



10月献立表



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
2	3	4	5	6
 むぎいりごはん 	 メロンパン 	 コッペパン  <p>コッペパンに切れ目が入っているので、もってきたおかずをはさんで食べよう！</p>	ごましお  <p>ごましおをふって食べよう！</p> <p>※ごましおは学校でよういします</p>  むぎいりごはん 	
9	10	11	12	13
 <h2>あきやすみ</h2> 			 わかめごはん 	 むぎいりごはん 
16	17	18	19	20
 むぎいりごはん 	<p>食パンに好きなぐざいやジャムをはさんで、サンドイッチにして食べよう！</p>  しよくパン2まい 	 クリームパン 	ごましお  <p>ごましおをふって食べよう！</p> <p>※ごましおは学校でよういします</p>  むぎいりごはん 	
23	24	25	26	27
 むぎいりごはん 	 チョココロネ 	 バンズパン  <p>バンズパンに切れ目が入っているので、もってきたおかずをはさんで食べよう！</p>	 わかめごはん 	 むぎいりごはん 
30	31	<p>学校からは主食と牛乳が出ます。おうちからはおかずを持ってきましょう。お弁当が入っているバックには、クラスと名前を必ず書きましょう。取りちがいがおきてしまうかのうせいがあります。おかずが食べきれないときはおべんとうばこに入れて、おうちに持ちかえります。食べきれりょうを持ってきましょう！</p> 		
 むぎいりごはん 	<p>コッペパンに切れ目が入っているので、もってきたおかずをはさんで食べよう！</p>  コッペパン 	<p>おべんとうバックに名前を書かないと、早退の時にこまります</p> 		