

# 心肺蘇生法研修会



5月27日（月）に、心肺蘇生法研修会を行いました。教職員の他、10名の保護者の方が参加しました。消防署の救急隊員の方のお話を聞き、胸骨圧迫とAEDの使用方法を学びました。「人工呼吸などは抵抗があると思うので、とにかく胸骨圧迫をしてください。」とっていました。胸骨圧迫は2分間やると、へとへとです。一人で対応するのは困難なので助けを呼び、チームプレーで行うことが大切だと実感しました。ちなみに、本校のAEDは体育館の南側の入り口に設置してありますので、来校したときなどに是非、確認してみてください。

