

ほけんだより

横川西小学校

保健室

5月 No.2

あた ねん ど げつ あた かんきょう からだ こころ つか
新しい年度がはじまって、1ヶ月がたちますね♪新しい環境にはなれましたか？体や心の疲れは
で つか かん はや からだ やす
出ていませんか？疲れを感じたら、早めに体を休めましょう。

み せいけつ
身のまわりを清潔に からだ み せいけつ まいにち きも
体や身のまわりを清潔にすることは、毎日気持ちをよくすごす
たいせつ かんせんしょう よぼう
ためにも大切なことです。また、感染症の予防にもつながります。

つめ
爪はのばさず、
いつもきれいに♪

なが つめ
長い爪には
きん
菌がいっぱい！



まいにち ふろ
毎日お風呂に
はい
入ろう♪



てあら
こまめに手洗い
うがい♪

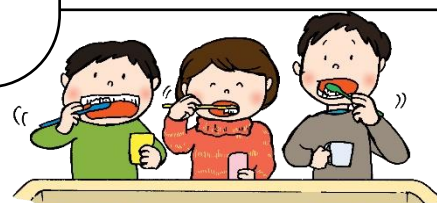
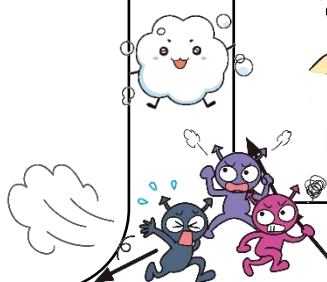


ハンドソープを^{つか}使おう！

あせ きせつ
汗をかく季節です。



ハンカチ・ティッシュは
いつも^み身につけよう♪



は
しっかり歯みがき♪

保護者の皆様へ

5月もまだまだ健康診断が続きます。保護者の皆様のご協力のおかげで、今年もスムーズに健康診断が実施できていることを、とても嬉しく思います。前回お知らせした健康診断の予定に追加で、5/19(水)には尿検査があります。容器や詳しいお知らせは、前日に配付いたします。引き続きご協力をお願いいたします。

校医の先生をご紹介します

- ★内科・・・平尾内科小児科 平尾 修先生
- ★眼科・・・旭眼科内科クリニック 旭 英幸先生
- ★耳鼻科・・・加藤耳鼻咽喉科医院 加藤 朗夫先生
- ★歯科・・・あべ歯科医院 阿部 哲夫先生

