



宇都宮市立横川東小学校

令和7年度12月号

おうちの人と一緒に
読みましょう

12月の保健目標

かぜの

よぼう
予防をしよう



ことし
今年はインフルエンザの流行が早く本校でも11月中に約70名が罹患しました。今後
りゅうこう
も流行が続きそうですので手洗い、うがい、マスクの着用、換気や規則正しい生活を心が
めいりかん
けて予防していきましょう。

ほけんいいんかい 保健委員会によるテレビ放送



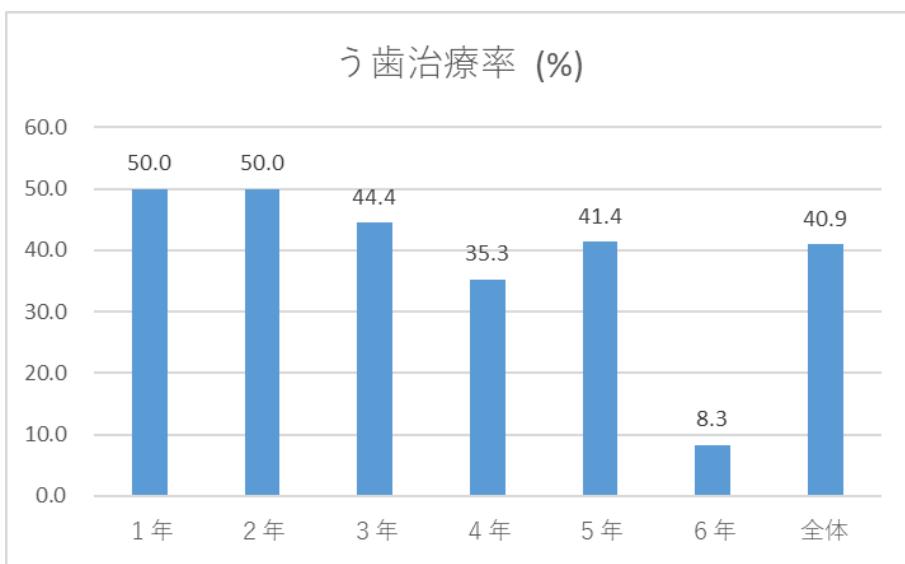
11月8日は「いい歯の日」でした。それに合わせて保健委員会では、歯の健康意識を高めるために「横川太郎の歯を救え」というお話を考えて、テレビ放送しました。たくさん練習してのぞんだ本番ではその成果を出すことができました。

みんなの口の中にも、むしばんやその子たちが来ないように、朝昼夜に3分間はみがきを行なってください歯を大切にしていきましょう。



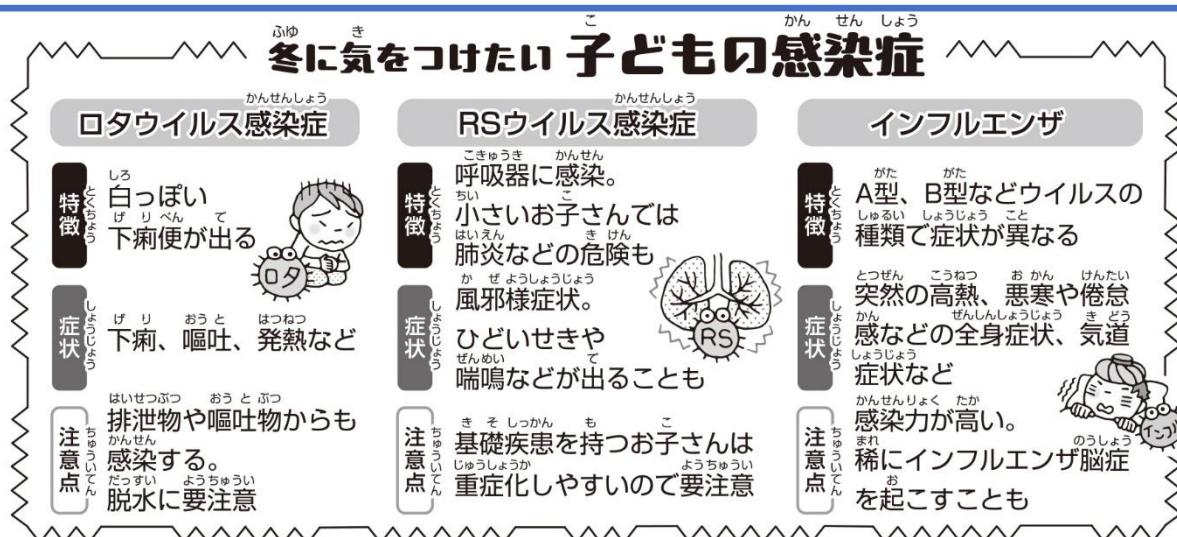
40.9% これは何の数字でしょう？

この40.9%という数字
は春の歯科検診でむし歯がみ
つかってまだ治療が済んでい
ない人の割合です。
むし歯は歯科で治療しない
と治りません。冬休み前に、
もう一度お知らせを出します。
お知らせをもらった人は冬休
みを利用して歯科で治療しま
しょう。治療が終わったら報
告書を提出ください。



薬物乱用防止教室(6年)

11月18(火)に学校薬剤師の嶋田先生
による薬物乱用防止教室が行われました。
どんな薬でも使い方や決められた量を守ら
ないと薬物乱用になることや、お茶を使った
実験から薬は水で飲まなければならないこと
をおじ教えていただきました。



インフルエンザの異常行動に注意！

インフルエンザにかかった時は、飛び降りなどの異常行動を起こすことがあります。
特に
発熱から2日間は要注意と言われています。窓の鍵を確実にかけるなど、異常行動に備えた
対策を徹底しましょう。

厚労省ホームページより