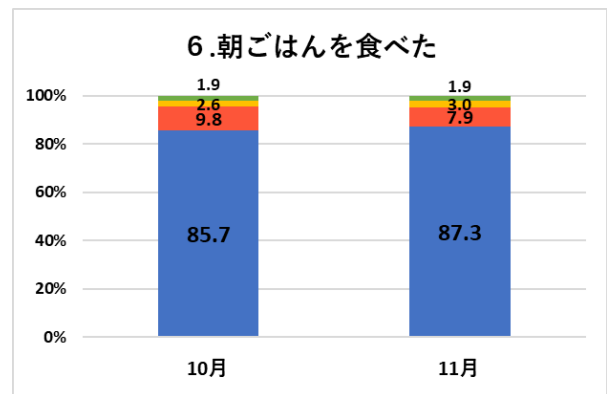
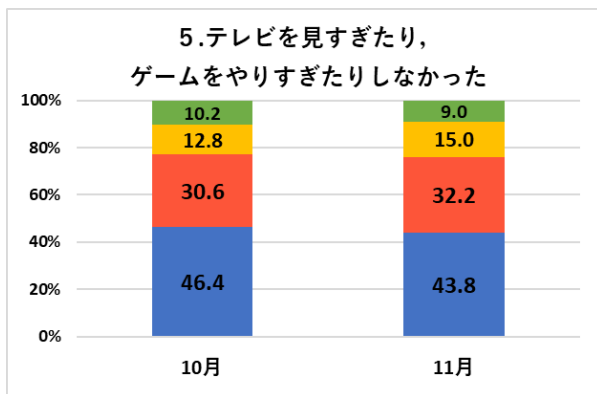
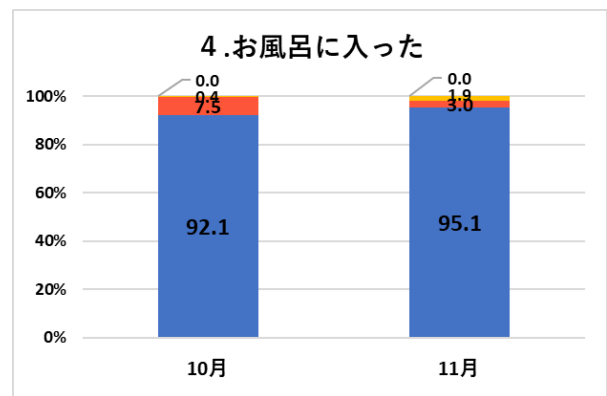
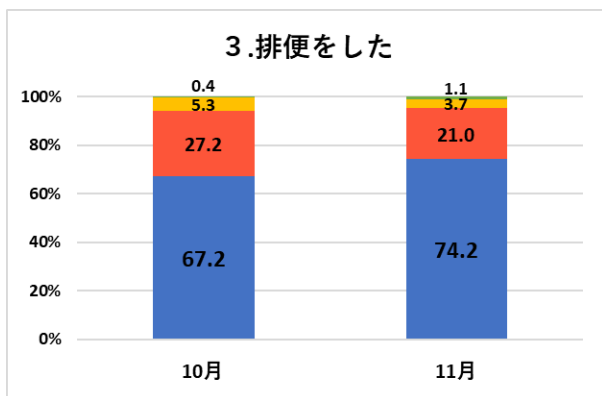
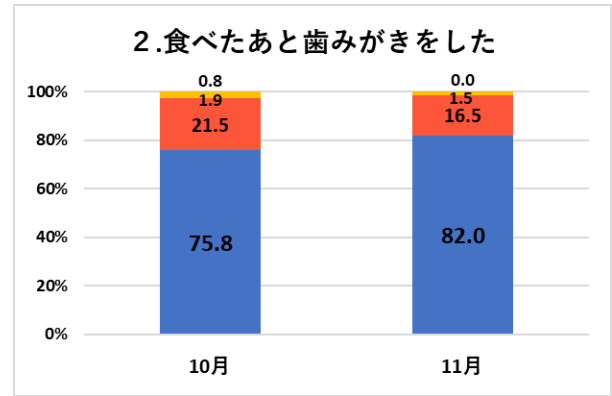
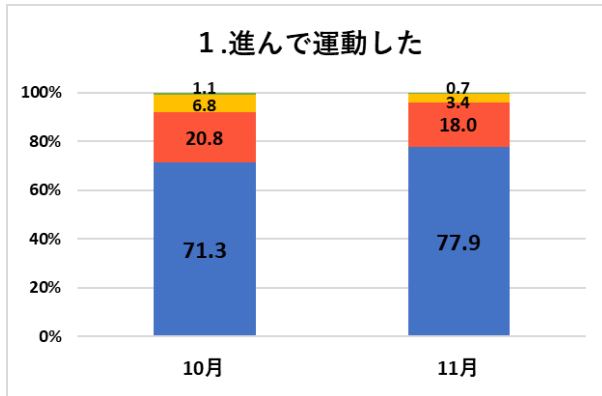


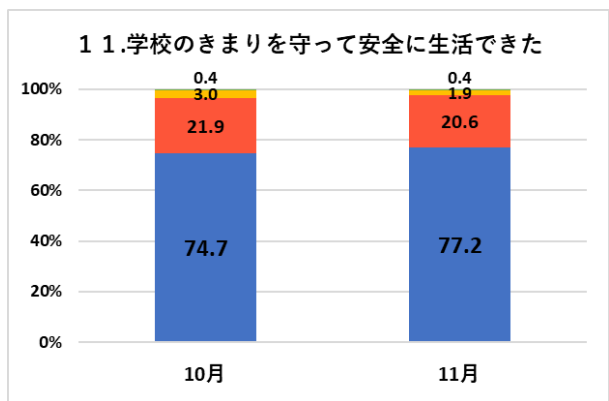
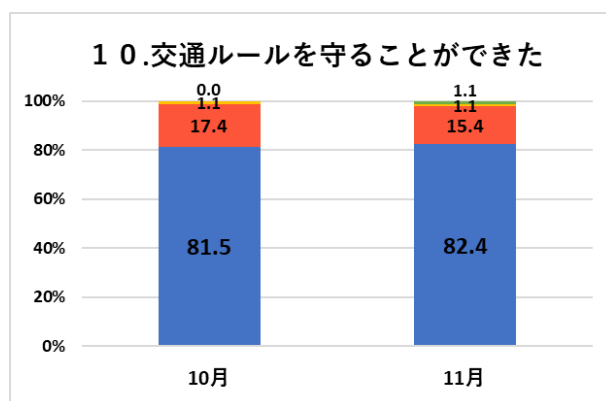
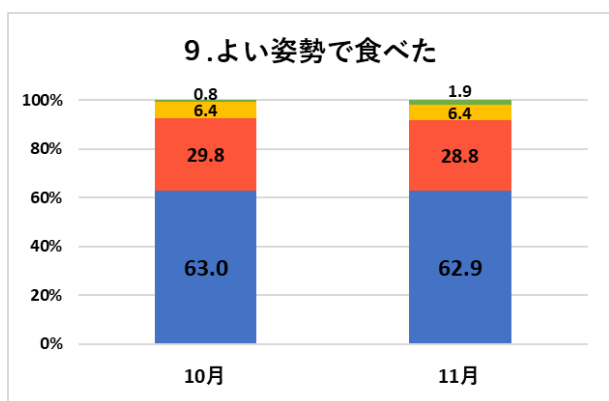
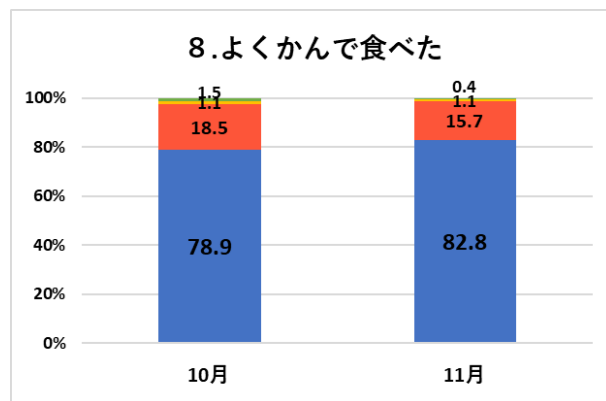
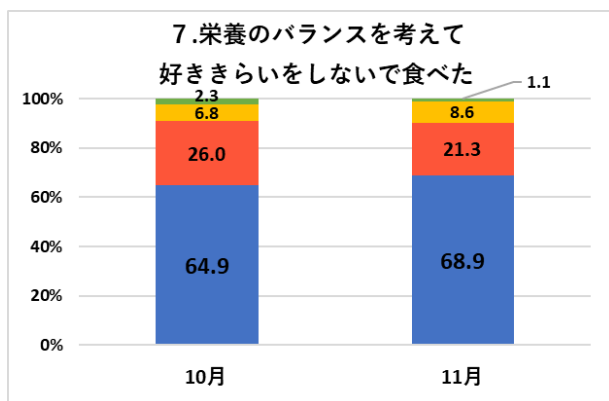
R6 11月の元気っ子生活習慣チェック

11月の「元気っ子生活習慣チェック」の結果です。

10月と比較したグラフで示しています。ご家庭でもお子さまとご確認いただき、振り返ってみてください。

- できなかった(%)
- あとひといき(%)
- できた(%)
- よくできた(%)





「7. 栄養のバランスを考えて好ききらいをしないで食べた」の項目では、割合はあまり変わりませんでした。給食では魚や野菜の残量が多かったです。苦手なものかもしれませんが、少しずつでもよいので食べる量を増やしていけるようにしましょう。

「9. よい姿勢で食べた」の項目では、肯定的な割合が少し減ってしまいました。11月に姿勢チェックを実施しましたが、学習時だけでなく、給食や歯みがきをする時なども、よい姿勢を心がけて生活しましょう。背すじを伸ばし、姿勢よく食べることで、胃腸に負担をかけることなく栄養をしっかり体に届けることができます。

「11. 学校のきまりを守って安全に生活できた」の項目では、肯定的な割合が少し増えました。引き続き、廊下の歩行など学校のきまりをよく守って、安全な生活を心がけましょう。