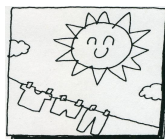


チャレンジ学級だより 夏休み号

ひだまり

宇都宮市立横川中央小学校
令和7年7月18日



いよいよ夏休み

いよいよ明日から夏休みが始まります。それぞれのご家庭で楽しい計画があることと思います。普段の学校生活では体験できないことに進んで挑戦して、子ども達にとって充実した夏休みになるとよいと思います。夏休みの過ごし方について、下記のことが守れるよう学校で指導しました。お子さんと十分話し合い、有意義な夏休みが送れますよう、ご配慮をお願いいたします。夏休み明けには一回り大きく成長した子どもたちに会えることを楽しみにしています。

1 生活について

- ☆ 自分で立てた日課表や計画をもとに、規則正しい生活をする。
- ☆ 午前10時までは家の中で過ごす。午後5時30分までには家に帰る。
- ☆ 遊びに行く時には、防犯ブザーを持ち、「どこへ」「だれと」「何をしに行くのか」「何時に帰るのか」を家の人に言ってから出かける。できるだけ一人で出歩かないよう気を付ける。
- ☆ 家族の一員として、進んで家の仕事に取り組む。
- ☆ 交通事故には、十分気を付ける。特に、ヘルメットを着用し自転車事故を防ぐ。
- ☆ 場に応じた言葉遣いができるように、ご家庭でもお声掛けください。



2 健康について

- ☆ 早寝・早起きをする。
- ☆ 節度をもった食生活を心掛ける。(冷たいものの食べ過ぎ・飲みすぎに注意)
- ☆ 毎食後、歯みがきをする。
- ☆ 体力向上に向けて、進んで運動する。
- ☆ 熱中症に気を付けて活動する。外に出る時には帽子をかぶる。こまめに水分を摂取する。気温が高い時には、無理に外で活動せずに家の中などで過ごす。

3 学習について

- ☆ 朝の涼しいうちに学習する習慣を付けるようにする。
- ☆ 学習時間や内容について計画を立てて進める。
- ☆ 基礎基本の学習を習得する。自主学習にも取り組む。



学習時間のめやす
学年×10分+10分

《夏休みの宿題》

◎必ずやるもの

- 夏休みの友などのドリルやプリントなど、各自の課題
- スマイルネクストドリル(個人の実態に合わせてできる範囲で)
- 読書「家読」プリント

※図書室開館日 7月22日(月)・23日(火)・24日(木)・25日(金)
28日(月)・29日(火)・30日(水)
9:00~12:00

- 歯磨きカレンダー

- 学年で取り組む課題(各学年のお便りを確認してください。)

◎できたら挑戦してみよう

- 書道 ●理科研究
- 各種絵画コンクールなど(図画工作科から出る一覧を参照)
- 読書感想文など(国語科から出る一覧を参照)

夏休み明け

8月29日(金) 8:10登校 金曜日課5時間授業
方面別下校 給食あり

《持ち物》

- ☐夏休みの宿題 ☐金曜日の学習の用意 ☐連絡帳
- ☐コップ ☐歯ブラシ ☐予備のマスク ☐ランチマット ☐上ばき ☐頭おおい
- ☐そうきん1枚(記名) ☐図書室で借りた本 ☐取り組んだ作品
- ☆夏休みはお道具箱を持ち帰らず、のりやセロテープ、色鉛筆などを持ち帰りました。点検・補充して持たせてくださるようお願いいたします。
- ☆絵の具や習字セットも同様に、手入れや補充・点検をお願いします。
- ☆学習に関係のない物は持ってこないようにしましょう



【緊急時の連絡先】横川中央小 028-656-1141

※ 夏休み中に、万一事故にあたり入院したりしたときは、学校に連絡してください。
なお、8/13(水)~8/15(金)は学校業務停止日になります。