

3年生「歯の健康教室」



9月11日（木）3・4時間目に、3年生を対象に「歯の健康教室」を実施しました。

3時間目は、歯科衛生士の大園さんと八木澤さんから、歯ブラシの選び方や歯みがきの方法等を教えていただいたり、歯垢染めをして磨き残しの多いところを確認したりしました。



4時間目は、学校歯科医の田部井先生から、人間と動物の歯の数や力の違い、歯の仕組み、噛むことの大切さ等について教えていただきました。



食事では10g30回を目安に、よく噛んで食べることが大切です。

食事の後、やさしくていねいに歯みがきをしましょう。