



令和5年4月
陽南中学校保健室

入学・進級おめでとうございます！

新入生を迎え、令和5年度がスタートしました。一人一人が新たな目標や希望をもって、新学期を迎えたことと思います。今の気持ちを大切に、元気百倍！1年間頑張りましょう！

4月の保健目標

自分の健康状態を知ろう



健康診断 始まります！

4月から6月は健康診断がおこなわれます。よりよい学校生活を送るためには健康であることが大切です。必要な場合は、早めに検査や治療を受けるようにしましょう。

◆保健室紹介◆

みなさんの健康管理のお手伝いをします！

養護教諭の 高橋 千佳 と

太島 すみれ です。

よろしくお願いします！



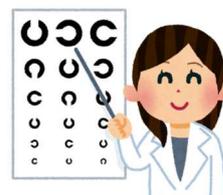
日時	項目	対象者	持ち物・注意事項
4月12日(水)	身体計測	2・3年生	<ul style="list-style-type: none"> ・運動着(半袖半ズボン) ・メガネ、清潔なハンカチ ※視力検査で使用します。
13日(木)		1年生	
5月9日(火)	心臓検診	1年生	<ul style="list-style-type: none"> ・運動着(半袖半ズボン)
10日(水)	内科検診	1年生	<ul style="list-style-type: none"> ・運動着(半袖半ズボン) ※結核、運動器検診も兼ねています
11日(木)	耳鼻科検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・前日に耳掃除をしておく
18日(木)	歯科検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・朝、丁寧に歯を磨く
24日(水)	内科検診	2年生・特別支援学級	<ul style="list-style-type: none"> ・運動着(半袖半ズボン) ※結核、運動器検診も兼ねています
25日(木)	内科検診	3年生	<ul style="list-style-type: none"> ・運動着(半袖半ズボン) ※結核、運動器検診も兼ねています
6月22日(木)	眼科検診	全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・前髪が目にかからないようにする
未定	尿検査	全学年	※日程が決まり次第通知します

保護者の方へ

～色覚検査について～

お子様の「色の見え方」について相談したい方は、6月22日に行われる眼科検診にて、学校医の先生に相談することができます。

ご希望の方は、申込み用紙を保健室まで取りに来てください。



○学校医の先生を紹介します○

今年度もお世話になります、学校医の先生方です。



- 内科医 角掛 哲 先生（あおい内科）
照内 聡美 先生（JCHO うつのみや病院）
- 歯科医 中津 道昭 先生（中津歯科）
福田 祥 先生（福田歯科）
- 眼科医 木村 純 先生（江曾島眼科）
- 耳鼻科医 佐藤 克廣 先生（佐藤クリニック）
- 薬剤師 後藤 弘子 先生（栃木県薬剤師会）

【提出物一覧】

- 緊急連絡カード（全学年）
- 保健調査票（全学年）
- 心臓病調査票（1年生のみ）
- 日本スポーツ振興センター加入同意書（1年生のみ）

提出期限 4月14日（金）

※記入漏れのないよう再度確認をして、
期限までに提出をお願いいたします。

日本スポーツ振興センターについて

宇都宮市では、平成28年4月より「子ども医療費助成制度」が始まりましたが、学校管理下（校内外での活動、登下校、校内外での部活動など）で起こったケガで病院を受診する場合は、原則として、日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度を利用することになっています。詳しくは、別途配布された資料をご参照ください。

【対象】

- ・保険証を提示して受診した総額（治療するまで）が1500円以上
※1500円未満は対象外となるため、子ども医療費受給資格者証の利用をお勧めします。

【留意事項】

本校では、掛金を学校徴収金として毎年口座振替しています。



保健室の利用について

保健室とは…？

健康診断、健康相談、救急処置等を行うために設けられたものです。病院や薬局とは違いますので、救急処置の場合は、次のことが原則となります。

利用の原則

- (1) けが、病気は継続的にはみません
原則として休み時間に利用しましょう
- (2) 休養は1時間が原則です
- (3) 内服薬は与えません
- (4) 養護教諭がいない時、保健室は使えません



～保健室利用の手順～

- ①保健室利用の許可を得る
※次の授業の教科担任の先生に**保健室利用許可願**を書いてもらう。
 - ②保健室へ移動する
※原則一人。付添いが必要な場合は保健委員と。
 - ③保健室にて
養護教諭の指示に従い、退室時には**保健室来室カード**をもらい、先生に渡す。
- ◎早退をする場合は、先生が保護者に連絡をとります。
◎一人で帰宅する場合は、帰宅後に学校に電話連絡をしましょう。