

3年生家族ふれあい活動



10月24日に、家族ふれあい活動を行いました。今回は、カルビースナックスクールです。「おやつは何のために食べるのか?」「食べる時間は?」など、クイズに答えながら考えます。ポテトチップスを使って、1回に食べるちょうどよい量についても学びました。今日の経験を生かして、健康に気を付けながら、楽しくおやつを食べていきましょう。

