

ほけんだより

尿検査号

横中は
愉快だ
宇都宮

UTSUNOMIYA

宇都宮市立横川中学校保健室

R3.5.24

正しく検査するために 夜の過ごし方に気をつけてください。
※裏面もよく読みましょう※

●注意事項●

- ① 寝る前に、トイレにいて必ず排尿しましょう。
- ② お風呂にはいって、清潔にしましょう。
- ③ ジュースはひかえましょう。また、ビタミン剤などは飲まないでください。(薬は飲んで大丈夫です)
- ④ 伸びをすると、たんぱく尿が出やすいので、起きたときに伸びをしないように気を付けてください。



●尿の採取方法●

- 1) 起きてすぐの尿を、コップにとる。
※出始めの尿には、汚れが混じっていて、検査結果に影響することがあるので、できるだけ少し出してから取りましょう。
- 2) 容器の線のところまですいあげ、きっちりとふたを閉める。
- 3) ビニール袋などに入れて学校に持参する。必ず朝の会で、袋から出して先生に提出する。



保護者の方へ

当日生徒が欠席する場合には、保護者の方が8:30までに学校に届けてください。採尿して忘れてしまった場合にも、保健室に届けていただくと検査ができます。

翌日には提出できません!

忘れた場合や、月経の時は次回5月31日(月)に提出してください。