ほけんだより

4月

宇都宮市立横川東小学校
令和７年度　４月号

おうちの人と一緒に読みましょう

４月の保健目標

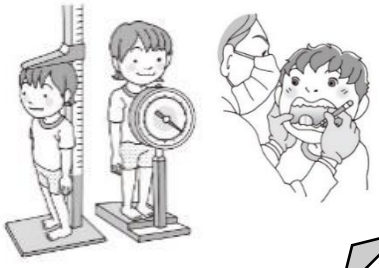
自分の体を知ろう

ご入学・進級おめでとうございます。新しい環境・新しい友達にわくわくしている人も多いと思います。はりきりすぎて疲れないよう，自分のペースで新しい生活に慣れていきましょう。

＜4月の健康診断の予定＞

４月１５日（火）	発育測定，視力・聴力検査	５・６年
４月１６日（水）	発育測定，視力・聴力検査	３・４年
４月１７日（木）	発育測定，視力・聴力検査	１・２年
４月１８日（金）	発育測定，視力・聴力検査	なかよし
４月２１日（月）	色覚検査	４年（希望者）
４月２４日（木）	歯科検診	１年・３年１，２組・なかよし
４月２５日（金）	歯科検診	３年３，４組・５年

※４年生・６年生は，聴力検査は実施しません。



～健康診断の実施にあたって～

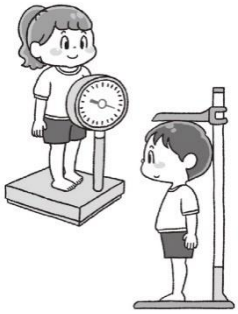
学校における健康診断は，①児童が学校生活を送るにあたり支障があるかどうかについて疾病をスクリーニングの上，健康状態を把握すること，②健康課題を明らかにして，健康教育に役立てることを目的としています。

診察にあたっては，学校医と学校で十分な打ち合わせを行い，検査・診察の時間や検査方法，検査場所について，児童のプライバシーや心情などに配慮したうえで実施いたします。

検査を欠席した児童については，実施可能な対応を後日取らせていただきます。

健康診断について心配な点などがありましたら，学校まで連絡をお願いいたします。

健康診断で疾病の疑いがあった場合は後日お知らせしますので，専門医でのくわしい検査をおすすめします。



＜発育測定＞
背の高さや体の重さを調べます。

＜視力検査＞
Cという形を使って目がどれくらい見えるのかを調べます。

＜歯科検診＞
むし歯があるか，歯ぐきの状態がどうか調べます。

＜聴力検査＞
機械を使って音がよく聞こえているかを調べます。

☆健康診断を受ける前に確認をお願いします。

- 体育着に，新しい学年・クラス・名前が書いてあるか確認しましょう。
- 頭の上や真後ろで，髪の毛を結ばないようにしましょう。
- めがねをしている人は，忘れずに持ってきましょう。
- 歯科検診の日は，朝ごはんを食べた後，いつもよりていねいに歯みがきをしてきましょう。

【保健室を利用するときのルール】

○保健室へ行くときは，必ず担任の先生に伝えましょう。
○入るときと出るときは，あいさつをしましょう。
○静かにしましょう。
○保健室のものは，先生に断ってから使いましょう。
○なるべく休み時間に来るようにしましょう。

こんな時は保健室へ！

けがをしたとき

具合が悪いとき

なやみや相談があるとき

学校でけがをしたときは，スポーツ振興センターの『災害共済給付制度』を利用できます！

総医療費５０００円（自己負担３割の場合１,５００円）以上が対象です。**学校管理下でけがをして病院で受診したときは，早めに保健室へお知らせください。**