



ひだまり

宇都宮市立横川中央小学校
令和7年6月30日

日差しが強くなってきましたが、子ども達は、お日様に負けずに、業間や昼休みに汗をかきながら、元気いっぱい楽しく遊ぶ姿が見られます。水分補給など十分に行い、体調に気を付けていきたいと思っています。

また、この時期は、雨の日は、肌寒く、晴れるととても暑くなり、気温の変化が大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。お天気によっては、体温調節しやすい服装での登校などお子さんの健康管理にご協力をお願いいたします。



	月	火	水	木	金	土
		1 委員会活動 4年5時間	2 集会日課 音楽集会 一斉下校	3 小中あいさつ運動 (横中生来校)	4	5
6	7 ピカピカ週間 (～11日) 口座振替日	8	9 集会日課 避難訓練 方面別下校	10 SC来校 学習支援ボラン ティア	11 読み聞かせ	12
13	14 登校指導	15 クラブ 口座再振替日	16 着衣水泳 (3年・6年) 方面別下校	17 くつばこ清掃 施設巡り(4年)	18 金曜日課5時間 集会日課 夏休み前の会 学年別下校	19
20	21 海の日	22 夏季休業 (～8/29) 個人懇談①	23 個人懇談②	24 個人懇談③	25	26 →
27	28	29	30			→
						→



「気持ちを整えるゆとりある時間」

「落ち着いて活動する」「自分の好きな活動を選択し、取り組む」「ストレスや不安の軽減ができるように気持ちをコントロールする」を目標にして、安心できる場で、気持ちを落ち着かせて活動できるような時間を意図的に設定しています。

どのようなことをしていると落ち着くか、楽しめるのかなど、自分のことをよく知ることは将来につながる大切なスキルです。また、これからの学校生活も充実したものになると思います。



個人懇談

7月22日(火)～7月24日(木)に個人懇談を行います。学校が始まってからの子ども達の学習や生活の様子をお知らせし、一人一人の今後の支援について、個別の支援計画とともにご相談したいと思っております。また、ご家庭での様子や友達関係等、情報の交換などでもできたらと考えています。お忙しいこととは思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。後日、予定表を配付いたします。

暑い日には…

暑い日が続きます。学校では、熱中症対策として、登下校や体育の授業、休み時間などで外に行く際は、必ず帽子をかぶるという指導を行っております。また、熱中症指数に応じて、休憩を取り、水分補給をさせています。水分補給のための水筒や、汗を拭くための清潔なハンカチやタオルを忘れずに持たせてください。プールの学習も始まりましたので、手足の爪を切ってくるようお願いします。さくらメールでの健康チェック、プール参加の有無の入力を忘れずをお願いします。子どもの体調、疲労の状態などを把握し、不調を訴えた時は無理をさせないようにしてください。

