

親子料理教室

クリスマスパーティーメニュー



(各 材料2～3人前)

メニュー

- ◎リース型お寿司ケーキ
- ◎スティックおにぎり
- ◎カップケーキお寿司
- ◎和風アヒージョ
- ◎バナナdeサンタ
- ◎フルーツポンチ



リース型お寿司ケーキ		スティックおにぎり		カップケーキお寿司	
米	2～3合	米	2～3合	米	2～3合
生ハム	10枚	ハム	2枚	生ハム	12枚
きゅうり	1本	卵	1個	卵	1個
		鮭フレーク	適量	鮭フレーク	適量
ゆかり	少々	ラップ	適量	ゆかり	適量
青のり	少々	リボン	適量	青のり	適量
プチトマト	飾り分			プチトマト	飾り分
ブロッコリー	飾り分			ブロッコリー	飾り分
リング型	1個			プラカップ	3個



和風アヒージョ		バナナdeサンタ		フルーツポンチ	
オリーブオイル	120g	バナナ	3本	ミックス フルーツ缶	1缶
ニンニク	2片 (チューブなら大さじ1～2)	マーブルチョコ	6粒	いちご	5個
厚揚げ	1枚	チョコペン	1本	キウイ	1個
パプリカ(黄)	半分	いちご	6個	サイダー	1本
プチトマト	5個	マシュマロ	6個		
じゃがいも	1個	竹ぐし	6本		
白だし	10g				
塩・コショウ	少々				
フランスパン	6枚				



お好みのくだもの何でも
おいしく作れます！

(※写真はイメージです)