



3学年だより

宇都宮市立横川中学校 第3学年通信 No.9 令和8年2月



✍️ 3年生は受験態勢真っ只中です📌

先日は、お忙しいところお時間をいただきましてありがとうございます。受験をする高校も決まり、これから残り1か月強、志望校の合格に向けて、受験対策のプリント学習が多くなります。過去に学習した内容を復習する機会や、発展的な課題に取り組むなど、各々が自分の課題に向き合い、着々と学力の向上を図ってほしいと思います。そんな受験生を支えるために、保護者の方の心構えをあげてみたいと思います。

【親ができる具体的なサポート】

- ・健康管理と環境整備：栄養バランスの取れた食事、風邪・感染症の予防、静かな環境を作ること。
- ・「信じて待つ」スタンス：子供の力を信じ、不安を受け止める（受容）。
- ・ポジティブな声かけ：頑張っているプロセスを褒め、自信をつけさせる。
- ・親もリラックスする：親が不安そうにしていると子供に伝染する。親自身のストレスケアも重要。

【家庭でのNG行動・言動】

- ・過干渉・口出し過ぎ：勉強の進捗を管理しすぎず、見守る姿勢が大切。
- ・プレッシャーをかける：「絶対に合格」「落ちたら終わり」などの発言は避ける。
- ・他人（兄弟・友達）と比較する：比較はやる気を低下させる。



学校においても集中できる学習環境をつくるのが大切になってきます。その上で、進学先の決まった生徒の学校での振る舞いもとても大切になってきます。これまで一緒に頑張ってきた仲間を、最後まで応援するために、そして高校での学習が順調にスタートできるようにするためにも、以下のことに注意して残りの1か月を充実したものにしていきましょう。

【進路決定生徒の注意点】

- ・周囲への配慮：受験を控える友人に対し、大騒ぎしたり勉強を邪魔したりしないよう配慮する。遊びに行くような楽しい話題も、周りを気にして控えめに。
- ・学習内容の定着：中学の学習は高校での学習の基礎です。受験対策問題に取り組みながらしっかりと復習をし、高校での学習に備える学力を身に付けましょう。特に、数学と英語は高校でのつまずきが多いと言われています。余裕があったら高校の内容を予習しておくといいです。
- ・思い出作りと感謝：残りの学校生活を大切に、教師や友人と良い関係を築く。
- ・SNSの投稿に注意：特に私立の高校では、SNS上をパトロールしています。入学前でも、検索に引っかかるような投稿に新入学生の個人情報を見つけた場合、中学に問い合わせが来た例も過去にあります。

※運動特待生は、受験期で衰えた体力を戻すようにトレーニングをして、高校での競技に備えよう。部活動に参加する場合には、担任・顧問に相談し、許可を得てから参加してください。

卒業式に向けて、一人ひとりがさらに成長できる1か月間にしていましょう。

◇入試1か月前の勉強方法を担任の先生方に聞いてみました◇

高松 T	<ul style="list-style-type: none"> ・あいまいに覚えている事項を確実に答えられるように、丁寧に復習する。 ・入試対策プリントでできなかった問題（基本的なもの）を解けるようにしておく。
飯田 T	<ul style="list-style-type: none"> ・大問を解く順番や時間配分を定めたくて過去問を何度も何度も解く。 ・新しい参考書に手を出さない（教科書や今愛用している参考書で復習・弱点克服）。
荒井 T	<ul style="list-style-type: none"> ・今必要なのは、自信をつけること。 ・過去問や実力テストを活用し、時間配分を完璧に近づける。 ・漢字や英単語、社会や理科の一問一答をひたすらやって自信をつける。
大島 T	<ul style="list-style-type: none"> ・解いたことのある問題集で、間違った問題の見直し ・過去問を解く ・生活習慣を整える
鈴木真 T	<ul style="list-style-type: none"> ・ボールペン1本インクをなくすくらい、とにかく過去問を解きまくる。 ・朝活する（朝の方が効率が良い）。
窪田 T	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の相棒の問題集をやりこむ。（間違えた問題はできるようにするまで）。 ・時間を決めて学習する（私は25分を1セットでやっていました）。
川中子 T	<ul style="list-style-type: none"> ・今まで使った問題集をやり直す（新しい問題集に手をつけない）。 ・定期試験&実力テスト（1年生から）を解き直す。

人それぞれに適した勉強方法があると思いますが、そもそも勉強時間が足りない人はそれ以前の問題。残りの1か月を後悔しないように、時間をかけて良い勉強をしましょう。

2月の行事予定

- 2日（月） B日課
- 3日（火） 特色選抜受検者事前指導(放課後)
- 5日（木） 県立高特色選抜入試(一部の学校は6日も)
- 9日（月） B日課 木 123456
- 12日（木） 特日課 月 12345 学年末テスト(1,2年)
- 13日（金） 特日課 金 12 木 3456 学年末テスト(1,2年)
- 16日（月） B日課
- 17日（火） B日課 一般選抜面接練習①(放課後)
- 19日（木） 特日課 5時間 木 12356 一般選抜面接練習②(放課後)
- 20日（金） 特日課 3年生を送る会(5,6校時)
- 24日（火） B日課 金 123456 県立高出願変更 一般選抜面接練習③(放課後)
- 25日（水） B日課 月 12345 生徒会専門委員会
- 27日（金） B日課 火 123456

