

ほけんだより

げんきっこ



令和7年4月号
横川中央小学校

みなさん入 学・進 級おめでとうございます！

「げんきっこ（ほけんだより）」では、健康に関する情報や学校での取組などを紹介していきますので、ぜひ家族の人と読んでください。

元気な心と体で、毎日友だちと楽しく過ごすためにも、健康には十分注意していきましょう。



保健室の先生（養護教諭）は、平野真衣になりました。よろしくお願いします。

今月の目標は…

自分の体を知ろう



4月から6月はたくさんの健康診断が予定されています。健康診断は、自分の体に病気がないかなどを確認する大切な学校行事です。先生からの説明をよく聞いて、きちんと健康診断を受けるようにしましょう。

健康診断の予定

【4月】

14日（月）	身体計測	5・6年・チャレ
15日（火）	身体計測	3・4年
16日（水）	身体計測	1・2年
17日（木）	歯科検診	1～3年
18日（金）	視力検査	5・6年
21日（月）	視力検査	3・4年
23日（水）	視力検査	1・2年・チャレ
24日（木）	歯科検診	4～6年・チャレ
28日（月）	聴力検査	1・2年
30日（水）	聴力検査	3年・チャレ

【5月】

1日（木）	眼科検診	全学年
2日（金）	聴力検査	5年
14日（水）	内科検診	3・4年・チャレ
15日（木）	心臓検診	1・4年
26日（月）	耳鼻科検診	1・6年
27日（火）	耳鼻科検診	3・4年
29日（木）	耳鼻科検診	2・5年・チャレ

【6月】

11日（水）	内科検診	1・6年
18日（水）	内科検診	2・5年

学校医の先生のご紹介

- 〈内科〉 内科検診・就学時検診
谷田貝 利光 先生（やたがい内科クリニック）
- 〈耳鼻科〉 耳鼻科検診
梶 博幸 先生（みずほの耳鼻咽喉科）
- 〈眼科〉 眼科検診
大久保 好子 先生（おおくぼ眼科）
- 〈歯科〉 歯科検診・歯の健康教室
田部井 清美 先生（田部井歯科）
- 〈薬剤師〉 プール水質検査・給食室検査
猪瀬 哲男 先生（大成堂）



- 学校での検査は疑いがあるものをすべてチェックする方法をとっているため、検診・検査後に通知をもらっても病気とは限りません。しかし、新たに病気や異常が発見されることもあるので、一度は病院を受診するようにしてください。
- 尿検査の日程はまだ決まっていないので後日お知らせします。
- 検診・検査をするにあたっては、プライバシーへの配慮を心がけていきます。気になる点があればすぐに教えてください。

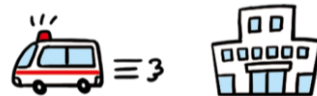
保護者の皆さまへ

保健行事や保健活動について、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



◇保健室での応急処置について◇

保健室では、学校での教育活動中（登下校・校外学習中などを含みます）に起きたけがや病気について、応急処置を行います。



●学校でけがをしたとき

病院の受診が必要と判断した場合、直ちに保護者の方にご連絡いたします。けがの程度によってはご家庭で経過観察をお願いし、医療機関の受診について保護者の方のご判断にお任せする場合があります。原則的に病院への受診については、保護者の方の付き添いをお願いいたします。緊急の場合は学校から救急車を要請する場合があります。

●学校で具合が悪くなった時

朝から具合が悪い場合、または保健室で休養しても回復せず、学習継続が困難であると判断した場合は、保護者の方にご連絡いたします。体調不良の子どもを一人で下校させることは、事件事故防止の観点から行っておりませんので、必ずお迎えをお願いいたします。

《お願い》

大きな地震（震度5強以上）等の緊急時には、保護者の方へお子さんを直接引き渡しとなります。緊急時のお迎えにつきましては、速やかに対応できるよう、それぞれのご家庭で相談をお願いします。

給食後の歯みがきについて

むし歯や歯周病の予防のため、また歯みがきの習慣化を図るため、給食後に歯みがきを行っています。

お子さんにあった歯ブラシをプラスチックのコップに入れて持たせていただきたいと思います。歯みがきセットは、週末に家庭に持ち帰り、きれいに洗って月曜に持たせてください。歯ブラシの毛が広がってきたら、取り替えをお願いします（目安：1か月に1回）

なお、ご家庭でも食後の歯みがきを忘れずをお願いします。



日本スポーツ振興センターの災害共済について

学校において、児童がけが等をした際に、その医療費や見舞金の給付を行う制度で、全国の学校で加入しています。万が一のけがのために本校では全員入学時に6年間の加入をお願いしています。

宇都宮市においては、小学生は「こども医療費助成制度」の対象となりますが、学校でのけがの場合は日本スポーツ振興センターの災害共済給付が優先となります。そのため、学校でけがをした際は病院窓口で3割分をお支払いいただき、後日申請すると4割分が給付となります。

後日、1年生の保護者の方には給付の説明および加入同意書を配付いたしますので、ご覧になり、同意書の提出についてよろしくお願いいたします。

学校における感染症について

インフルエンザ・水痘・流行性耳下腺炎・風疹・麻疹・流行性角結膜炎・溶連菌感染症・手足口病・伝染性紅斑（りんご病）・感染性胃腸炎などの感染症にかかった場合は、『出席停止（疾病によっては主治医の指示により出席停止）』になるので、必ず学校に連絡をお願いします。新型コロナウイルス以外の場合には、登校する際に「意見書」「登校届」「インフルエンザ経過報告書」が必要です。担任に提出をお願いします。

不明な場合は保健室までご連絡ください。

年度初めの保健関係書類について

以下の書類の提出をお願いいたします。

【1年生】

- ・保健調査票
- ・日本スポーツ振興センター加入同意書
- ・家庭のようす及び緊急連絡カード

提出期限：4月15日（火）

【2～6年生】

- ・保健調査票
- ・緊急連絡カード

提出期限：4月11日（金）