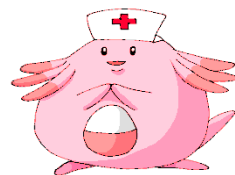


げんきっこ

R4. 4 横央小保健室

4月号



うちのひとと読んでね!

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2~6年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。今年度も、みなさんが元気に楽しく過ごせるようお手伝いします。よろしくお願いします。



健康診断が始まります!

4月から6月にかけて、検査や検診がたくさんあります。自分の健康状態を知るために大事なことです。提出するものを忘れたり、検査や検診のときはふざけたりせず、しんけんに受けるようにしましょう。

4/14(木): 視力検査	5・6年生
4/15(金): 視力検査	3・4年生
4/18(月): 視力検査	1・2年生
4/21(木): 身体計測	1・2年生
4/22(金): 身体計測	3・4年生
4/25(月): 身体計測	5・6年生
4/26(火): 聴力検査	1・2年生
4/27(水): 聴力検査	3・5年生

今年度お世話になる学校医・薬剤師さんです!

内科: 谷田貝 利光 先生	(やたがい内科クリニック)
歯科: 田部井 清美 先生	(田部井歯科)
耳鼻科: 梶 博幸 先生	(みずほの耳鼻咽喉科)
眼科: 大久保 好子 先生	(おおくぼ眼科)
薬剤師: 猪瀬 哲男 先生	(大成堂)



保健室の利用の仕方

こんなとき保健室に来てください!

●けがをしたとき



●体の具合が悪くなったとき



●体について知りたいとき



●相談したいことや悩みがあるとき



ようごきょうゆ しのだきなつみ
養護教諭の篠崎捺実です。
今年度もよろしくお願いします!



保健室のルール

- ①担任の先生に伝えてから保健室に来てください。
- ②保健室に入るとき、出るときはあいさつをしましょう。
- ③休んでいる人もいますので、保健室内やまわりでは静かにしましょう。
- ④保健室にあるものは勝手に使いません。使うときには先生に聞いてから使いましょう。
- ⑤けがについては、登校から下校までに起こったものを処置します。家のけがや休日のけがの処置、継続的な治療(ばんそうこうやシップの貼り替え)はできませんので家で手当てしてもらってください。



🌸 おうちの人へ 🌸

毎朝、健康チェックをお願いします！

- 朝すっきり目が覚めましたか？
- 熱はありませんか？
- 元気ですか？
- 顔色は悪くありませんか？
- 食欲はありますか？
- 発疹はありませんか？
- 目の充血はありませんか？
- 気持ちは悪くないですか？
- 腫れているところはありませんか？
- 体で動かしにくいところはありませんか？
- 朝ごはんをおいしそうに食べていましたか？
- 便は出ましたか？（下痢や便秘をしていないか）
- どこか痛みを訴えていませんか？（頭痛・腹痛・胸痛など）

頑張ることは良いことですが、体調が悪いとき無理をさせると長引くこともあり、登校してもすぐ早退ということもあります。早めに休養をとって元気に登校できるよう、毎朝の健康チェック（検温）をお願いします。

保健関係の提出物

◎全学年

- ◆保健調査票 →
- ◆緊急連絡カード →

お子さんの健康状態や既往歴、四肢の状態等をチェックします。また、学校でけがや病気で家庭に連絡するために必要な事項を記入してもらいます。

◎一部の学年

- ◆日本スポーツ振興センター加入申込み（1年）

- ◆色覚検査希望調査（4年） →

希望者のみ実施します。

歯みがきをします！

本校では給食後、歯みがきをしています。「歯みがきセット」を家庭でご用意ください。毎週金曜日に歯みがきセットをおうちに持ち帰ります。お日さまに当てて月曜日には学校に持たせてください。また、歯ブラシの毛が痛んでいるときは速やかに交換してください。

歯みがきセット

- 歯ブラシ
- プラスチックコップ
- 小さめのタオル



学校では飲み薬を出しません！



学校では、原則として飲み薬は出すことはありません。緊急時の場合に備えて、普段飲んでいる薬があるときは、自分で用意するか前もって担任や養護教諭までご連絡ください。

