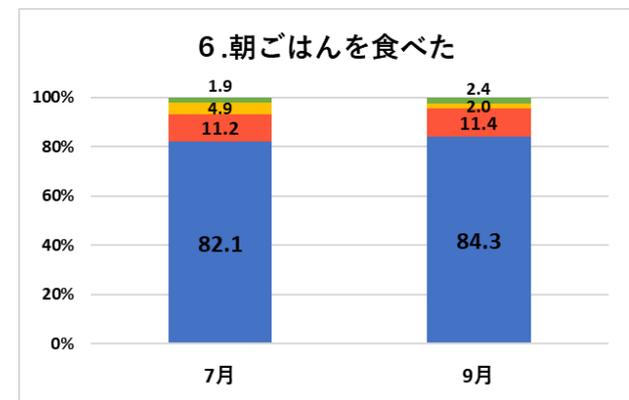
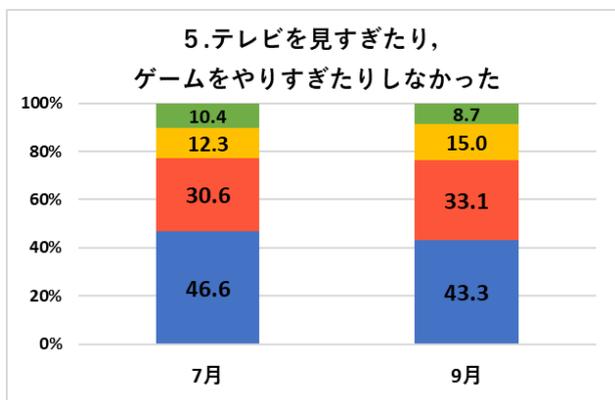
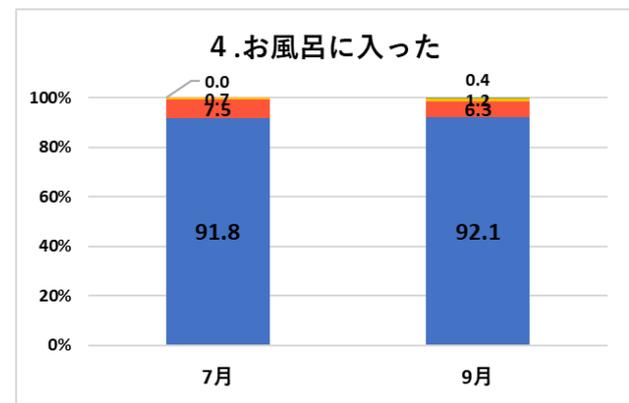
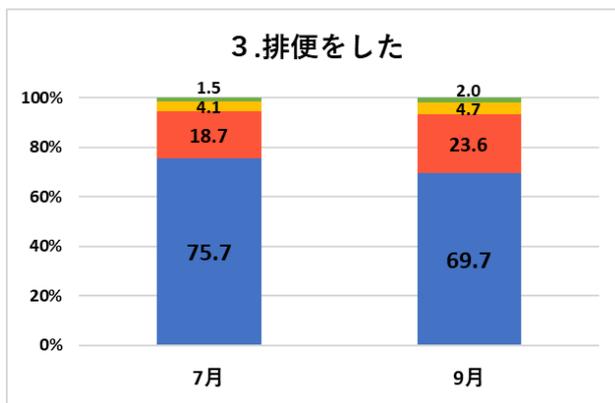
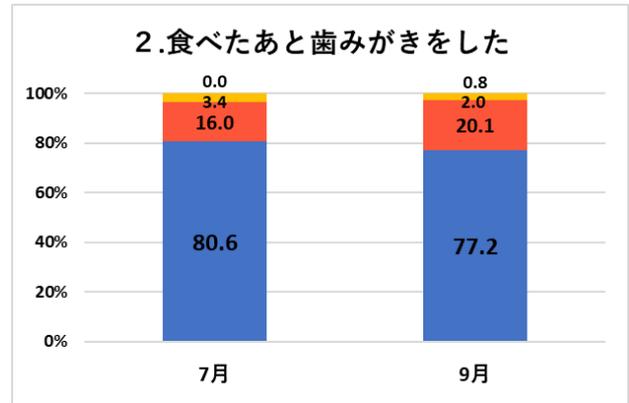
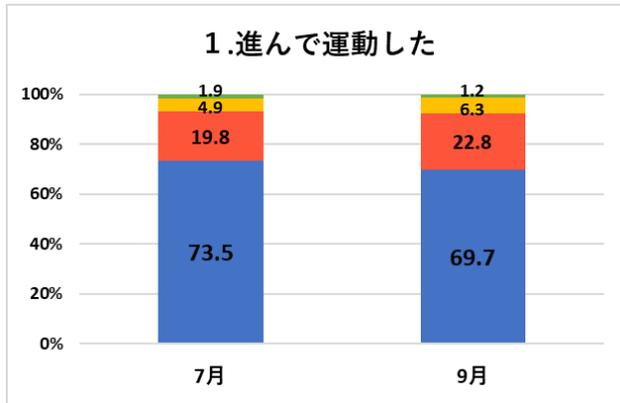


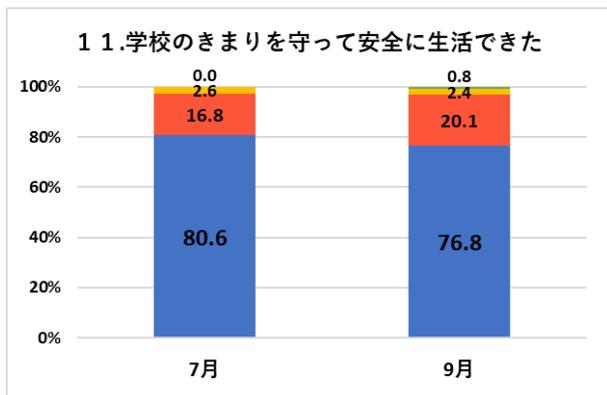
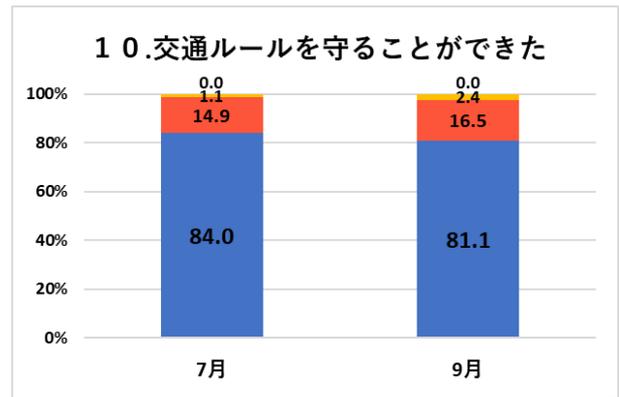
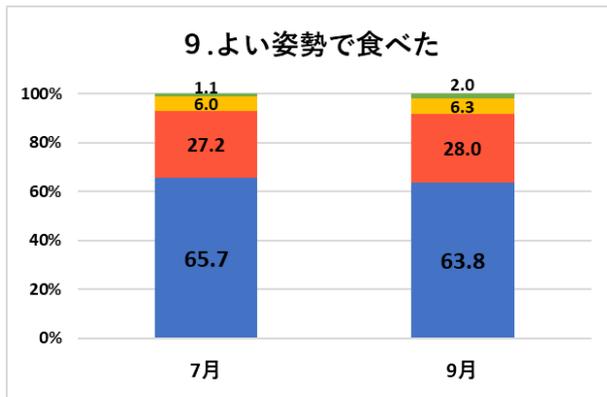
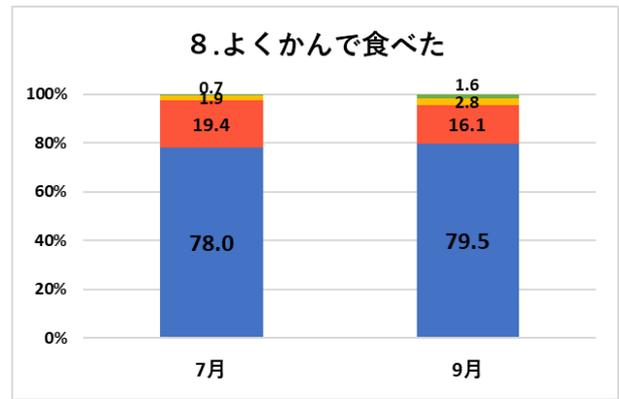
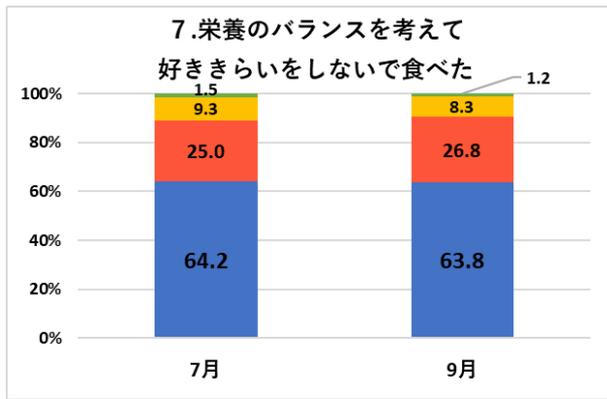
R6 9月の元気っ子生活習慣チェック

9月の「元気っ子生活習慣チェック」の結果です。

7月と比較したグラフで示しています。ご家庭でもお子さまとご確認いただき、振り返ってみてください。

- できなかった(%)
- あとひといき(%)
- できた(%)
- よくできた(%)





夏休み明け、全体的に肯定的な割合が低くなりました。規則正しい生活習慣の積み重ねが、健康な体と心に繋がります。2学期からはぜひ、「過ごしやすい季節になってきたから、さらに運動を頑張ろう！」「食欲がないときでも、飲み物など取り入れやすいものから朝ごはんをしっかり食べよう！」など目標を決めて取り組んでみてください。

9月21日（土）から30日（月）までの10日間は、「秋の交通安全県民総ぐるみ運動」でした。「10. 交通ルールを守ることができた」の項目では、よくできた割合が先月より低くなってしまいました。横断歩道の正しい渡り方や自転車に乗る時にヘルメットを着用するなど交通ルールをよく守って生活していきましょう。

「11. 学校のきまりを守って安全に生活できた」の項目では、よくできた割合が今年度で最も低くなりました。学校の決まりは、みんなが安全に楽しく過ごせるようにあります。一人一人が決まりを守って、気持ちよく過ごせるようにしましょう。