科）
福田 祥 先生（福田歯科）
- 眼科医 木村 純 先生（江曾島眼科）
- 耳鼻科医 佐藤 克廣 先生（佐藤クリニック）
- 薬剤師 後藤 弘子 先生（栃木県薬剤師会）

【提出物一覧】

- ☐ 緊急連絡カード（全学年）
- ☐ 保健調査票（全学年）
- ☐ 心臓病調査票（1年生のみ）
- ☐ 日本スポーツ振興センター加入同意書（1年生のみ）

提出期限 4月14日（金）

※記入漏れのないよう再度確認をして、
期限までに提出をお願いいたします。

日本スポーツ振興センターについて

宇都宮市では、平成28年4月より「子ども医療費助成制度」が始まりましたが、学校管理下（校内外での活動、登下校、校内外での部活動など）で起こったケガで病院を受診する場合は、原則として、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度を利用することになっています。詳しくは、別途配布された資料をご参照ください。

【対象】

- ・保険証を提示して受診した総額（治療するまで）が1500円以上
※1500円未満は対象外となるため、子ども医療費受給資格者証の利用をお勧めします。

【留意事項】

本校では、掛金を学校徴収金として毎年口座振替しています。



保健室の利用について

保健室とは…？

健康診断、健康相談、救急処置等を行うために設けられたものです。病院や薬局とは違いますので、救急処置の場合は、次のことが原則となります。

利用の原則

- (1) ケガ、病気は継続的にはみません
原則として休み時間に利用しましょう
- (2) 休養は1時間が原則です
- (3) 内服薬は与えません
- (4) 養護教諭がいない時、保健室は使えません



～保健室利用の手順～

- ① 保健室利用の許可を得る
※次の授業の教科担任の先生に**保健室利用許可願**を書いてもらう。
 - ② 保健室へ移動する
※原則一人。付添いが必要な場合は保健委員と。
 - ③ 保健室にて
養護教諭の指示に従い、退室時には**保健室来室カード**をもらい、先生に渡す。
- ◎早退をする場合は、先生が保護者に連絡をとります。
◎一人で帰宅する場合は、帰宅後に学校に電話連絡をしましょう。