

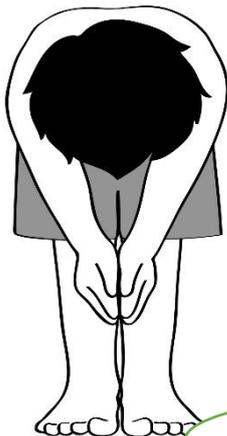
## 内科検診を受ける時の注意点

- ※服装は、下着を脱いで半そで体操着上下。
- ※個別で受けてたい人は、保健室に知らせてください。

### ① 背中(肩甲骨の高さ)を診てもらいます

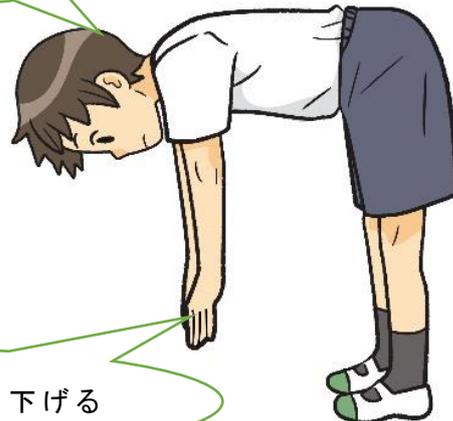
お医者さんの前に行ったら、床に貼ってあるテープの上に立ち、次のポーズをとりますよう。

前から見たとき



頭をさげる

深くまげすぎない

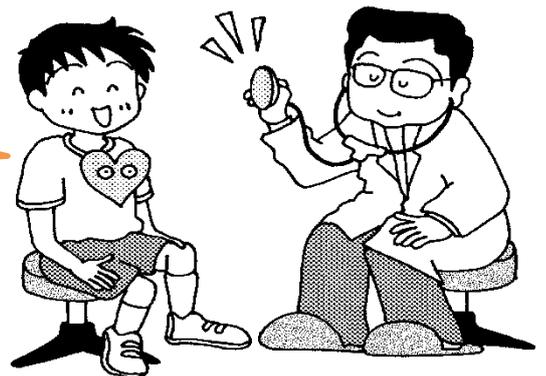


手は前におろして、下げる

両手のひらを合わせ、上半身を前にたおし、おじぎをしましょう。  
腰は 90° まで曲げます。

### ② 椅子に座り、心臓の音を聞いてもらいます。

聴診器で心臓の小さな  
音を聞きます。  
静かに受診しましょう



待っている人も静かに待つこと。OS 内には 6 人入り、1 人出たら 1 人入ってください。