

# 第3回避難訓練



## ☆竜巻を想定した避難訓練☆

7/15(金)に第3回避難訓練が実施されました。今回は、校庭南側から竜巻が起きた場合を想定して実施しました。放送を聞いて竜巻が来たことを知り、どうすれば助かるかを瞬時に自分で考え、大切な自分の命を自分で守るために適切な行動をとることができるようにすることがねらいでした。

(1) 放送をよく聞き、その指示に従ってダンゴムシのポーズをとることで、自分の命を守れるようにするよう訓練しました。



(2) 竜巻が来た時の被害の状況や避難の方法を映像やプレゼンテーションで知りました。



## ※竜巻が来た時の注意！！

- ① 教室等室内にいる場合
  - ・窓を閉め、カーテンを引く。
  - ・竜巻が来る方向の窓ガラスから離れ、机などの頑丈な物の下に隠れる。
  - ・体を低くし、頭部を守り、身を守る。
- ② 廊下にいる場合
  - ・窓ガラスから離れ、壁際で体を低くし、頭部を守り、身を守る。
- ③ 校庭にいる場合
  - ・竜巻が来ている方向とは逆の方向に逃げるようにする。
  - ・頑丈な建物の内部に逃げ込んだり、建物の陰に隠れたりする。
  - ・体を低くし、頭部を守り、身を守る。
- ④ 登下校している場合。
  - ・頑丈な建物の内部に逃げ込んだり、建物の陰に隠れたりする。
  - ・電柱や太い樹木は、倒壊する危険があるので近寄らないようにする。
  - ・体を低くし、頭部を守り、身を守る。

### (3) 校長先生の話



みなさん、放送の指示をよく聞いてすぐに動くことができましたね。放送には何をすべきかという答えが入っています。まず、放送をよく聞き、その指示に従うことが大切です。竜巻は、学校にいる時だけに起きるわけではありません。竜巻が起きた時にどういふことをすればよいか、これをしっかり自分の中に持って、自分の身を守れるようにしてください。竜巻は、いつ・どこで遭遇するかわかりません。自分の身は自分で守れるようにしましょう。

### (3) 振り返り

竜巻が来たら放送を聞き、自分の身を守るための行動をとることができたかを一人一人が振り返るとともに、本時で学んだことを振り返りカードに記入することで、竜巻に関する理解を深めることができました。

