



ハードル走をしよう



ある日の体育の様子です。4年生がハードル走を学習しています。教えているのは……半田校長先生です！「跳び越える」と思うと高く上にジャンプしてしまいがちな子どもたち。「大切なのは、ジャンプよりもスピードを落とさずに走ること」と、分かりやすく説明していました。そのためには、「自分が走りやすい間隔を見つけられるように、いろんなコースを試してね。」と声を掛けていました。ハードルへの抵抗感を減らすため、ゴムやダンボール、フープを使って練習していました。校長先生自作の教材は、他のクラスや学年でも活用させていただきます。

